

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN GIZI
Laporan Tugas Akhir, Mei 2022

Maya Imelia Pangesti

**Gambaran Karakteristik Ibu Hamil Anemia Di Puskesmas Makartitama
Kabupaten Tulang Bawang**

xiii+40 halaman +9 tabel, 2 gambar, 6 lampiran

ABSTRAK

Anemia pada ibu hamil adalah kondisi ibu dengan kadar hemoglobin di bawah 11 g/dl pada trimester I dan III atau kadar <10,5 g/dl pada trimester II. Prevalensi anemia pada ibu hamil seluruh Indonesia meningkat dibandingkan dengan 2013, pada tahun 2018 sebanyak 37,1% ibu hamil anemia sedangkan pada tahun 2013 sebanyak 48,9% (Riskesmas, 2018). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran ibu hamil anemia di Puskesmas Makartitama Kabupaten Tulang Bawang

Rancangan penelitian ini bersifat analitik observasional, dengan sampel seluruh populasi ibu hamil anemia di Puskesmas Makartitama. Data dikumpulkan menggunakan metode wawancara dengan bantuan formulir *food recall* 24 jam. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat untuk mengetahui apakah terdapat masalah anemia pada ibu hamil.

Hasil penelitian diketahui ibu hamil yang mengalami anemia di Puskesmas Makartitama, didapatkan karakteristik responden yang mengalami anemia 100%. Karakteristik responden dengan umur 20 tahun – 35 tahun 96,7%. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan SMA 70%. Karakteristik responden dengan tidak bekerja 73,3%. Karakteristik responden dengan pengetahuan kurang 73,3%. Karakteristik responden dengan status gizi KEK 43,3%. Karakteristik responden dengan konsumsi TTD patuh 63,3%. Karakteristik responden dengan Asupan Fe dari Makanan cukup 83,3%.

Ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Makartitama diharapkan rajin untuk memeriksakan kesehatan, rajin mengkonsumsi tablet tambah darah dan rajin untuk mengkonsumsi makanan yang sehat dan bergizi. Ibu hamil juga diharapkan rajin mengikuti kelas ibu hamil yang diharapkan agar ibu dapat memahami apa saja bahaya yang terjadi jika ibu mengalami anemia dan tanda gejala pada awal terkena anemia.

Kata kunci : anemia, ibu hamil, asupan zat besi, tablet tambah darah

Daftar bacaan : 34 (2007-2020)

TANJUNG CORAL HEALTH POLYTECHNIC

DEPARTMENT OF NUTRITION

Final Project Report, May 2022

Maya Imelia Pangesti

Description of the Characteristics of Pregnant Women with Anemia at the Makatitama Health Center, Tulang Bawang Regency

xiii+67 pages +9 table, 2 pictures, 6 attachments

ABSTRACT

Anemia in pregnant women is the condition of the mother with hemoglobin levels below 11 g/dl in the first and third trimesters or levels <10.5 g/dl in the second trimester. The prevalence of anemia in pregnant women throughout Indonesia has increased compared to 2013, in 2013 as many as 37.1% of anemic pregnant women while in 2018 it increased to 48.9% (Riskesdas, 2018). This study aims to determine the description of anemic pregnant women at the Makatitama Public Health Center, Tulang Bawang district

The design of this study was analytic observational, with a sample of the entire population of anemic pregnant women at the Makatitama Health Center. Data were collected using the interview method with the help of a 24-hour food recall form. Analysis of the data used is univariate analysis to determine whether there is a problem with anemia in pregnant women.

The results of the study revealed that pregnant women who experienced anemia at the Makatitama Health Center, obtained the characteristics of respondents who anemia 100%. Characteristics of respondents aged 20 – 35 years 96.7%. Characteristics of respondents based on high school education 70%. Characteristics of respondents with not working 73.3%. Characteristics of respondents with less knowledge 73.3%. Characteristics of respondents with SEZ nutritional status 43.3%. Characteristics of respondents with 63.3% compliance with TTD consumption. Characteristics of respondents with adequate Fe intake from food 83.3%.

Pregnant women in the working area of the Makartitama Health Center are expected to be diligent in checking their health, be diligent in consuming blood-added tablets and be diligent in consuming healthy and nutritious food. Pregnant women are also expected to be diligent in attending classes for pregnant women so that they can understand the dangers that occur if the mother has anemia and the early signs of anemia.

Keywords: anemia, pregnant women, iron intake, blood-added tablets

Reading list : 34 (2007-2020)