

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Lembar PSP

Assalamualaikum wr.wb

Perkenalkan

Nama saya : Maya Imelia Pangesti

Pekerjaan : Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Saya akan melakukan pengumpulan data tentang “Gambaran Karakteristik Ibu Hamil Anemia Di Puskesmas Makartitama Kabupaten Tulang Bawang”. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran karakteristik ibu hamil anemia di puskesmas makartitama.

Untuk itu dibutuhkan kerjasama yang baik antara peneliti dan ibu hamil, Identitas Ibu dan semua informasi yang diberikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini.

Apabila ibu bersedia dan menyetujui untuk menjadi responden dalam penelitian ini, agar kiranya dapat menandatangani formulir sebagai tanda persetujuan. Atas kerjasamanya yang baik dari semua pihak saya ucapkan terimakasih.

**Lampiran 2.** Lembar Persetujuan Responden

## LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Alamat :

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Karakteristik Ibu Hamil Anemia Di Puskesmas Makartitama Kabupaten Tulang Bawang” telah dijelaskan bahwa jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Makartitama, 2022

Yang Menyatakan

(.....)

**Lampiran 3.** Kuesioner Gambaran Karakteristik Ibu Hamil Anemia Di  
Puskesmas Makartitama Kabupaten Tulang Bawang

**A. Kuesioner Karakteristik**

Kuesioner ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik responden meliputi nama, tanggal lahir, umur, alamat, status pendidikan, dan pekerjaan.

“Isilah pertanyaan dibawah ini dengan mengisi kolom yang disediakan atau melingkari pilihan yang tersedia”

Hari/Tanggal :.....

Waktu Pengambilan Data :.....

<b>Identitas Responden</b>	
Nama	
Tanggal Lahir	Tahun
Umur	
No. Hp	
Alamat	
Pendidikan Terakhir	1) SD 2) SMP 3) SMA/SMK 4) D3/Perguruan Tinggi

**B. Kuesioner Anemia Ibu Hamil**

1. Anemia pada kehamilan adalah .....
  - a. Kadar Hemoglobin (Hb) lebih dari 12 gr%
  - b. Kadar Hemoglobin (Hb) kurang dari 11 gr%
  - c. Kadar Hemoglobin (Hb) kurang dari 12 gr%
  
2. Pada ibu yang hamil muda anemia bisa menyebabkan .....
  - a. Persalinan macet
  - b. Kecelakaan
  - c. Keguguran
  
3. Dampak anemia bagi ibu yang melahirkan yaitu .....
  - a. Bayi prematur
  - b. Persalinan lancar
  - c. Persalinan macet
  
4. Ibu hamil yang menderita anemia berat bisa terjadi .....
  - a. Menderita penyakit kencing manis
  - b. Menderita penyakit jantung
  - c. Menderita penyakit kanker
  
5. Dampak anemia bagi janin adalah .....
  - a. Ancaman penyakit jantung
  - b. Perdarahan
  - c. Janin tumbuh lambat
  
6. Pengobatan anemia pada ibu hamil yaitu dengan diberikan .....
  - a. Tablet tambah darah (Fe)
  - b. Vitamin A
  - c. Vitamin C
  
7. Tablet tambah darah dapat diminum setiap .....
  - a. 1 kali sehari selama kehamilan
  - b. 3 kali sehari selama kehamilan
  - c. 2 hari sekali selama kehamilan
  
8. Tablet tambah darah sebaiknya diminum dengan .....
  - a. Air jeruk
  - b. Air mineral
  - c. Air teh manis
  
9. Kapan sebaiknya ibu hamil meminum tablet tambah darah .....
  - a. Sebelum tidur malam
  - b. Setelah bangun tidur
  - c. Pagi hari sebelum sarapan

10. Kapan ibu hamil memeriksakan Hemoglobin (Hb) .....
- a. Trimester I dan Trimester III
  - b. Trimester II
  - c. Trimester I, Trimester II, dan Trimester III
11. Berapa kali sebaiknya ibu hamil memeriksakan Hb selama kehamilan .....
- a. 1 kali
  - b. 2 kali
  - c. 3 kali
12. Berapa jumlah tablet besi yang diberikan selama kehamilan .....
- a. 80 tablet
  - b. 90 tablet
  - c. 100 tablet
13. Kenapa tablet tambah darah tidak boleh diminum dengan teh .....
- a. Menghambat penyerapan zat besi
  - b. Menambah rasa mual
  - c. Menghambat aliran darah
14. . Anemia yang paling sering terjadi pada ibu hamil adalah .....
- a. Anemia kekurangan besi
  - b. Anemia megaloblastik
  - c. Anemia hemolitik
15. Pemeriksaan apakah yang harus dilakukan ibu hamil untuk mengetahui anemia atau tidak .....
- a. Cek hemoglobin (Hb)
  - b. Cek urin
  - c. Cek gula darah

Sumber : (gambaran pengetahuan ibu hamil tentang anemia, skripsi)

**C. Kuesioner Kepatuhan Ibu Meminum TTD**

1. Berapakah tablet FE yang diperoleh ibu selama kehamilan...
2. Berapakah tablet FE yang ibu konsumsi selama kehamilan...

