

DAFTAR PUSTAKA

- American Heart Association. (2010). 'Adult Basic Life Support : guidelines for CPR and Emergency Cardiovascular Care'. http://circ.ahajournals.org/content/122/18_suppl_3/S685 (Diakses pada Kamis, 5 Agustus 2021).
- Doloksaribu, B. (2016). *Ilmu Gizi. Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- _____. (2010). *Penuntun Diet. Edisi Baru*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Anies. (2015). *Kolesterol dan Penyakit Jantung Koroner*. Jogjakarta: AR-RUZZ MEDIA.
- Dini, C.Y. Persatuan Ahli Gizi Indonesia dan Asosiasi Dietisien Indonesia. (2019). *Asuhan Gizi Klinik*. Jakarta: EGC.
- Fathonah, S., & Sarwi. (2020). *Literasi Zat Gizi Makro dan Pemecahan Permasalahannya*. Yogyakarta: CV Budi Utama.
- Garnadi, Y. (2012). *Hidup Nyaman dengan Hiperkolesterol*. Jakarta: AgroMedia.
- Harland, B.F. & Oberleas, D. (2001). *Effect of Dietary Fiber and Phytate on Homeostatis and Bioavailability of Minerals. CRC of Dietary Fiber in Human Nutrition* (3rd ed.)G.A Spiller, Ed. Boca Raton: CRC Press.
- Hengkengbala, G., Polii, H., & Wungouw, H.L.S. (2013). Pengaruh Latihan Fisik Aerobik terhadap Kolesterol *High Density Lipoprotein* (HDL) Pria dengan Berat Badan Lebih (Overweight). *E-Biomedik* (eBM), 1, 284–290.
- IKAPI. (2019). *Gizi & Dietetika*. Jakarta: EGC.
- Jayanti, N.P.A.Y. (2018). Tingkat Konsumsi Lemak Dan Serat dengan Profil Lipid pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUP Sanglah Denpasar. *Jurnal Kesehatan, R Medicine*.
- Kemendes Republik Indonesia. (2017). Penyakit Jantung Penyebab Kematian Tertinggi. <https://www.kemendes.go.id/article/view/17073100005/penyakit-jantung-penyebab-kematian-tertinggi-kemendes-ingatkan-cerdik-.html> (Diakses pada Kamis, 5 Agustus 2021).

- _____. (2019). Hari Jantung Sedunia (HJS) Tahun 2019: Jantung Sehat, SDM Unggul. <http://p2ptm.kemkes.go.id/kegiatanp2ptm/pusat-hari/hari-jantung-sedunia-hjs-2019-jantung-sehat-sdm-unggul> (Diakses pada Kamis, 5 Agustus 2021).
- Khazanah, W., Mulyani, N.S., Ramadhaniah., & Rahma, C.S.N. (2019). Konsumsi Natrium, Lemak Jenuh dan Serat Berhubungan dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Rumah Sakit dr. Zainoel Abidin, Banda Aceh. *Jurnal Kesehatan*, 7 (1), 40-44.
- Kurniawati, F.K. (2015). Hubungan Konsumsi Lemak dan Aktifitas Fisik dengan Kadar Kolesterol Darah dan Kadar *Low Density Lipoprotein* pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Rawat Jalan di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi. *Jurnal Kesehatan, RA0421 Public Health*. 1-11.
- Kusnandar, Feri. (2019). *Kimia Pangan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Kusumadila, K.S. (2021). Zat Gizi dan Anjuran Pola Makan. <https://books.google.co.id/> (Diakses pada Kamis, 02 Desember 2021, pukul 07.00 WIB)
- Liwang, F., & Wijaya, I.P. (2014). *Kapita Selekta Kedokteran*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Maryanto S. (2013). *Pengaruh Pemberian Serat Buah Jambu Biji terhadap Profil Lipid Serum Tikus Sprague Dawley Hiperkolesterolemia*. Universitas Diponegoro.
- Majid, Abdul. (2017). *Asuhan Keperawatan pada Pasien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS.
- Masturoh, I., & T, Nauri A. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Mumpuni, Y., & Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Kolesterol*. Yogyakarta: CV ANDI OFFSET.
- Nadianto, F. (2018). Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Oral dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner di Poli Jantung RSUD Hardjono Ponorogo. *Jurnal Ilmu Kesehatan*.
- Nurani, A.T. (2016). Hubungan Asupan Serat dan Vitamin E dengan Kadar Kolesterol Total pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUD Dr. Moewardi. *Jurnal Kesehatan, RA0421 Public Health*. 1-11.
- Nurrahmani, U. (2012). *Stop! Kolesterol Tinggi*. Yogyakarta: Familia.

