

## BAB III METODE PENELITIAN

### 1. Rancangan Penelitian

Pada penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif kualitatif yaitu menggambarkan sekumpulan objek untuk melihat fenomena yang terjadi didalam suatu populasi tertentu (Nomoatmodjo, 2018). Penelitian dalam hal ini menggambarkan tingkat kepatuhan mengkonsumsi obat pada pasien hipertensi dengan pengambilan data primer berupa wawancara terpimpin dengan menggunakan kuesioner MMAS-8 dan memberikan video berupa penjelasan tentang pentingnya kepatuhan dalam mengkonsumsi obat hipertensi di Puskesmas Ngaras, Kecamatan Ngaras, Kabupaten Pesisir Barat yang kemudian disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi dan presentase.

### 2. Subjek Penelitian

#### 1. Populasi Penelitian

Populasi pada penelitian ini adalah seluruh pasien yang didiagnosis hipertensi di Puskesmas Ngaras, Kecamatan Ngaras, Kabupaten Pesisir Barat.

#### 2. Sampel Penelitian

Sampel pada penelitian ini adalah sebagian dari populasi pasien yang di diagnosis hipertensi yang memenuhi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi di Puskesmas Ngaras, Kecamatan Ngaras, Kabupaten Pesisir Barat.

Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quota Sampling*. *Quota Sampling* yaitu pengambilan sampel yang dilakukan dengan cara menetapkan sejumlah sampel yang diperlukan sebagai target yang harus dipenuhi dalam pengambilan sampel atau secara *quotum* (jatah), kemudian jumlah atau *quotum* itulah yang dijadikan dasar untuk pengambilan unit sampel yang diperlukan (Notoatmodjo, 2018).

Penentuan besar sampel pada penelitian ini menggunakan rumus slovin (Kemenkes, 2018).

$$n = \frac{N}{1 + Ne^2}$$

Keterangan:

$n$  = Jumlah Sampel  $N$  = Jumlah Populasi

$e$  = Tingkat kesalahan dalam penelitian

Dengan menggunakan rumus tersebut maka jumlah sampel yang akan di ambil adalah:

$$\begin{aligned} n &= \frac{N}{1 + Ne^2} \\ &= \frac{167}{1 + 167 (0,1)^2} \\ &= \frac{167}{1 + 167 (0,01)} \\ &= \frac{167}{2,67} \\ &= 62,54 \Rightarrow \text{dibulatkan menjadi 63 sampel} \end{aligned}$$

Jumlah responden adalah 62,54 dibulatkan menjadi 63 Jadi, total sampel dalam penelitian ini adalah 61 responden. Terdapat di Kecamatan Ngaras ada 10 kampung, yaitu Kampung Suka Maju, Kampung Suka Rame, Kampung Suka Banjar , Kampung Parda Suka, Kampung Ampres, Kampung Tanjung Jati, Kampung Raja Basa, Kampung Mulang Maya, Kampung Negeri Ratu, dan Kampung Padang Dalam.

Dari 10 kampung hanya 6 kampung yang diambil yaitu:

- Mulang maya = 21 pasien
- Negri ratu = 28 pasien
- Suka maju = 25 pasien
- Kota batu = 31 pasien

- Padang dalam = 30 pasien
- Sukarame = 32 pasien

a. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi adalah kriteria atau ciri-ciri yang perlu dipenuhi oleh setiap anggota populasi yang dapat diambil sebagai sampel (Notoatmodjo, 2018).

Kriteria inklusi pada penelitian ini adalah :

- 1) Pasien hipertensi berusia lebih dari 18 tahun minimal 1 bulan setelah mendapatkan obat di Puskesmas Ngaras, Kecamatan Ngaras, Kabupaten Pesisir Barat.

b. KriteriaEksklusi

Kriteria eksklusi adalah kriteria atau ciri-ciri anggota populasi yang tidak dapat diambil sebagai sampel (Notoatmodjo, 2018).

