

**POLTEKKES TANJUNGPURANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURANG
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPURANG**

Laporan Tugas Akhir, April 2020

Meli Susnita

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA : GANGGUAN PEMENUHAN
KEBUTUHAN RASA NYAMAN NYERI PADA KELUARGA DENGAN
HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEMILING BANDAR
LAMPUNG TAHUN 2020**

xvi + 80 halaman + 13 tabel + 8 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolic lebih dari 90mmHg. Menurut profil dinas kesehatan provinsi lampung 2016, dari 10 besar penyakit di lampung hipertensi menempati posisi ke-3 dengan jumlah 230.672 yaitu sekitar 16,18 %. Puskesmas kemiling merupakan salah satu pasilitas pelayanan kesehatan yang ada di Bandar lampung.hipertensi merupakan salah satu penyakit terbanyak yang di derita oleh warga disekitar puskesmas kemiling. Metode yang penulis gunakan dalam asuhan keperawatan ini yaitu dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan keluarga, wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, pengkajian, diagnosa, rencana keperawatan, implementasi dan evaluasi. Dari hasil pengumpulan data penulis mengevaluasi bahwa asuhan keperawatan keluarga pada klien hipertensi dengan masalah keperawatan gangguan pemenuhan kebutuhan rasa nyaman nyeri dapat di simpulkan setelah di berikan tindakan keperawatan teknik relaksasi nafas dalam, dan pendidikan kesehatan mengenai hipertensi terjadi perubahan terhadap rasa nyaman nyeri yang cukup baik .diharapkan puskesmas kemiling untuk lebih intensif dalam melakukan berbagai penyuluhan kesehatan di masyarakat. Bagi institus pendidikan diharapkan laporan tugas akhir ini bisa menjadi referensi bacaan bagi peserta didik mengenai hipertensi. Oleh karena itu, penulis menyarankan agar keluarga lebih memperhatikan anggota keluarga yang menderita *hipertensi* agar penderita bisa mengatasi penyakit hipertensi tersebut.

Kata kunci : Hipertensi, Gangguan Rasa Nyaman Nyeri
Daftar Bacaan : 23 (2010-2020)