**D. Kuesioner Food Recall 24 jam**

<b>Waktu</b>	<b>Menu</b>	<b>Bahan Makanan</b>	<b>URT</b>	Gram

## Lampiran 4. Surat Izin Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
 Jalan Soekarno-Hatta No.6 Bandar Lampung  
 Telp:0721-783852 Faksimile:0721-773 918  
 Website:<http://poitekkes-tk.ac.id> E-mail:[direktoratpoltekkes-tjkcid](mailto:direktoratpoltekkes-tjkcid)



Nomor :PP.03.01/1.1/ 002A /2021  
 Lampiran :..Eks  
 Hal :Izin Tempat Penelitian  
 Yang terhormat Bapakibu Ka Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
 Kabupaten Tulang Bawang

Di-  
 Tempat  
 Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir(LTA)bagi mahasiswa Tingkat III Pada Semester Genap Tahun Akademik 2021/2022 Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungpur, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/lbu pimpin.

Adapun nama mahasiswa yang melakukan penelitian sebagai berikut:

NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT
Maya Imelia Pangesti Nim : 1913411070	GAMBARAN KARAKTERISTIK IBU HAMIL ANEMIA DI PUSKESMAS MAKARTITAMA KABUPATEN TULANG BAWANG	Puskesmas Makartitama Kabupaten Tulang Bawang

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih



Tembusan Kepada Yth.:  
 Bandac Lampung,03 Januar 2022.  
 Warjadin:Aliyanto,SKM.,M.Kes NIP.196401281985021001  
 1.Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tulang Bawang  
 2. Ka Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungpur  
 3.Kepala Puskesmas Makartitama Kabupaten Tulang Bawang



## Lampiran 5. Hasil Entry Data SPSS

### Pengetahuan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Cukup	8	26.7	26.7	26.7
Valid Kurang	22	73.3	73.3	100.0
Total	30	100.0	100.0	

### umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
beresiko	1	3.3	3.3	3.3
Valid tidak beresiko	29	96.7	96.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

### pendidikan\_terakhir

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
sd	1	3.3	3.3	3.3
smp	2	6.7	6.7	10.0
Valid sma	21	70.0	70.0	80.0
pt	6	20.0	20.0	100.0
Total	30	100.0	100.0	

### TabletTambahDarah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid patuh	19	63.3	63.3	63.3
tidak patuh	11	36.7	36.7	100.0
Total	30	100.0	100.0	

**pekerjaan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	ibu rumah tangga	22	73.3	73.3	73.3
	PNS	8	26.7	26.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**StatusGizi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	KEK	1	3.3	3.3	3.3
	tidak KEK	29	96.7	96.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**Asupan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	cukup	25	83.3	83.3	83.3
	tidak cukup	5	16.7	16.7	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

**Hb**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	anemia	30	100.0	100.0	100.0

**Lampiran 6.** Data Ibu Hamil Anemia

Adinda Dewi	1	10	anemia
Iwa Elsanti	3	10,2	anemia
Ledy Ajeng Dewani	1	10,5	anemia
Danik Rahayu	2	10,2	anemia
Supriyani	2	10,3	anemia
Hanifa Rahmadanti	2	10	anemia
Rizqiani	1	10	anemia
Jamilah	3	10	anemia
Depi Lestari	2	10	anemia
Lestari	2	10,4	anemia
Sri Astuti	1	10,2	anemia
Ananda Listiana	2	10,2	anemia
Wanda Silvia Afriza	3	10,3	anemia
Adhe Kharisma Yuliawati	1	10,5	anemia
Ayu	2	10,4	anemia
Arija azhara	1	10,6	anemia
Eva Nuryani	2	10,4	anemia
Nur Azizah	1	10,7	anemia
Wayan Suliyanti	1	10,6	anemia
Anisa Nur Khoiriah	2	10,3	anemia
Eva Solehah	2	10,3	anemia
Rena Kristiana	3	10,5	anemia
Basinah	3	10,7	anemia
Azhari	2	10,2	anemia
Putri sekar	3	10,9	anemia
Dwi ayu ningsih	1	10,8	anemia
Afiifah Suci Nurjannah	2	10	anemia
Yeni Sulistyawati	1	10,8	anemia
Estu kurnianingtiyas	2	10	anemia
Nova Aulia Ulfaiza	2	9,8	anemia

**Lampiran 7. Dokumentasi Wawancara Ibu hamil dan mengukur LILA**

