

# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Kuesioner Penelitian

### A. Identitas

No. Responden :  
Nama :  
Umur :  
Pekerjaan :  
Alamat :  
Pendidikan : 1. SD 4. D3  
2. SMP 5. S1  
3. SMA/SMK 6. S2

Jumlah sisa tablet tambah darah (TTD) :

Tulislah di kolom jawaban yang anda anggap benar !

### B. Pengetahuan Ibu Hamil

1. Apakah yang ibu ketahui tentang anemia?
  - a. Kekurangan darah dalam tubuh
  - b. Kondisi dimana kurangnya sel darah merah dalam sirkulasi darah atau hemoglobin sehingga tidak mampu memenuhi fungsinya
  - c. Kurang kadar Hb dalam darah
  
2. Yang dikatakan anemia pada kehamilan adalah?
  - a. Jumlah (Hb) lebih dari 12 gr%
  - b. Jumlah (Hb) kurang dari 11 gr%
  - c. Jumlah (Hb) kurang dari 12 gr%
  
3. Tanda dan gejala dari anemia adalah....
  - a. Lemas dan tidak nafsu makan
  - b. Sering buang air kecil
  - c. Muntah - muntah
  
4. Tanda – tanda anemia dapat dilihat dari?
  - a. Bagian dalam kelopak mata, bibir, dan muka tampak pucat
  - b. Tangan bengkak
  - c. Kaki bengkak
  
5. Kepala pusing, muka pucat, mata berkunang – kunang, dan jantung berdenyut lebih cepat termasuk gejala dari?
  - a. Kurang gizi
  - b. Anemia
  - c. Kecapean

6. Dampak anemia bagi bayi di dalam kandungan adalah....  
a. Ancaman penyakit jantung  
b. Pendarahan  
c. Perkembangan janin tumbuh lambat
7. Dampak anemia yang terjadi pada persalinan....  
a. Pendarahan  
b. Bayi prematur  
c. Infeksi
8. Cara pencegahan anemia pada kehamilan adalah....  
a. Minum tablet Fe  
b. Minum jahe  
c. Minum jamu
9. Dibawah ini yang merupakan makanan sumber zat besi adalah....  
a. Ikan dan nasi  
b. Tahu dan tempe  
c. Hati ayam dan daging sapi
10. Efek samping yang mungkin dirasakan ibu hamil setelah minum tablet Fe adalah....  
a. Pusing  
b. Nyeri  
c. Mual dan BAB berwarna hitam
11. Vitamin yang sangat berperan dalam meningkatkan zat besi adalah....  
a. Vitamin A  
b. Vitamin C  
c. Vitamin D
12. Berapakah jumlah tablet tambah darah yang dibutuhkan selama kehamilan?  
a. 70 tablet  
b. 80 tablet  
c. 90 tablet
13. Untuk tidak mengurangi manfaat tablet tambah darah, sebaiknya diminum dengan...  
a. Air putih  
b. Air kopi  
c. Air teh

14. Tablet Fe dapat diminum sebanyak 90 butir selama....

- a. Masa kehamilan dan nifas
- b. Masa hamil saja
- c. Masa nifas saja

15. Kapan sebaiknya ibu hamil minum tablet Fe?

- a. Setelah makan siang
- b. Setelah sarapan pagi
- c. Setelah makan malam

**Sumber : Ulfa, 2016**

### C. Sikap Ibu Hamil

**Petunjuk :** Pilihlah salah satu jawaban yang menurut saudara anggap paling benar dengan memberikan tanda (√) pada jawaban yang saudara pilih

No	Pernyataan Sikap	SS	S	TS	STS
1	Setiap ibu hamil harus mengkonsumsi tablet zat besi				
2	Anak usia sekolah, remaja putri, ibu hamil dan menyusui perlu mendapatkan tablet Fe				
3	Ibu hamil sebaiknya minum tablet Fe setiap hari berturut – turut selama 90 hari masa kehamilan				
4	Saya stidak setuju mengkonsumsi tablet Fe secara teratur sangat efektif bagi pertumbuhan janinnya				
5	Sebaiknya ibu hamil mengkonsumsi tablet Fe bersamaan dengan vitamin C				
6	Ibu hamil sebaiknya meminum tablet Fe bersamaan dengan kopi/teh				
7	Sebaiknya ibu hamil meminum tablet Fe dengan air putih saja				
8	Sebaiknya ibu menghentikan mengkonsumsi tablet Fe apabila BAB ibu berubah menjadi hitam				
9	Sebaiknya ibu hamil tidak mengkonsumsi sayur - sayuran				
10	Saya setuju kekurangan zat besi tidak mempengaruhi berat badan bayi waktu lahir				

**Sumber : (Dara, 2019)**

## D. Asupan

### Formulir Food Recall 24 Jam

Responden :  
Nama Responden :

Pewawancara :  
Tanggal :

Waktu	Menu	Bahan Makanan	URT	Gram

**E. Kepatuhan ibu hamil meminum tablet besi**

- 1) Berapa tablet Fe yang diberikan oleh tenaga kesehatan?
- 2) Berapa jumlah tablet Fe yang masih tersisa?

