

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Penelitian ini bertujuan mengidentifikasi gambaran pengetahuan tentang anemia dan tablet Fe, sikap, dan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe pada remaja putri di SMAN 01 Kebun Tebu tahun 2022.

B. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi penelitian adalah keseluruhan subjek yang akan diteliti (Notoatmodjo, 2018). Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja putri kelas 11 di SMAN 01 Kebun Tebu yang bersedia menjadi responden dan jumlah populasi dalam penelitian ini berjumlah 116 orang remaja putri.

2. Sampel

Sampel adalah bagian dari populasi yang diambil dari keseluruhan objek penelitian yang dijadikan bahan penelitian dimana bagian tersebut mewakili dari seluruh populasi (Notoatmodjo, 2018). Perhitungan besar sampel minimal pada penelitian ini menggunakan rumus Lemeshow (1997) sebagai berikut:

$$n = \frac{Z^2 1 - \alpha^2 p (1-P) N}{d^2 (N-1) + Z^2 1 - \alpha^2 p (1-P)}$$

Keterangan:

- n : Jumlah sampel
- $Z^2 1 - \alpha^2$: Statistik Z sebesar 1,65
- P : Proporsi 33,3% (0,33)
- N : Jumlah populasi siswi kelas 11
- d^2 : Presisi 10% = 0,1

$$n = \frac{(1,65)^2 0,33 (1-0,33) 116}{(0,1)^2 (116-1) + (1,65)^1 0,33 (1-0,33)}$$

$$n = \frac{69,82}{1,75} = 39,89 \text{ dibulatkan menjadi } 40$$

= 40 sampel

Dari jumlah sampel yang didapatkan maka dilakukan pembulatan keatas untuk jumlah sampel menjadi 40 orang. Dari sampel minimal tersebut maka pada penelitian jumlah sampel yang digunakan menjadi 44 orang yang didapatkan dari penambahan 10% jumlah sampel minimal. Dengan mempertimbangkan kriteria inklusi dan eksklusi. Kriteria inklusi dan eksklusi dalam hal ini sebagai berikut:

a. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi adalah kriteria atau ciri – ciri yang perlu dipenuhi oleh setiap anggota populasi yang dapat diambil sebagai sampel (Notoatmodjo, 2018). Kriteria inklusi pada penelitian ini adalah:

- 1) Terdaftar sebagai siswa yang bersekolah di SMAN 01 Kebun Tebu, Lampung Barat.
- 2) Bersedia menjadi subjek penelitian dan mengisi lembar persetujuan menjadi subjek penelitian.

b. Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi adalah ciri – ciri anggota populasi yang tidak dapat diambil sebagai sampel (Notoatmodjo, 2018). Kriteria eksklusi pada penelitian ini adalah:

- 1) Responden yang sedang sakit pada saat proses pengumpulan data.
- 2) Responden yang berpuasa.
- 3) Responden yang tidak hadir ketika diwawancarai.

3. Teknik Sampling

Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan metode *Systematic Random Sampling*. Teknik ini merupakan modifikasi dari *sampel random sampling*. Caranya adalah membagi jumlah populasi dengan perkiraan

jumlah anggota sampel yang diinginkan hasilnya adalah interval sampel. Sampel diambil dengan membuat daftar anggota populasi secara acak antara 1 sampai dengan banyaknya anggota populasi. Kemudian membagi dengan jumlah yang diinginkan, hasilnya sebagai interval, maka yang terkena sampel adalah setiap kelipatan dari interval tersebut (Notoatmodjo, 2018).

$$\begin{array}{rcl}
 11 \text{ IPA 1} & = & \frac{22 \times 44}{116} = 8 \\
 11 \text{ IPA 2} & = & \frac{26 \times 44}{116} = 10 \\
 11 \text{ IPS 1} & = & \frac{16 \times 44}{116} = 6 \\
 11 \text{ IPS 2} & = & \frac{20 \times 44}{116} = 8 \\
 11 \text{ IPS 3} & = & \frac{14 \times 44}{116} = 5 \\
 11 \text{ IPS 4} & = & \frac{18 \times 44}{116} = 7 \\
 \hline
 & & 44
 \end{array}$$

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di SMAN 01 Kebun Tebu yang berada di desa Muara Jaya 2, Kebun Tebu, Lampung Barat. Penelitian dilaksanakan pada bulan Mei tahun 2022.

D. Pengumpulan Data

Dalam melakukan penelitian gambaran pengetahuan, sikap, dan kepatuhan mengkonsumsi tablet tambah darah pada remaja putri SMAN 01 Kebun Tebu, data yang dikumpulkan berasal dari data primer dan data sekunder.