Kriteria eksklusi pada penelitian ini adalah:

- 1). Pasien yang tidak bersedia mengikuti wawancara.
- 2). Pasien yang tinggal di luar daerah Kabupaten Pesisirbarat.

### **3. Lokasi dan WaktuPenelitian**

1) TempatPenelitian

Penelitian ini dilakukan di daerah Kecamatan Ngaras, Kabupaten Pesisir Barat.

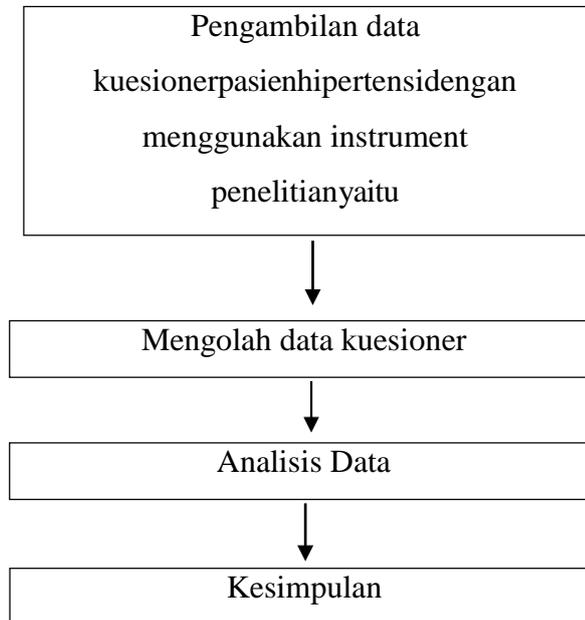
2) WaktuPenelitian

Penelitian ini dilakukan pada periode januari-februari tahun 2022 dengan pengisian lembarkuesioner.

### **4. Pengumpulan Data**

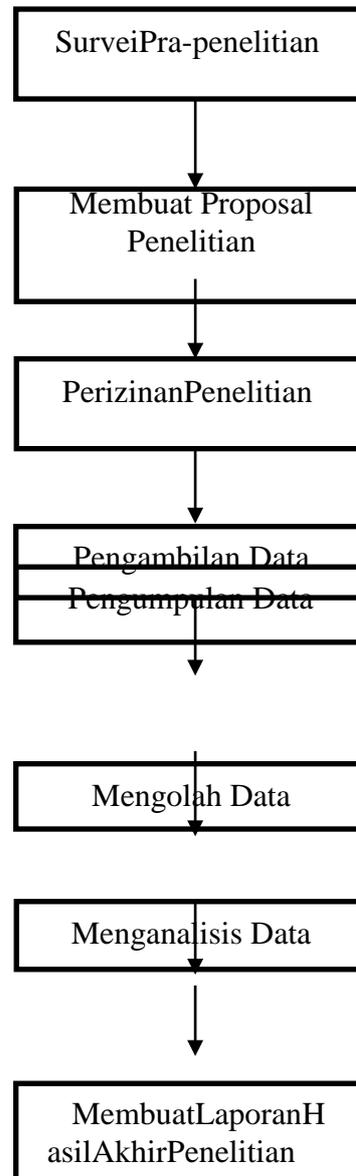
Pengumpulan data tingkat kepatuhan mengkonsumsi obat pada pasien hipertensi dengan cara mengambil data primer dari wawancara terpimpin dengan menggunakan lembar kuesioner sosio-demografi dan klinis pasien serta kuesioner MMAS-8 pada penderita hipertensi di Kecamatan Ngaras, Kabupaten Pesisir Barat periode Mei-Junitahun 2022.

