

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Penelitian deskriptif didefinisikan suatu penelitian yang dilakukan untuk mendeskripsikan atau menggambarkan suatu fenomena yang terjadi di dalam masyarakat.

Deskriptif adalah penelitian yang dilakukan dengan tujuan untuk membuat gambaran atau deskripsi suatu keadaan secara objektif. Metode ini digunakan untuk memecahkan atau menjawab permasalahan yang sedang dihadapi pada situasi sekarang atau sedang terjadi (Notoatmodjo, 2012). Penelitian ini untuk melihat pola makan, asupan gizi dan pengetahuan gizi pada ibu hamil KEK di wilayah kerja Puskesmas Trimulyo Kabupaten Pesawaran.

B. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil KEK di wilayah kerja Puskesmas Trimulyo kabupaten Pesawaran pada bulan April tahun 2022 sebanyak 25 ibu hamil KEK.

2. Sampel

Sampel adalah objek yang diteliti dan dianggap mewakili seluruh populasi. Sampel penelitian adalah total populasi di wilayah kerja puskesmas Trimulyo Kabupaten Pesawaran sebanyak 25 orang ibu hamil KEK pada bulan April 2022.

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilakukan di Wilayah kerja Puskesmas Trimulyo Kabupaten Pesawaran Tahun 2022. Penelitian dilaksanakan pada bulan April tahun 2022.

D. Pengumpulan Data

1. Cara Pengumpulan Data

Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini mengenai berupa data primer dan sekunder.

a. Data Primer

Data primer adalah data yang diperoleh atau dikumpulkan oleh peneliti secara langsung dari sumber datanya. Data primer meliputi KEK pada ibu hamil, pola makan ibu hamil KEK, asupan gizi dan pengetahuan gizi. Untuk mengetahui karakteristik dan pengetahuan gizi ibu hamil KEK dilakukan wawancara langsung dengan menggunakan lembar kuesioner. Untuk asupan gizi dilakukan wawancara dengan menggunakan metode *food record*. Untuk mengetahui KEK pada ibu hamil dengan melakukan pengukuran LILA digunakan alat pengukuran LILA dengan membandingkan standar.

b. Data Sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh atau dikumpulkan peneliti dari berbagai sumber yang telah ada (peneliti sebagai tangan kedua). Data sekunder meliputi data jumlah ibu hamil KEK pada bulan Desember Tahun 2021 dan profil Puskesmas Trimulyo.

2. Cara Pengumpulan Data

Cara pengumpulan data yang digunakan oleh peneliti atau mahasiswa gizi yaitu dengan cara mewawancarai ibu hamil KEK secara langsung. Wawancara dilakukan untuk mengetahui hasil *food record*. Pernyataan responden dalam lembar kuesioner diusahakan bersumber langsung dari responden yang bersangkutan. Data yang dikumpulkan berupa data primer dan data sekunder.

3. Instrumen

Instrumen penelitian adalah alat-alat yang digunakan untuk pengumpulan data (Notoadmodjo, 2012). Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini untuk memperoleh data asupan gizi adalah menggunakan formulir *food record*

1x24 jam, untuk pola makan dan pengetahuan gizi dengan menggunakan lembar kuesioner dan untuk status KEK dengan menggunakan pita LILA.

E. Pengolahan Data dan Analisis Data

1. Pengolahan Data

a. Editing

Editing Merupakan kegiatan untuk melakukan pengecekan isi formulir atau kuesioner apakah jawaban yang ada di kuesioner sudah lengkap, jelas, relevan dan konsisten. Editing dilakukan di lapangan sehingga bila terjadi kekurangan data atau tidak sesuai dapat segera dilengkapi.

b. Coding

Coding merupakan kegiatan merubah data berbentuk huruf menjadi data berbentuk angka atau bilangan. Kegunaan dari coding adalah untuk mempermudah saat analisis dan juga mempercepat pada saat entry data.

c. Processing

Processing yaitu setelah semua isian kuesioner terisi penuh dan benar, dan sudah melewati pengcodingan, selanjutnya memproses data agar dianalisis. Pemrosesan dapat dilakuakn dengan cara meng-Entry data dari kuesioner ke paket program computer.

d. Cleaning

Cleaning yaitu memeriksa kembali data yang telah dientri ke dalam komputer untuk melihat kemungkinan terjadinya kesalahan.

F. Analisis Data

Analisis univariat bertujuan untuk menjelaskan atau mendeskripsikan karakteristik setiap variabel penelitian. Pada umumnya dalam analisis ini hanya menghasilkan distribusi frekuensi dan persentase dari tiap variabel (Notoadmojo, 2012). Analisis univariat ini digunakan untuk menggambarkan semua variabel yaitu pola makan, asupan gizi, dan pengetahuan gizi pada ibu hamil KEK di wilayah kerja Puskesmas Trimulyo Kabupaten Pesawaran tahun 2021.