

**POLTEKKES TANJUNGPUR
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPUR**

Laporan Tugas Akhir, April 2020

Nanda Febi Renaldi

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN PEMENUHAN KEBUTUHAN
MOBILITAS FISIK PADA PASIEN LANSIA DENGAN ARTRITIS
REUMATOID DI UPTD PSLU TRESNA WERDHA NATAR
PROVINSI LAMPUNG TAHUN 2020**

xiii + 51 halaman + 10 tabel + 5 lampiran

ABSTRAK

Arthritis reumatoid adalah suatu penyakit inflamasi sistemik kronik dengan manifestasi utama *poliarthrititis progresif* dan melibatkan seluruh organ tubuh. Terlibatnya sendi pada pasien *arthritis reumatoid* terjadi setelah penyakit ini berkembang lebih lanjut sesuai dengan sifat progresivitasnya. Pasien dapat pula menunjukkan gejala konstitusional berupa kelemahan umum, cepat lelah, atau gangguan nonartikular lain. Berdasarkan hasil survei yang dilakukan terhadap Panti Sosial Tresna Werdha Natar Lampung Selatan dengan jumlah lansia 79 orang, lansia yang menderita *arthritis reumatoid* adalah sebanyak 38 orang (44,7%), hipertensi sebanyak 15 orang lansia (17,6%), gastritis sebanyak 10 orang lansia (11,8%), gout arthritis sebanyak 6 orang lansia (7%), demensia sebanyak 6 orang lansia (7%), katarak sebanyak 1 orang lansia (1,1%) dan stroke sebanyak 2 orang lansia (2,2%). Masalah keperawatan yang sering muncul pada *arthritis reumatoid* adalah nyeri akut yang disebabkan oleh inflamasi pada persendian. Laporan tugas akhir ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan keperawatan pada pasien dengan *arthritis reumatoid* dengan gangguan pemenuhan kebutuhan mobilitas fisik pada pasien lansia di UPTD PSLU Tresna Werdha Natar, Provinsi Lampung. Teknik pengumpulan data yang digunakan menggunakan proses keperawatan yaitu pengkajian, merumuskan diagnosa keperawatan, merencanakan tindakan keperawatan, implementasi dan evaluasi keperawatan. Pengumpulan data dilaksanakan di UPTD PSLU Tresna Werdha Natar pada tanggal 24-28 februari 2020. Subyek dalam asuhan keperawatan ini sebanyak satu orang lansia penderita *arthritis reumatoid* dengan gangguan pemenuhan kebutuhan mobilitas fisik. Hasil asuhan keperawatan yang telah dilaksanakan yaitu subyek dapat kembali beraktivitas dan nilai kekuatan otot ekstremitas bawah meningkat/normal.

Kata Kunci : Gangguan mobilitas fisik, *arthritis reumatoid*.

Bahan Bacaan : 15 (2006-2016)