- Persagi dan AsDI. (2019). *Penuntun Diet dan Terapi Gizi* (4th ed.). Jakarta: EGC.
- Persatuan Ahli Gizi Indonesia dan Asosiasi Dietisien Indonesia. (2019). *Asuhan Gizi Klinik*. Jakarta: EGC.
- Pertiwi, A., Haniarti., Usman. (2020). Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Kolesterol pada Penderita Penyakit Jantung Koroner Rawat Jalan di RSUD Andi Makkasau Kota Parepare. *Jurnal Ilmiah, Manusia dan Kesehatan*. 1 (1). 1-8.
- Purnama, R., Harna., & Novianti, A. (2020). Hubungan Pola Konsumsi dan Tingkat Kecukupan Serat dengan Kadar Kolesterol Total Pasien Poliklinik Jantung. *Nutritional Journals and Culinary*. 1 (1). 39-46.
- Riskesdas. (2013). Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Kemenkes RI.
- _____. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta: Kemenkes RI.
- Rukmasari, E.A., & Sumarni, N. (2018). Asupan Nutrisi pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di Poliklinik Kardiologi Rumah Sakit Dr. Slamet Garut. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 14-17.
- Ruswadi, I. (2021). *Ilmu Gizi dan Diet untuk Mahasiswa Keperawatan*. Jawa Barat: CV. Adanu Abimata.
- Sahara, L.I., & Adelina, R. (2021). Analisis Asupan Lemak terhadap Profil Lemak Darah Berkaitan dengan Kejadian Penyakit Jantung Koroner (PJK) di Indonesia: Studi Literatur. *Jurnal Pangan Kesehatan dan Gizi*. 1 (2), 48-60.
- Santika, I.G. (2016). Pengukuran Tingkat Kadar Lemak Tubuh Melalui Jogging Selama 30 Menit Mahasiswa Putra Semester IV FPOK IKIP PGRI Bali. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1, 89-98.
- Santoso, A. (2011). Serat Pangan (Dietary Fiber) dan Manfaatnya Bagi Kesehatan. *Jurnal Kesehatan*, 35-40.
- Sari, M., & Asmendri. (2020). Penelitian Kepustakaan (*Library Reasearch*) dalam Penelitian Pendidikan IPA. *Jurnal Penelitian Bidang IPA dan Pendidikan IPA*, 6 (1), 41-53.
- Sari, Y.T.F. (2019). Hubungan Asupan Karbohidrat, Lemak, dan Kolesterol dengan Kadar Kolesterol Darah pada Pasien Jantung Koroner di Rawat Jalan RSUD Dr. Moewardi. *Jurnal Kesehatan, RA0421 Public Health*. 1-18.
- Setiarti, H.B., & Karo, M. (2020). Pengantar Biokimia Klinis. <https://books.google.co.id/> (Diakses pada Rabu, 01 Desember 2021, pukul 20.30 WIB).

- Soeharto, I. (2004). *Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya dengan Lemak dan Kolesterol*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Surahman., Rachmat, M., & Supardi, S. (2016). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Waspadji, S. (2003). *Asupan Zat Gizi dan Beberapa Zat Gizi pada Penderita Hiperlipidemia dalam Pengkajian Status Gizi Studi Epidemiologi*. FKUI. Jakarta.
- Wijayanti, N. (2017). *Fisiologi Manusia dan Metabolisme Zat Gizi*. Malang: Universitas Brawijaya Press.
- Yanti, N.D., Suryana., & Fitri, Y. (2020). Analisis Asupan Karbohidrat dan Lemak Serta Aktivitas Fisik terhadap Profil Lipid Darah pada Penderita Penyakit Jantung Koroner. *Jurnal Kesehatan*, 5 (2), 180-186.