1. Data Primer

Data primer dalam penelitian ini adalah data yang berasal dari responden, dan dikumpulkan langsung oleh peneliti. Untuk mendapatkan data primer, peneliti harus mengumpulkannya secara langsung. Data yang dikumpulkan yaitu data meliputi identitas responden antara lain nama responden, tempat tinggal, usia, alamat rumah. Data primer yang lain mengenai pengetahuan tentang anemia dan tablet Fe, sikap, dan kepatuhan konsumsi tablet tambah darah. Teknik yang digunakan peneliti pada penelitian ini dengan cara mengisi kuesioner oleh responden. Kegiatan yang dilakukan adalah:

a. Pengetahuan

- 1) Melakukan pengumpulan data secara angket (*kuesioner*) dengan pertanyaan yang sudah disediakan sebanyak 20 butir pertanyaan berbentuk *multiple choice* yang berkaitan dengan pengetahuan remaja putri tentang anemia dan tablet Fe.
- 2) Pengecekan kembali *kuesioner* yang telah diisi.
- 3) Setelah *kuesioner* lengkap, kemudian melakukan pengolahan data analisis dengan menggunakan *software* yang ada di komputer.

b. Sikap

- 1) Melakukan pengumpulan data secara angket (*kuesioner*) dengan pertanyaan yang sudah disediakan sebanyak 20 butir pertanyaan berbentuk pernyataan dengan pilihan setuju dan tidak setuju yang berkaitan dengan pengetahuan remaja putri tentang anemia dan tablet Fe.
- 2) Pengecekan kembali *kuesioner* yang telah diisi.
- 3) Setelah *kuesioner* lengkap, kemudian melakukan pengolahan data analisis dengan menggunakan *software* yang ada di komputer.

c. Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe

Kepatuhan dalam mengkonsumsi tablet Fe merupakan ketaatan remaja putri dalam mengkonsumsi tablet Fe sesuai anjuran petugas kesehatan. Kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe diukur dari ketepatan jumlah tablet yang dikonsumsi. Pengukuran kepatuhan dilakukan dengan cara wawancara menggunakan lembar angket dengan pertanyaan berkaitan dengan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe.

2. Data Sekunder.

Data sekunder pada penelitian ini bersumber dari pihak sekolah berupa jumlah remaja putri kelas 11 di SMAN 01 Kebun Tebu Tahun 2022.

E. Pengolahan dan Analisis Data

Setelah semua data yang diperlukan dalam penelitian telah dikumpulkan, maka kemudian data tersebut diolah.

1. Pengolahan Data

Menurut Notoatmodjo (2018), proses pengolahan data dengan komputer melalui tahap – tahap berikut:

a. *Editing*

Editing merupakan kegiatan untuk pengecekan dan perbaikan isian formulir atau kuesioner. Apabila terdapat jawaban yang belum lengkap, jika memungkinkan perlu dilakukan pengambilan data ulang untuk melengkapi jawaban-jawaban tersebut. Tetapi apabila tidak memungkinkan, maka pertanyaan yang jawabannya tidak lengkap tersebut tidak diolah atau dimasukkan dalam pengolahan “data *missing*”.

Kegiatan yang dilakukan adalah pemeriksaan seluruh jawaban kuesioner yang dikembalikan responden. Beberapa yang perlu diperhatikan:

- 1) Kesesuaian jawaban responden dengan pertanyaan yang diberikan.
- 2) Kelengkapan pengisian lembar kuesioner.
- 3) Keajegan (*consistency*) jawaban responden.

b. *Coding*

Coding bermaksud untuk mengubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi data angka atau bilangan. *Coding* sangat berguna dalam memasukkan data. Pengkodean pada data dilakukan dengan tujuan agar memudahkan kegiatan memasukan data dan menganalisis data

- 1) Tahap memberikan kode terhadap hasil pengetahuan:
 - a) Kurang (0), jika nilai pengetahuan responden $< 55\%$
 - b) Cukup (1), jika nilai pengetahuan responden $56-74\%$
 - c) Baik (2), jika nilai pengetahuan responden $>75\%$
- 2) Tahap memberikan kode terhadap hasil sikap:
 - a) Positif (1), jika nilai responden \geq nilai T mean
 - b) Negative (0), jika nilai responden \leq nilai T mean

3) Tahap memberikan kode terhadap hasil kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe:

a) Patuh (1), jika responden mengkonsumsi tablet Fe ≥ 4 tablet dalam 1 bulan

b) Tidak patuh (0), jika responden mengkonsumsi tablet Fe < 4 tablet dalam 1 bulan

c. *Processing*/Memasukkan data

Data dari masing-masing responden dimasukkan ke dalam program atau software komputer. Dalam penelitian ini, peneliti menggunakan program komputer *SPSS dan microsoft excel*.

d. *Cleaning*

Cleaning merupakan pengecekan kembali untuk melihat kemungkinan-kemungkinan adanya kesalahan-kesalahan kode, ketidaklengkapan, dan sebagainya. Kemudian dilakukan pembetulan atau koreksi.

2. Analisis Data

Pengolahan data dilakukan dengan menggunakan computer. Data yang dikumpulkan dianalisis secara univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi dari variabel yang diamati sehingga dapat mengetahui karakteristik atau gambaran yang dianalisis, kemudian data disajikan dalam bentuk persentase (%) dari setiap variabel, seperti pengetahuan tentang anemia dan tablet Fe, sikap, dan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe.