

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. SIMPULAN**

Berdasarkan dari hasil penelitian tentang penggunaan obat tradisional di sarana penjualan obat di Kecamatan Cukuh Balak Kabupaten Tanggamus, didapatkan hasil sebagai berikut:

1. Karakteristik responden yang paling banyak menggunakan obat tradisional adalah berjenis kelamin perempuan sebanyak (57%), berusia 19 sampai 45 tahun sebanyak (48%), pendidikan tamat SMA (45%), pekerjaan ibu rumah tangga sebanyak (53%).
2. Golongan obat tradisional yang banyak digunakan masyarakat yaitu jamu dengan presentase (77%).
3. Cara pemakaian obat yang banyak digunakan masyarakat yaitu oral dengan presentase (96%).
4. Lama penggunaan obat tradisional paling banyak 1x sehari dengan presentase (72%).
5. Bentuk sediaan obat tradisional yang paling banyak digunakan oleh masyarakat yaitu bentuk sediaan serbuk dengan persentase sebesar (42%).
6. Indikasi yang paling banyak diobati dengan menggunakan obat tradisional yaitu diare dengan persentase sebesar (36%).
7. Tujuan masyarakat menggunakan obat tradisional paling banyak yaitu untuk pemulihan dari suatu penyakit dengan presentase sebesar (95%).
8. Sarana pembelian obat tradisional yang banyak dikunjungi masyarakat yaitu warung dengan presentase (78%).
9. Masyarakat mengetahui informasi penggunaan obat tradisional paling banyak bersumber dari teman dengan persentase sebesar (89%).

**B. SARAN**

1. Mengingat masih besarnya peran obat tradisional didalam pengobatan sendiri, maka masih perlu ditingkatkan adanya penyuluhan tentang penggunaan obat tradisional.
2. Perlu adanya penelitian mendalam untuk mengetahui cara pemakaian dengan dosis dan lama penggunaan obat yang tepat, agar terjamin keamanan kesehatan penggunanya.