**Sumber : Rahmi, 2019**

## Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden

### LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

Menyatakan bahwa saya sudah mendapatkan penjelasan penelitian tentang “Gambaran Pengetahuan, Sikap, Asupan Zat Besi dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Ibu Hamil Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Kupang Kota Kecamatan Teluk Betung Utara Kota Bandar Lampung Tahun 2022”

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, Mei 2022

Peneliti,

Yang Menyatakan

Figy Marsella Aulia

(.....)

NIM. 1813411017



### Lampiran 3. Surat izin penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN**  
**SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING**

Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung  
Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918  
Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : [direktorat@poltekkes-tjk.c.id](mailto:direktorat@poltekkes-tjk.c.id)



Nomor : PP.03.01/I.1/005/2021  
Lampiran : ..... Eks  
Hal : Izin Tempat Penelitian

Yang terhormat:

Bapak/Ibu Ka. Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Bandar Lampung

Di -

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) bagi mahasiswa Tingkat III Pada Semester Genap Tahun Akademik 2021/2022 Program Studi Gizi Program Diploma III Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungpuring, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin.

Adapun nama mahasiswa yang melakukan penelitian sebagai berikut :

NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
Figy Marsella Aulia NIM : 1913411017	GAMBARAN PENGETAHUAN, SIKAP, ASUPAN ZAT BESI DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE IBU HAMIL ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMUR BATU KECAMATAN TELUK BETUNG UTARA KOTA BANDAR LAMPUNG TAHUN 2022	Puskesmas Sumur Batu Kecamatan Teluk Betung Utara Kota Bandar Lampung

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Bandar Lampung, 03 Januari 2022,

Direktur

Warjadin Aljyanto, SKM.,M.Kes  
NIP. 196401281985021001

Tembusan Kepada Yth.:

Ka Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Tanjungpuring



**PEMERINTAH KOTA BANDARLAMPUNG**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**

Jalan Dr. Susilo Nomor 2 Bandar Lampung, Telepon (0721) 476362  
Faksimile (0721) 476362 Website: www.dpmpstsp.bandarlampungkota.go.id  
Pos-el: sekretariat@dpmpstsp.bandarlampungkota.go.id

**SURAT KETERANGAN PENELITIAN (SKP)**  
**Nomor :1871/070/02124/SKP/III.16/V/2022**

Berdasarkan Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 03 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian dan Rekomendasi dari Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kota Bandar Lampung Nomor 070/073/IV.05/2022 Tanggal 13 MEI 2022, yang bertandatangan dibawah ini Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Bandar Lampung memberikan Surat Keterangan Penelitian (SKP) kepada :

1. Nama : FIQY MARSELLA AULIA
2. Alamat : DR. CIPTO MANGUNKUSUMO G. KIWAH NO. 4 B KEL./DESA KUPANG TEBA KEC. TELUK BETUNG UTARA KAB/KOTA KOTA BANDAR LAMPUNG PROV. LAMPUNG
3. Judul Penelitian : GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, ASUPAN, ZAT BESI DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE IBU HAMIL ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMUR BATU KECAMATAN TELUK BETUNG UTARA KOTA BANDAR LAMPUNG TAHUN 2022
4. Tujuan Penelitian : UNTUK MENGETAHUI GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, ASUPAN, ZAT BESI DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE IBU HAMIL ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMUR BATU KECAMATAN TELUK BETUNG UTARA KOTA BANDAR LAMPUNG TAHUN 2022
5. Lokasi Penelitian : PADA PUSKESMAS SUMUR BATU KECAMATAN TELUK BETUNG UTARA KOTA BANDAR LAMPUNG
6. Tanggal dan/atau lamanya penelitian : 27 APRIL 2022
7. Bidang Penelitian : GIZI
8. Status Penelitian : -
9. Nama Penanggung Jawab atau Koordinator : WARIJIDIN ALIYANTO, SKM., M.Kes.
10. Anggota Penelitian : FIQY MARSELLA AULIA
11. Nama Badan Hukum, Lembaga dan Organisasi : POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

Dengan Ketentuan sebagai berikut :

1. Pelaksanaan Penelitian tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu stabilitas pemerintah.
2. Setelah Penelitian selesai, agar menyerahkan hasilnya kepada Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik (BAKESBANGPOL) Kota Bandar Lampung.
3. Surat Keterangan Penelitian ini berlaku selama 1 (satu) tahun sejak tanggal ditetapkan.



