

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, April 2020

Nia Lestari

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN AKTIVITAS FISIK PADA PASIEN DENGAN STROKE HEMORAGIK DI RUANG BOUGENVILE RSUD Dr.H.ABDUL MOELOEK PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020

viii + 86 halaman, 10 tabel, 9 lampiran

ABSTRAK

Kebutuhan aktivitas fisik adalah kemampuan seseorang untuk bergerak secara bebas, mudah dan teratur yang bertujuan untuk memenuhi kehidupan sehat. Kebutuhan Aktivitas Fisik dapat terjadi pada pasien dengan *Stroke Hemoragik*, dikarenakan pasien *Stroke Hemoragik* mengalami kelemahan pada otot ekstremitas, kelemahan otot yang sedemikian berat sehingga menyebabkan Kehilangan kemampuan untuk bergerak dan ketergantungan sehingga membutuhkan tindakan keperawatan. *Kebutuhan* aktivitas fisik diperlukan untuk meningkatkan kemandirian diri, meningkatkan kesehatan, memperlambat proses penyakit khususnya penyakit degeneratif dan untuk aktualisasi diri (harga diri atau citra tubuh). sehingga pemenuhan kebutuhan aktifitas fisik-pun terganggu. Tujuan laporan tugas akhir ini adalah melakukan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan aktivitas fisik pada pasien dengan *stroke hemoragik*.

Pengumpulan data di laksanakan di RSUD Dr.H.Abdul Moeloek Provinsi Lampung, dilakukan selama 3 hari pada tanggal 02-04 Maret 2020. Jumlah klien dalam asuhan keperawatan ini yaitu satu orang pasien *stroke hemoragik* dengan gangguan kebutuhan aktivitas fisik . Metode pengumpulan data yang digunakan yaitu wawancara, observasi, dan dokumentasi dengan menggunakan format asuhan keperawatan gerontik. Setelah pengkajian dilanjutkan dengan diagnosa keperawatan, intervensi, implementasi, dan evaluasi.

Hasil asuhan keperawatan pada lansia dengan gangguan kebutuhan *aktivitas fisik* didapatkan hasil yaitu masalah gangguan mobilitas fisik belum teratasi. Dikarenakan pada pasien Ny.M mengalami status mental delirium serta tidak memiliki minat dan motivasi untuk melakukan ROM pasif dan aktif guna meningkatkan kekuatan otot. Dengan adanya laporan tugas akhir ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan peserta didik yang lebih luas tentang asuhan keperawatan gangguan kebutuhan aktivitas fisik pada pasien *stroke hemoragik*.

Kata Kunci : *Asuhan keperawatan, Kebutuhan Aktivitas Fisik*
Daftar Bacaan : 14 (2007-2016)