

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sri Nidha Waty  
NIM : 1913411076  
Program Studi/Jurusan : Diploma III Gizi Jurusan Gizi

Dengan ini menyatakan bahwa Tugas Akhir saya yang berjudul:

“Faktor Makanan Dan Minuman Yang Mempengaruhi Produksi ASI (Studi Literatur)” adalah hasil karya sendiri, tidak plagiat, dan semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini maka saya bersedia dituntut dan diproses dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2022



Sri Nidha Waty  
NIM 1913411076

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**Tugas Akhir**

**FAKTOR MAKANAN DAN MINUMAN YANG MEMPENGARUHI  
PRODUKSI ASI (STUDY LITERATUR)**

**Penulis:**


**Sri Nidha Waty / NIM : 1913411076**

**Telah diperiksa dan disetujui Tim Pembimbing Tugas Akhir  
Program Diploma III Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang**

**Bandar Lampung, Juni 2022**

**Tim Pembimbing Tugas Akhir**

**Pembimbing Utama**



**Antun Rahmadi, SKM, MPH  
NIP. 196502011988031007**

**Pembimbing Pendamping**



**Sutrio, SKM, M.Kes  
NIP. 198005142005011008**

# LEMBAR PENGESAHAN

Tugas Akhir

## FAKTOR MAKANAN DAN MINUMAN YANG MEMPENGARUHI PRODUKSI ASI (STUDY LITERATUR)

Penulis:

**SRI NIDHA WATY / NIM: 1913411076**

Telah diperiksa dan disahkan oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Gizi Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarak sebagai persyaratan  
menyelesaikan Pendidikan Diploma III

Tim Penguji

  
Mindu Lupiana, SKM., MKM  
Penguji Utama

  
Antun Rahmadi, SKM., MPH  
Anggota Penguji

  
Sutrio, SKM, M.Kes  
Anggota Penguji

Mengetahui  
Ketua Jurusan Gizi



Bertalina, SKM., M.Kes  
NIP. 198603051988032006

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas limpahan rahmat, hidayah dan nikmat-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini yang berjudul “Faktor makanan dan minuman yang mempengaruhi Produksi ASI (Studi Literatur)” dengan baik.

Penulis menyatakan bahwa selesainya tugas akhir ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, perkenankanlah penulis untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Warjedin Aliyanto, SKM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Ibu Bertalina, SKM., M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Bapak Antun Rahmadi, SKM., MPH selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan petunjuk, arahan, masukan dan bimbingan dalam pembuatan tugas akhir terlaksana dengan baik.
4. Bapak Sutrio, SKM., M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan petunjuk, arahan, masukan dan bimbingan dalam pembuatan tugas akhir terlaksana dengan baik.
5. Ibu Mindo Lupiana. SKM., MKM selaku Penguji utama yang telah memberikan masukan dan saran sehingga tugas akhir dapat selesai.
6. Ayah saya Kimas Ependi, Ibu saya Salnawati, Adik saya, Abang saya, Sahabat saya dan teman-teman saya yang telah memberikan semangat, doa, motivasi, dorongan serta nasehat yang sangat berharga.
7. Teruntuk diri sendiri, terima kasih sudah kuat dan hebat bisa sampai ketitik ini meskipun sering mengeluh.

Penulis berharap tugas akhir ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan dan ilmu gizi khususnya dan umumnya bagi perkembangan Kesehatan dan Pendidikan.

Bandar Lampung, 28 Mei 2022

Penulis



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Sri Nidha Waty  
Nim : 1913411076  
Tempat/Tanggal Lahir : Lembasung, 01 Januari 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler  
Alamat : Jl. Liok Ujung Kampung Lembasung Kecamatan  
Blambangan Umpu Kabupaten Way Kanan  
Alamat email : [srinidhawati02@gmail.com](mailto:srinidhawati02@gmail.com)

### **Riwayat Pendidikan**

1. Tk (2006-2007) : TK Negeri Pembina  
2. SD (2007-2013) : SD Negeri Lembasung  
3. SMP (2013-2016) : SMP Negeri 1 Blambangan Umpu  
4. SMA (2016-2019) : SMA Negeri 1 Blambangan Umpu  
5. DIII (2019-2022) : DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang