

## DAFTAR ISI

	Halaman
JUDUL	ii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
BIODATA PENULIS	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
<b>BAB 1</b> <b>PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Ruang Lingkup Penelitian	4
<b>BAB II</b> <b>TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Ibu Hamil	5
B. Kurang Energi Kronis	7
C. Asupan Zat Gizi Makro	10
D. Pengetahuan Gizi	16
E. Pola makan Ibu Hamil KEK	17
F. Kerangka Teori	20
G. Kerangka Konsep	21
H. Definisi Oprasional	22
<b>BAB III</b> <b>METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Rancangan Penelitian	45
B. Subjek Penelitian	45
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	45
D. Pengumpulan Data	46
E. Pengolahan Data	47
F. Analisis Data	47
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Nomor Tabel	Halaman
Tabel 1 Kebutuhan Gizi Ibu Hamil Berdasarkan Golongan Umur (tahun)	7
Tabel 2 Angka Kecukupan Energi Ibu Hamil Perhari	11
Tabel 3 Angka Kecukupan Protein Ibu Hamil Perhari	12
Tabel 4 Angka Kecukupan Lemak Ibu Hamil Perhari	14
Tabel 5 Angka Kecukupan Karbohidrat Ibu Hamil Perhari	15
Tabel 6 Definisi Operasional	22
Tabel 7 Jumlah Penduduk di Wilayah Kerja Puskesmas	49
Tabel 8 Jumlah Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas	49
Table 9 Distribusi Frekuensi Pola Makan Ibu Hamil KEK	50
Tabel 10 Distribusi Frekuensi Asupan Energi Ibu Hamil KEK	50
Tabel 11 Distribusi Frekuensi Asupan Protein Ibu Hamil KEK	51
Tabel 12 Distribusi Frekuensi Asupan Lemak Ibu Hamil KEK	51
Tabel 13 Distribusi Frekuensi Asupan Karbohidrat Ibu Hamil KEK	52
Tabel 14 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Gizi Ibu Hamil KEK	52

## DAFTAR GAMBAR

Nomor Gambar	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori	20
Gambar 2 Kerangka Konsep	21

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Nomor Lampiran

Lampiran 1 Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden

Lampiran 2 Kuesioner Penelitian

Lampiran 3 Hasil Olahan Data

Lampiran 4 Surat Penelitian