## 5. Prosedur Kerja Penelitian



**Gambar 3.1 Prosedur Kerja Penelitian.**

## 6. Alur Penelitian



**Gambar 3.2 Alur Penelitian.**

## 7. Pengolahan dan Analisis Data

### 1. Pengolahan Data

Untuk mengetahui kepatuhan pasien hipertensi rawat jalan di Puskesmas Ngaras, Kecamatan Ngaras, Kabupaten Pesisir Barat harus memenuhi syarat minimal sampel yaitu sebanyak 63 orang, maka untuk mengetahuinya dilakukan pengecekan semua hasil data responden satu-persatu pada lembar kuesioner MMAS-8 yang telah diisi pasien, apabila sudah memenuhi syarat, kemudian dilakukan pengolahan dan analisis data sebagai berikut:

#### a. *Editing*

Pengecekan kembali data yang diperoleh untuk proses lebih lanjut. Data yang diperoleh dari lembar kuesioner meliputi karakteristik sosiodemografi (usia, jenis kelamin, tingkat pendidikan, pekerjaan, dan pendapatan) dan karakteristik klinis (jumlah item obat yang dikonsumsi, penyakit penyerta, efek samping obat, lama menderita hipertensi, dan riwayat hipertensi dalam keluarga) serta kepatuhan minum obat berdasarkan kuesioner MMAS-8 pada pasien hipertensi di Puskesmas Ngaras Mei-Juni tahun 2022.

#### b. *Coding*

Setelah dilakukan pengeditan data, selanjutnya mengelompokkan data pasien hipertensi yang di dapat dari lembar kuesioner.

Kategori sebagai berikut:

#### 1).Usia

- a). = 26-45 tahun
- b). = 46-65 tahun
- c). = Lebih dari 65 tahun

#### 2). Jenis Kelamin

- a).= Laki-laki
- b). = Perempuan

#### 3). Tingkat Pendidikan

- a). =SD
- b). = SMP

- c). = SMA
- d). = Sarjana
- e). = Lainnya
- 4) Pekerjaan
  - a). = Wiraswasta
  - b). = Petani
  - c). = Ibu Rumah Tangga
  - d). = Tidak Bekerja
- 5). Pendapatan
  - a). = < 2.432.001
  - b). = > 2.432.001
- 6). Jumlah ItemObat
  - a). = < 5 obat
  - b). = > 5 obat
- 7). Penyakit penyerta
  - 1). = Tidak ada
  - 2). = Ada
    - a). Diabetes Mellitus
    - b). = Asam urat
    - c). = Vertigo
    - d). = GERD
    - e). = Asma
- 8). Lama Menderita Hipertensi
  - a). = > 1 tahun
  - b). = 2-3 tahun
  - c). = 4-10 tahun
  - d). = > 10 tahun
- 9) Efek samping
  - a). = Ada
  - b). = Tidak ada

c. *EntryData*

Data yang telah selesai editing dan coding selanjutnya dimasukkan ke dalam program komputer, proses pengolahan datanya menggunakan aplikasi komputer.

d. *Cleaning Data*

Apabila semua data selesai dimasukkan, perlu di cek kembali untuk melihat kemungkinan terjadinya ada kesalahan. Kemudian dilakukan pengoreksian kembali dan membersihkan data-data yang tidak diperlukan.

e. *Tabulating*

Setelah data di entry dan dicleaning data hasil yang diperoleh dibuat dalam bentuk distribusi frekuensi dan persentase.

**2. AnalisisData**

Analisis data dalam penelitian ini menggunakan analisis univariat yang menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian yang menghasilkan distribusi frekuensi dan persentase dari tiap variabel (Notoatmodjo, 2018). Data yang dianalisis yaitu:

1). Frekuensi dan Presentase penderita hipertensi berdasarkan karakteristik sosio-demografi.

$$\text{Rumus : } D = \frac{E}{C} \times 100\%$$

a). Usia

$$\text{Rumus : } \text{Usia} = \frac{\text{Jumlah Responden Tiap Usia}}{\text{Jumlah Total Responden}} \times 100\%$$

b). Jenis Kelamin

$$\text{Rumus : } \text{Jenis Kelamin} = \frac{\text{Jumlah Responden Tiap Jenis Kelamin}}{\text{Jumlah Responden}} \times 100\%$$

c).Tingkat Pendidikan

$$\text{Rumus : } \text{Tingkat Pendidikan} = \frac{\text{Jumlah Responden Tiap Tingkat Pendidikan}}{\text{Jumlah Responden}} \times 100$$

d).Pekerjaan

$$\text{Rumus : } \text{Pekerjaan} = \frac{\text{Jumlah Responden Tiap Pekerjaan}}{\text{Jumlah Responden}} \times 100\%$$

e).Pendapatan

$$\text{Rumus : Pendapatan} = \frac{\text{Jumlah Responden Tiap Pendapatan}}{\text{Jumlah Responden}} \times 100\%$$

