

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan pengumpulan data dapat disimpulkan secara umum yaitu:

1. Pengkajian telah mengidentifikasi riwayat kesehatan, pemeriksaan fisik, dan tugas kesehatan keluarga. Hasil pengumpulan data didapatkan bahwa keluarga mengalami penyakit hipertensi. Pada pemeriksaan fisik klien mengeluh nyeri kepala, skala nyeri 7. Berdasarkan 5 tugas perawatan atau kesehatan keluarga di dapatkan keluarga tidak mengetahui mengenai hipertensi, tanda dan gejala, penyebab, akibat, cara merawat keluarga yang sakit, memodifikasi atau menciptakan lingkungan sehat bagi penderita hipertensi, dan pemanfaatan pelayanan kesehatan.
2. Masalah keperawatan yang dapat ditentukan pada subjek asuhan yaitu gangguan rasa nyaman nyeri dengan etiologi KMK merawat anggota keluarga yang sakit.
3. Rencana keperawatan dilakukan secara komprehensif dengan memfokuskan satu masalah keperawatan dan tindakan keperawatan untuk mengatasi nyeri pada klien hipertensi yaitu dengan pendidikan kesehatan dan tindakan akupresure dan teknik relaksasi napas dalam.
4. Implementasi dilakukan sesuai dengan rencana keperawatan yaitu pendidikan kesehatan, mendemonstrasikan tindakan akupresure dan teknik relaksasi napas dalam.
5. Evaluasi hasil asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan masalah gangguan rasa nyeri dapat disimpulkan bahwa setelah dilakukan asuhan keperawatan keluarga untuk mengatasi nyeri pada klien hipertensi terjadi perubahan skala nyeri yang cukup baik yaitu dari skala nyeri 7 berubah menjadi 3.

B. Saran

Penulis belum sepenuhnya dapat mengatasi masalah di keluarga oleh karena itu penulis memberikan saran kepada:

1. Puskesmas Kemiling

Hendaknya untuk pihak puskesmas melakukan *home visit* keluarga bisa memenuhi 5 tugas perawatan keluarga. Selain itu pihak puskesmas harus lebih intensif lagi untuk melakukan berbagai penyuluhan tentang penyakit yang terjadi di masyarakat terutama penyakit hipertensi agar masyarakat lebih paham.

2. Institusi Pendidikan Poltekkes Tanjung Karang Prodi DIII Keperawatan

Laporan tugas akhir ini diharapkan dapat menambah referensi bacaan bagi peserta didik tentang asuhan keperawatan pada klien hipertensi dengan masalah gangguan rasa nyaman nyeri. Selain itu, pihak institusi pendidikan hendaknya dapat menambah bahan bacaan mengenai mengatasi hipertensi seperti bahan bacaan pengobatan tradisional atau komplementer untuk mengatasi hipertensi tersebut guna menunjang pengetahuan peserta didik mengenai hipertensi.

3. Bagi Penulis Selanjutnya

Hasil pengumpulan data ini di harapkan dapat mengatasi keterbatasan yang penulis alami yaitu mengenai keterbatasan alat di keluarga dan dapat mengatasi masalah 5 tugas perawatan keluarga dengan baik terutama memodifikasi lingkungan yang sehat bagi klien hipertensi dan cara memanfaatkan fasilitas kesehatan yang belum maksimal dalam pengaplikasiannya pada keluarga.