

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan data hasil penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengetahuan tentang anemia ibu hamil anemia di wilayah kerja Puskesmas Sumur Batu Kecamatan Teluk Betung Utara Kota Bandar Lampung tahun 2022 memiliki pengetahuan kurang sebanyak 32,1%
2. Sikap ibu hamil anemia dalam mengkonsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Sumur Batu Kecamatan Teluk Betung Utara Kota Bandar Lampung tahun 2022 memiliki sikap negatif sebanyak 62,3%
3. Asupan zat besi ibu hamil anemia di wilayah kerja Puskesmas Sumur Batu Kecamatan Teluk Betung Utara Kota Bandar Lampung tahun 2022 memiliki asupan tidak baik sebanyak 73,6%
4. Kepatuhan ibu hamil anemia dalam mengkonsumsi tablet Fe di wilayah kerja Puskesmas Sumur Batu Kecamatan Teluk Betung Utara Kota Bandar Lampung tahun 2022 tidak patuh sebanyak 67,9%.

#### **B. Saran**

1. Tenaga kesehatan bagian promosi kesehatan di Puskesmas memberikan edukasi secara kesinambungan terkait pentingnya mengkonsumsi makanan sumber Fe dan tablet Fe melalui penyuluhan, konseling, media sosial dan lainnya.
2. Ibu hamil diharapkan lebih aktif untuk mencari dan menggali informasi tentang anemia dengan cara bertanya kepada petugas kesehatan dan membaca sumber referensi.
3. Meningkatkan peran serta kader posyandu dalam membantu ibu hamil mencegah dan mengatasi anemia