

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian terhadap 30 ibu hamil anemia di Puskesmas Makartitama Tahun 2022 dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat anemia pada ibu hamil yang ada di Puskesmas Makartitama adalah anemia ringan sebanyak 43,3%
2. Klasifikasi umur ibu hamil di Puskesmas Makartitama yaitu 20 tahun -35 tahun sebanyak 96,7%
3. Klasifikasi pendidikan ibu hamil di Puskesmas Makartitama yaitu SMA sebanyak 70%
4. Pekerjaan ibu hamil di Puskesmas Makartitama yaitu ibu rumah tangga sebanyak 73,3%
5. Pengetahuan ibu hamil di Puskesmas Makartitama adalah kurang sebanyak 73,3%
6. Status gizi ibu hamil di Puskesmas Makartitama adalah tidak KEK sebanyak 56,7%
7. Ibu hamil yang patuh mengkonsumsi tablet tambah darah yaitu sebanyak 63,3%
8. Asupan Fe ibu hamil yang diperoleh dari makanan yaitu cukup 83,3%

B. Saran

Berdasarkan penelitian diatas dapat diberikan saran sebagai berikut:

1. Diharapkan masyarakat dapat meningkatkan pengetahuan tentang anemia dalam kehamilan dengan mengikuti kelas-kelas ibu hamil.
2. Memberikan motivasi kepada ibu hamil agar tetap patuh mengkonsumsi tablet tambah darah melalui komunikasi secara intensif dengan kader.