

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG**  
**JURUSAN GIZI**  
**Tugas Akhir, Juni 2022**

Eka Wahyu Yulia Pratiwi

**Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Serta Kepatuhan Mengkonsumsi Tablet Fe Pada Remaja Putri Kelas 11 Di SMAN 01 Kebun Tebu Kabupaten Lampung Barat Tahun 2022**

+ 54 halaman + 12 tabel + 2 gambar + 8 lampiran

**ABSTRAK**

Di Indonesia, kejadian anemia masih terbilang cukup tinggi. Prevelensi penderita anemia pada remaja putri kelompok umur 10 – 18 tahun sebesar 57,1%. (Kemenkes RI, 2018). Menurut Profil Kesehatan RI (2020), cakupan pemberian tablet Fe pada remaja putri sebesar 39,1%, provinsi dengan presentase tertinggi yaitu Maluku Utara 76,2% dan persentase terendah yaitu Kalimantan Timur 7,8%. Prevelensi tablet Fe pada remaja putri di Provinsi Lampung sebesar 59,3%, Kabupaten Lampung Barat sebesar 77,77%, dan di Kecamatan Kebun Tebu sebesar 81%. Angka tersebut sudah jauh melebihi target nasional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang anemia dan tablet Fe, sikap dan kepatuhan mengkonsumsi tablet Fe pada remaja putri di SMAN 01 Kebun Tebu Kelas 11 Kabupaten Lampung Barat.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Penelitian ini dilakukan di SMAN 01 Kebun Tebu Kabupaten Lampung Barat. Populasi dalam penelitian ini adalah 116 remaja putri dan sampel penelitian sebanyak 44 remaja putri dengan teknik *Random Sampling*. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat.

Hasil penelitian diketahui bahwa remaja putri di SMAN 01 Kebun tebu memiliki tingkat pengetahuan kurang sebanyak 15,9%, sikap positif remaja putri terhadap tablet Fe 61,4% dan sikap negatif remaja putri terhadap tablet Fe 38,6%, dan tingkat kepatuhan remaja putri dengan kategori patuh 31,8% dan tidak patuh 68,2%. Pengetahuan kurang menunjukkan tingkat kepatuhan kurang sebanyak 16,7% dibandingkan dengan pengetahuan baik menunjukkan tingkat kepatuhan sebesar 14,3% dan sikap positif menunjukkan tingkat kepatuhan 33%, dibandingkan dengan sikap negatif menunjukkan tingkat kepatuhan kurang 70,6%.

Berdasarkan hasil penelitian maka saran yang diberikan adalah diharapkan pihak sekolah dan puskesmas memberikan informasi dan pendidikan kesehatan tentang anemia dan tablet Fe melalui penyuluhan, poster, media sosial dan media cetak lainnya. Selain itu memberikan informasi kepada remaja putri untuk mengkonsumsi makanan sesuai pedoman gizi seimbang seperti makanan tinggi zat besi, sayuran dan buah buahan.

Kata kunci : pengetahuan, sikap, kepatuhan  
Daftar bacaan : 40 (2012-2021)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR**  
**NUTRITION DEPARTMENT**  
**Final Project, June 2022**

Eka Wahyu Yulia Pratiwi

***Description of Knowledge and Attitude and Compliance To Consuming Fe  
Tablets in 11th Class Adolescent Women at SMAN 01 Kebun Tebu, Lampung  
Barat Regency District in 2022***

+ 54 pages + 12 tables + 2 pictures + 8 attachments

**ABSTRACT**

*In Indonesia, the incidence of anemia is still quite high. The prevalence of anemia in adolescent girls aged 10–18 years was 57.1%. (Ministry of Health RI, 2018). According to the Indonesian Health Profile (2020), the coverage of Giving Fe tablets to young women was 39.1%, the province with the highest percentage was North Maluku 76.2% and the lowest percentage was East Kalimantan 7.8%. The prevalence of Fe tablets in young women in Lampung Province is 59.3%, West Lampung Regency is 77.77%, and in The Sugarcane Plantation District is 81%. This figure has far exceeded the national target. This study aims to find out an overview of knowledge about anemia and Fe tablets, attitudes and adherence to consuming Fe tablets in young women at SMAN 01 Kebun Tebu Grade 11, West Lampung Regency.*

*The type of research used is descriptive research. This research was conducted at SMAN 01 Kebun Tebu West Lampung Regency. The population in this study was 116 adolescent girls and a study sample of 44 adolescent girls with Random Sampling techniques. The data analysis used is univariate analysis.*

*The results of the study found that young women at SMAN 01 Sugarcane plantations had a level of less knowledge of 15.9%, positive attitudes of young women towards Fe tablets of 61.4% and negative attitudes of young women towards Fe tablets of 38.6%, and the level of compliance of young women with the category of obedient 31.8% and non-compliance of 68.2%. Knowledge showed less compliance rate of 16.7% compared to good knowledge showed a compliance rate of 14.3% and positive attitudes showed a compliance rate of 33%, compared to negative attitudes showing a compliance rate of less than 70.6%.*

*Based on the results of the study, the advice given is that it is hoped that the school and puskesmas will provide health information and education about anemia and Fe tablets through counseling, posters, social media and other print media. In addition, it provides information to young women to consume foods according to balanced nutritional guidelines such as foods high in iron, vegetables and fruits.*

*Keywords : knowledge, attitude, compliance*

*Reading list : 40 (2012-2021)*