

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
BIODATA PENULIS	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Anemia	6
B. Hemoglobin	11
C. Remaja Putri	17
D. Asupan Protein	19
E. Asupan Zat Besi	21
F. Kerangka Teori	25
G. Kerangka Konsep	26
H. Variabel Penelitian	26
I. Hipotesis Penelitian	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Rancangan Penelitian	27
B. Sumber Data	27
C. Pengumpulan Data	28
D. Analisis Data	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
LAMPIRAN	57
DAFTAR PUSTAKA	51

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	29
Tabel 2. Ekstraksi Data	32
Tabel 3. Hasil Data Penelitian Asupan Protein pada Remaja Putri	34
Tabel 4. Hasil Data Penelitian Asupan Zat Besi pada Remaja Putri	34
Tabel 5. Hasil Data Penelitian Hubungan Asupan Protein dengan Anemia pada Remaja Putri	35
Tabel 6. Hasil Data Penelitian Hubungan Asupan Zat Besi (Fe) dengan Anemia pada Remaja Putri	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Bagian Kerangka Teori	25
Gambar 2. Kerangka Konsep	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Hubungan Asupan Protein, Zat Besi dan Vitamin C dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di MAN 2 Model Palu	55
Lampiran 2. Hubungan Asupan Zat Besi dengan Status Anemia Remaja Putri di Kota Bogor	56
Lampiran 3. Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 18 Banjarmasin	57
Lampiran 4. Hubungan Antara Asupan Zat Besi dan Protein dengan Kejadian Anemia pada Siswi Kelas VIII dan IX di SMP N 8 Manado	58
Lampiran 5. Hubungan Tingkat Konsumsi Protein Vitamin C, Zat Besi dan Asam Folat dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 4 Surabaya	59