

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Juni 2022

Grace Imelda Simanjuntak

Asupan Lemak dan Serat terhadap Kadar Kolesterol pada Penderita Penyakit Jantung Koroner

xii+ 49 halaman, 3gambar, 6lampiran

ABSTRAK

Menurut data WHO, telah mengestimasi bahwa PJK adalah penyebab utama kematian di seluruh dunia dengan kematian pada tahun 2010 adalah 17 juta per tahun, dan diprediksikan terus akan meningkat menjadi 23,4% pada tahun 2030. Tujuan penelitian ini adalah untuk melakukan penelusuran mengenai Asupan Lemak dan Serat terhadap Kadar Kolesterol pada Penderita Penyakit Jantung Koroner.

Jenis penelitian yang digunakan adalah studi kepustakaan penelitian (*Library Research*). Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian berupa metode analisis isi (*Content Analysis*). Penelitiannya adalah penelitian kuantitatif. Gambaran yang diteliti adalah asupan lemak, serat terhadap kadar kolesterol pada penderita penyakit jantung koroner. Subjek pada penelitian ini yaitu pada penderita penyakit jantung koroner. Literatur diteliti/dipublikasikan dalam rentang waktu dari 10 tahun terakhir untuk jurnal dan 10 tahun terakhir untuk buku.

Hasil asupan lemak dari sumber yang diteliti mengatakan, bahwa tidak ada hubungan asupan lemak dengan kadar kolesterol pada penderita PJK ($p=0,358$, $p=0,916$), dan adanya hubungan asupan lemak dengan kadar kolesterol pada penderita PJK ($p=0,016$). Hasil asupan serat dari sumber yang diteliti mengalami perbedaan, signifikan ($p=0,013$), yaitu adanya hubungan asupan serat dengan kadar kolesterol pada penderita PJK, dan tidak signifikan ($p=0,955$, $p=1,00$, dan $p=0,655$).

Berdasarkan hasil penelitian kepustakaan yang sudah diteliti, penelitian selanjutnya diharapkan dapat mempertimbangkan faktor lain yang dapat berpengaruh pada kadar kolesterol responden, seperti penyakit penyerta, aktifitas fisik, kondisi merokok. Peneliti dapat memakai metode eksperimental, memberikan kriteria inklusi dan eksklusi dengan tepat, membedakan jenis asupan lemak dan serat yang akan diteliti.

Kata kunci : Lemak, Serat, Kolesterol, PJK
Daftar bacaan : 46(2001-2021)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
NUTRITION DEPARTMENT
Final Report, June 2022**

Grace Imelda Simanjuntak

Intake of Fat and Fiber to Cholesterol Levels in Patients with Coronary Heart Disease (Study Literature)

xii + 49pages, 3 pictures, 6attachments

ABSTRACT

According to WHO data, it has been estimated that CHD is the leading cause of death worldwide with 17 million deaths per year in 2010 and is predicted to increase to 23.4% by 2030. The purpose of this study is to investigate the fat intake and Fiber on Cholesterol Levels in Patients with Coronary Heart Disease.

The type of research used is a research literature study (Library Research). The data analysis technique used in this research is in the form of content analysis method. His research is quantitative research. The picture studied is the intake of fat, fiber and cholesterol in patients with coronary heart disease. The subjects of this study were patients with coronary heart disease. Literature researched/published in the span of the last 10 years for journals and the last 10 years for books.

The results of fat intake from the sources studied said that there was no relationship between fat intake and cholesterol levels in CHD patients ($p=0.358$, $p=0.916$), and there was a relationship between fat intake and cholesterol levels in CHD patients ($p=0.016$). The results of fiber intake from the sources studied were different, significant ($p=0.013$), namely there was a relationship between fiber intake and cholesterol levels in CHD patients, and not significant ($p=0.955$, $p=1.00$, and $p=0.655$).

Results based on the literature research that has been researched, further research is expected to consider other factors that can affect respondents' cholesterol levels, such as comorbidities, physical activity, smoking conditions. Researchers can apply the method, provide inclusion and exclusion criteria appropriately, differentiate the type of fat and fiber intake to be studied.

Keywords : Fat, Fiber, Cholesterol, Heart Disease
Reading list :46 (2001-2021)