

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Pengetahuan tentang tablet Fe pada remaja putri kelas 11 di SMAN 01 Kebun Tebun Kabupaten Lampung Barat Tahun 2022 dengan kategori baik yaitu 25%, kategori cukup 59,1% dan kategori kurang 15,9%.
2. Sikap terhadap tablet Fe pada remaja putri kelas 11 di SMAN 01 Kebun Tebun Kabupaten Lampung Barat Tahun 2022 dengan kategori positif yaitu 61,4%, dan kategori negatif 38,6%.
3. Kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe pada remaja putri kelas 11 di SMAN 01 Kebun Tebun Kabupaten Lampung Barat Tahun 2022 dengan kategori patuh yaitu 31,8%, dan kategori tidak patuh 68,2%.
4. Pengetahuan kurang menunjukkan tingkat kepatuhan kurang sebanyak 16,7% dibandingkan dengan pengetahuan baik menunjukkan tingkat kepatuhan sebesar 14,3%. Hasil ini menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan remaja putri yang kurang cenderung kurang patuh dalam menerapkan konsumsi tablet Fe.
5. Sikap positif menunjukkan tingkat kepatuhan 33%, dibandingkan dengan sikap negatif menunjukkan tingkat kepatuhan kurang 70,6%. Hasil ini menunjukkan bahwa baik sikap negatif maupun positif cenderung kurang patuh dalam mengkonsumsi tablet Fe.

B. Saran

1. Sekolah dan pihak puskesmas setempat diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan remaja putri agar menjadi baik tentang pencegahan anemia dan minum tablet Fe melalui penyuluhan dan poster yang di tempel di setiap kelas agar dapat membantu memperbaiki cara pandang remaja putri terhadap konsumsi tablet Fe sehingga di konsumsi secara rutin dan bukan hanya dikonsumsi oleh penderita anemia saja.
2. Sekolah dan pihak puskesmas setempat diharapkan dapat meningkatkan kesadaran remaja putri untuk mempertahankan asupan makannya terutama

zat besi (Fe) untuk mencegah anemia, pentingnya mengkonsumsi tablet Fe dan makanan yang tinggi akan sumber Fe serta pengetahuan pedoman gizi seimbang bagi remaja putri melalui penyuluhan, media sosial seperti youtube, instagram dan media cetak seperti leaflet, poster dan lainnya. Dan sekolah diharapkan membuat program meminum tablet Fe secara bersamaan bagi remaja putri seminggu sekali agar lebih terpantau.