

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Penelitian tentang Gambaran Kesesuaian Standar Porsi Dengan Besar Porsi Yang Disajikan dan Sisa Makanan Lunak Pasien Kelas III di RSU Muhammadiyah Metro Tahun 2022 menggunakan penelitian deskriptif. Penelitian deskriptif ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kesesuaian standar porsi dengan Besar Porsi yang disajikan dan menggunakan metode comstock pada sisa makanan biasa pasien kelas III di RSU Muhammadiyah Metro Tahun 2022

B. Subjek Penelitian

1. Populasi

Populasi adalah wilayah generasi yang terdiri atas obyek/subyek, yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2016). Rata-rata pasien kelas III bulan September, oktober, November, Desember yaitu 400 pasien. Populasi dalam penelitian ini yaitu pasien yang mendapatkan makanan lunak di ruang kelas III di RSU Muhammadiyah Metro Tahun 2022.

2. Sampel

Sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut (Sugiyono, 2016). Sampel yang digunakan pada penelitian yaitu sampel yang dirawat di Rumah Sakit Umum Muhammadiyah Metro ruangan kelas III yaitu dengan responden :

1. Mendapatkan makanan lunak
2. Sudah dirawat 2 hari
3. Umur responden perempuan dan laki-laki yaitu 15 – 80 th

Pada pasien RSU Muhammadiyah Metro rata-rata 400/bln responden yang mengkonsumsi makanan lunak. Untuk mengetahui seberapa banyak responden yang digunakan untuk sampel yaitu dengan rumus:

Jumlah sampel ditentukan dengan rumus solvin (Notoatmojo, 2010)

$$n = N \frac{N}{1+N (d^2)}$$

$$N = \frac{400}{1+400 (0,01^2)}$$

$$= \frac{400}{1+400 (0,01)}$$

$$= 80 \text{ Sampel}$$

Keterangan :

N = Populasi

n = Sampel

d = Nilai potensi 90% atau sig = 0,1

Teknik pengambilan menggunakan 80 responden di RSUD Muhammadiyah Metro Tahun 2022. Penelitian ini dilakukan selama 10 hari dimana sehari meneliti 8 orang responden yang berbeda-beda setiap harinya yang mendapatkan makanan lunak pada waktu pagi, siang dan sore.

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu Teknik sampling aksidental yaitu dilakukan berdasarkan faktor spontanitas atau kebetulan, artinya siapa saja yang secara tidak sengaja bertemu dengan peneliti maka orang tersebut dapat dijadikan sampel (Masturoh & Nauri, 2018). Penelitian ini dilakukan selama 10 hari, dimana responden yang mendapatkan makanan lunak pagi, siang dan sore. Penelitian ini dilakukan selama 10 hari, dimana diambil dari rata-rata 80 responden yang dalam 1 hari meneliti 8 responden yang mendapatkan makanan lunak waktu pagi, siang dan sore.

Kriteria sampel

1. Mendapatkan makanan lunak.
2. Sudah dirawat 2 hari.
3. Umur responden perempuan dan laki-laki remaja hingga dewasa lebih dari 15 th.
4. Dapat berkomunikasi dengan baik.

C. Tempat Dan Waktu penelitian

Penelitian ini dilakukan di ruangan kelas III RSUD Muhammadiyah Metro. Penelitian ini dilakukan pada 11-20 Januari 2022

D. Jenis dan cara pengambilan data

1. Jenis data

a. Data primer

Data primer adalah data yang diperoleh atau dikumpulkan oleh penelitian secara langsung dari sumber datanya. Data yang diperoleh dari hasil pengamatan dan wawancara meliputi :

Data besar porsi diperoleh dari hasil observasi dan penimbangan makanan yang disajikan dengan menggunakan timbangan makanan digital dengan menimbang makanan lunak pasien yang disajikan di Rumah Sakit. Selanjutnya melakukan pengukuran dengan menghitung hasil makanan yang ditimbang selanjutnya dibagi dengan standar porsi yang ada lalu dipresentasikan. Selanjutnya pengukuran sisa makanan dilakukan dengan hasil observasi metode visual skala Comstock dengan melihat sisa makanan lunak sesuai dengan besar porsi yang disajikan pasien rawat inap di Rumah Sakit.

b. Data skunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh secara tidak langsung baik berupa laporan ataupun keterangan lain. Data skunder meliputi :

Data ini merupakan data-data mengenai gambaran umum Instalasi Gizi RSU Muhammadiyah Metro dan standar porsi makanan lunak.

1. Cara pengumpulan data

Data mengenai besar porsi makanan lunak diperoleh dengan cara observasi dan penimbangan dari jumlah standar makanan yang ditetapkan di RSU Muhammadiyah Metro, dengan menggunakan timbangan makanan digital.

Sesuai : Jika pemorsian makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayur, buah dan snack sesuai jika tepat 100% dari standar porsi

Tidak sesuai : Jika pemorsian makanan pokok, lauk hewani, lauk nabati, sayur, buah dan snack jika pemorsian <100% dari standar porsi

Data mengenai sisa makanan lunak dari hasil observasi dengan menggunakan metode visual skala Comstock dengan melihat sisa makanan lunak sesuai dengan besar porsi yang disajikan dengan skor :

Skala 0 (0%) = dimakan semuanya/habis.

Skala 1(25%) = Sisa makanan $\frac{1}{4}$ porsi

Skala 2 (50%) = Sisa makanan $\frac{1}{2}$ porsi

Skala 3(75%) = Sisa makanan $\frac{3}{4}$ porsi

Skala 4 (95%) = Hanya dicicipi

Skala 5 (100%) = Tidak dimakan

E. Pengolahan Analisis Data

1. Pengolahan data

Pengolahan data yang dilakukan dengan cara:

a. Editing

Sebelum data diolah, data tersebut perlu diedit terlebih dahulu, keterangan yang telah dikumpulkan dalam daftar pertanyaan ataupun pada pedoman wawancara dan daftar pengamatan perlu dibaca sekali lagi dan diperbaiki, jika masih terdapat hal-hal yang salah atau yang masih meragukan maka dilakukan kegiatan memperbaiki data serta menghilangkan data yang dinamakan dengan mengedit data.

b. Coding

Merupakan kegiatan merubah data berbentuk huruf menjadi data berbentuk angka/bilangan. Kegunaan dari coding adalah untuk mempermudah saat analisis data dan mempercepat saat entry data.

c. Processing

Setelah semua data terisi penuh dan benar, maka proses selanjutnya adalah memproses data agar dapat dianalisis. Pemrosesan dapat dilakukan dengan meng-Entry dari data yang diisi ke program komputer.

d. Cleaning

Dilakukan pembersihan dengan mengecek kembali data. Bentuk pengecekan yang dilihat adalah variasi data dan konsistensi data sesuai dengan variasi variabel yang diteliti.

2. Analisis Data

Analisis data pada penelitian ini menggunakan analisis univariat yaitu dengan mendeskriptifkan variabel – variabel penelitian. Pada penelitian ini data kesesuaian porsi, sisa makanan akan disajikan dalam bentuk tabel dan narasi.