

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Riwayat melakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) pada bayi usia 6-12 bulan yang tidak sesuai adalah 94%.
2. Riwayat Pemberian ASI Eksklusif pada bayi usia 6-12 bulan adalah 66%.
3. Gambaran waktu pemberian MP-ASI tepat pada usia 6 bulan yang sesuai pada bayi usia 6-12 bulan adalah 66%, tekstur MP-ASI yang sesuai sebanyak 58% dan frekuensi pemberian MP-ASI yang sesuai adalah 30%.

B. Saran

1. Kepada petugas kesehatan agar lebih intensif lagi melakukan konseling dan penyuluhan tentang kepentingan pelaksanaan IMD pada ibu hamil dan keluarga.
2. Petugas kesehatan dan kader posyandu sebaiknya memberikan penyuluhan tentang ASI Eksklusif di posyandu dan pendampingan kepada ibu hamil serta ibu menyusui dengan cara secara rutin melakukan konseling. menyusui unuk menambah pengetahuan ibu dan membantu ibu dalam mengatasi kesulitan selama menyusui agar terhindar dari pemberian MP-ASI dini.
3. Petugas kesehatan dan kader posyandu agar rutin memberikan penyuluhan, edukasi dan konseling bagi ibu hamil maupun ibu yang memiliki bayi tentang pentingnya MP-ASI dan mendemonstrasikan cara pembuatan MP-ASI dengan bahan pangan lokal menggunakan media dan alat edukasi sehingga mudah di pahami.