2).Frekuensi dan persentase penderita hipertensi berdasarkan karakteristik klinis.

Rumus :

$$F = \frac{G}{C} \times 100\%$$

a).Jumlah Item Obat

$$\text{Rumus :Jumlah Item Obat} = \frac{\text{Jumlah Responden Tiap Jumlah Item Obat}}{\text{Jumlah Responden}} \times 100\%$$

b).Penyakit Penyerta

$$\text{Rumus : Penyakit Penyerta} = \frac{\text{Jumlah Responden Tiap Penyakit Penyerta}}{\text{Jumlah Responden}} \times 100\%$$

c.Efek Samping Obat

Rumus : Efek Samping Obat =

$$\frac{\text{Jumlah Responden Ada atau Tidak Ada Efek Samping Obat}}{\text{Jumlah Responden}} \times 100\%$$

d).Lama Menderita Hipertensi

Rumus : Lama Menderita Hipertensi =

$$\frac{\text{Jumlah Responden Tiap Lama Menderita Hipertensi}}{\text{Jumlah Responden}} \times 100\%$$

e).Riwayat Hipertensi Dalam Keluarga

Rumus : Riwayat Hipertensi Dalam Keluarga =

$$\frac{\text{Jumlah Responden Ada atau Tidak Ada Riwayat Hipertensi dalam Keluarga}}{\text{Jumlah Responden}} \times 100\%$$

3.Frekuensi dan presentase kepatuhan minum obat pasien hipertensi berdasarkan kuesioner MMAS-8.

$$\text{Rumus : A} = \frac{B}{C} \times 100\% = \left( \frac{\text{Jumlah Responden sesuai kepatuhan berdasarkan MMAS-8}}{\text{Jumlah Responden}} \times 100\% \right)$$

4).Persentase tingkat kepatuhan minum obat pada penderita hipertensi.

a).Kepatuhan Tinggi

Karakteristik Sosio-Demografi

$$H = \frac{I}{J} \times 100\% = \frac{\text{Jumlah Responden Kepatuhan Tinggi}}{\text{Jumlah Responden Karakteristik Sosio-Demografi}} \times 100\%$$

Karakteristik Klinis

$$K = \frac{L}{M} \times 100\% = \frac{\text{Jumlah Responden Kepatuhan Tinggi}}{\text{Jumlah Responden Karakteristik Klinis}} \times 100\%$$

b).Kepatuhan Sedang

Karakteristik Sosio-demografi

$$N = \frac{O}{J} \times 100\% = \frac{\text{Jumlah Responden Kepatuhan Sedang}}{\text{Jumlah Responden Karakteristik Sosio-Demografi}} \times 100\%$$

Karakteristik Klinis

$$P = \frac{Q}{M} \times 100\% = \frac{\text{Jumlah Responden Kepatuhan Sedang}}{\text{Jumlah Responden Karakteristik Klinis}} \times 100\%$$

c).Kepatuhan Rendah

Karakteristik Sosio-Demografi

$$R = \frac{S}{J} \times 100\% = \frac{\text{Jumlah Responden Kepatuhan Rendah}}{\text{Jumlah Responden Karakteristik Sosio-Demografi}} \times 100\%$$

Karakteristik Klinis

$$T = \frac{U}{M} \times 100\% = \frac{\text{Jumlah Responden Kepatuhan Rendah}}{\text{Jumlah Responden Karakteristik Klinis}} \times 100\%$$