

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, 29 April 2020

Nurul Kamelia

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA KLIEN *GOUT ARTHRITIS* DI UPTD PSLU TRESNA WERDHA NATAR PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020

xiv + 64 Halaman, 7 Tabel, 1 Gambar, 11 Lampiran

ABSTRAK

Gout arthritis adalah suatu proses inflamasi yang terjadi karena deposisi kristal asam urat pada jaringan sekitar sendi, *gout* terjadi sebagai akibat dari hiperurisemia yang berlangsung lama (asam urat serum meningkat) disebabkan karena penumpukan purin atau ekskresi asam urat yang kurang dari ginjal. Berdasarkan hasil survei yang dilakukan pada Januari 2020 terhadap Panti Sosial Tresna Werdha Natar yang memiliki 14 wisma dengan jumlah 78 lansia, lansia yang mengalami *gout arthritis* berjumlah 6 lansia. Semua lansia yang mengalami *gout arthritis* tersebut mengeluh nyeri pada persendiannya. Tujuan laporan tugas akhir ini adalah melakukan asuhan keperawatan gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman Nyeri pada klien *Gout Arthritis* di UPTD Pelayanan Sosial Lanjut Usia Tresna Werdha Natar Provinsi Lampung tahun 2020.

Asuhan keperawatan dilaksanakan di UPTD PSLU Tresna Werdha Natar Provinsi Lampung dilakukan selama tiga hari pada tanggal 24-26 Februari 2020. Jumlah klien dalam asuhan keperawatan ini yaitu satu orang lansia dengan gangguan kebutuhan rasa nyaman nyeri. Metode yang digunakan yaitu wawancara, observasi, dan dokumentasi dengan menggunakan format asuhan keperawatan gerontik. Pengkajian menggunakan tiga sumber utama lansia, pengasuh dan data di panti, setelah pengkajian di lanjutkan dengan diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Hasil asuhan keperawatan pada lansia dengan gangguan kebutuhan rasa nyaman nyeri yaitu nyeri pada persendian kaki bagian kanan dengan skala 5, sehingga dengan waktu dan intervensi yang telah ditetapkan masalah belum bisa teratasi dalam waktu tiga hari. Dengan adanya laporan tugas akhir ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang asuhan keperawatan gangguan kebutuhan rasa nyaman nyeri pada klien *gout arthritis*.

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Gangguan Rasa Nyaman Nyeri, *Gout Arthritis*.

Daftar Bacaan : 13 (2009-2018)

**TANJUNGGARANG HEALTH POLITECHNIC
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGGARANG**

Final Project Report, April 29, 2020

Nurul Kamelia

**NURSING CARE OF DISTURBANCE NEEDS COMFORTABLE PAIN IN
GOUT ARTHRITIS CLIENTS IN UPTD PSLU TRESNA WERDHA
NATAR LAMPUNG PROVINCE IN 2020**

xiv + 64 pages, 7 tables, 1 pictures, 11 attachment

ABSTRACT

Gout arthritis is an inflammatory process that occurs due to the precipitation of uric acid crystals in the tissues around the joints, gout occurs as a result of long-lasting hyperuricemia (increased serum uric acid) due to a buildup of purines or less uric acid excretion from the kidneys. Based on the results of a survey conducted in January 2020 of Tresna Werdha Natar Social Home which has 14 guesthouses with a total of 78 elderly, there are 6 elderly who experience gout arthritis. All the elderly with gout arthritis complain of pain in their joints. The purpose of this thesis report is to perform nursing care disorders Needs Pain Relief in Gout Arthritis clients in UPTD PSLU Tresna Werdha Natar Lampung Province in 2020.

Nursing care was carried out at the UPTD PSLU Tresna Werdha Natar Lampung Province conducted for three days on February 24-26, 2020. The number of clients in this nursing care was one elderly person with impaired pain comfort needs. The method used is interviews, observation, and documentation using the gerontic nursing care format. The assessment uses three main sources of elderly, caregivers and data at the institution, after which the assessment is continued with nursing diagnoses, interventions, implementation, and evaluation.

The results of nursing care in the elderly with discomfort needs pain that is pain in the right leg joints with a scale of 5, so that with time and intervention that has been determined the problem can not be resolved within three days. With this final project report, it is expected to be able to broaden students' insights and knowledge about nursing care disorders, the need for pain relief in gout arthritis clients.

Keywords: Nursing care, discomfort, pain, gout arthritis.

Reading List: 13 (2009-2018)