Ditetapkan di : Bandarlampung  
pada tanggal : 20 Mei 2022

Plt. Kepala Dinas  
**MUHTADIR TEMENGGUNG, S.T., M.SI.**  
NIP. 19710810 199502 1 001

Tembusan:

1. BAKESBANGPOL Kota Bandar L
2. BAPPEDA Kota Bandar Lampung
3. Pertiinggal



**PEMERINTAH KOTA BANDAR LAMPUNG**  
**DINAS KESEHATAN**  
**UPT. PUSKESMAS SUMUR BATU**  
Jalan Cut Mutia No 11 Kelurahan Gulak Galik, Kecamatan Teluk Betung Utara

**SURAT KETERANGAN**

Nomor : 440/38/III.02/VI/2022

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Puskesmas Sumur Batu, telah memberikan izin kepada :

Nama : FIGY MARSELA AULIA  
NIM : 1913411017  
Prodi : GIZI  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

Untuk melaksanakan Penelitian di UPT Puskesmas Sumur Batu dengan judul Penelitian "GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN, SIKAP, ASUPAN ZAT BESI DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE IBU HAMIL ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SUMUR BATU KECAMATAN TELUK BETUNG UTARA KOTA BANDAR LAMPUNG TAHUN 2022".

Demikian surat ini dibuat dengan sebenar - benarnya terimakasih.

Bandar Lampung, 15 Juni 2022

Bandar Lampung, 15 Juni 2022  
Kepala Puskesmas Sumur Batu  
  
M. Kes  
NIP. 19700614 200604 2 010

## Lampiran 4. Hasil Analisis Data

### pengetahuan ibu hamil

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik 76% - 100%	12	22.6	22.6	22.6
	Cukup 56% - 75%	24	45.3	45.3	67.9
	Kurang <56%	17	32.1	32.1	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

### sikap ibu hamil

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Positif	20	37.7	37.7	37.7
	Negatif	33	62.3	62.3	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

### asupan zat besi ibu hamil

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik $\geq$ 9 mg	17	32.1	32.1	32.1
	Tidak baik < 9 mg	36	67.9	67.9	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

### kepatuhan ibu hamil

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Patuh	17	32.1	32.1	32.1
	Tidak Patuh	36	67.9	67.9	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

### pendidikan ibu hamil

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD/SMP	19	35.8	35.8	35.8
	SMA/SMK	25	47.2	47.2	83.0
	Perguruan Tinggi	9	17.0	17.0	100.0
	Total	53	100.0	100.0	

SIKAP														
KN	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9	x10	Total	Zscore	T-score	KODE
Anggraini	4	2	4	4	3	4	4	3	4	2	34	1	62	1
Mitha	3	3	3	3	2	4	4	1	4	2	29	0	49	2
Citra	4	4	4	4	1	4	4	1	4	4	34	1	62	1
Ila	3	2	3	3	3	4	4	3	2	2	29	0	49	2
Dwi	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	29	0	49	2
Nilam	4	3	4	4	4	3	4	2	3	3	34	1	62	1
Suci	4	4	4	4	3	3	4	4	4	2	36	2	67	1
Maya	3	3	3	3	3	3	4	3	1	3	29	0	49	2
Rengganis	4	4	4	3	3	4	3	2	4	3	34	1	62	1
Nadia	4	3	4	4	3	3	4	2	3	2	32	1	57	1
Kartini	3	2	1	3	3	3	3	3	3	2	26	-1	41	2
Eli	3	2	3	3	3	3	3	4	3	2	29	0	49	2
Siti	4	3	3	3	4	3	4	1	4	3	32	1	57	1
Erika	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	28	0	46	2
Anita	4	3	4	4	4	3	4	3	3	2	34	1	62	1
Nur	3	3	4	4	4	3	4	2	3	3	33	1	59	1
Tri	4	3	4	4	2	4	4	3	4	2	34	1	62	1
Septi	4	4	4	4	4	3	4	2	4	2	35	1	65	1
Firzalia	4	4	4	4	3	4	4	3	4	2	36	2	67	1
Rizma	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	29	0	49	2
Siska	3	3	3	3	3	4	3	2	1	2	27	-1	43	2
Eka	3	2	3	3	2	3	3	2	1	2	24	-1	35	2
Wiwini	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	26	-1	41	2
Lismawati	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	27	-1	43	2
Septi	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	35	1	65	1
Jaenab	3	3	3	4	3	3	3	2	3	2	29	0	49	2
Eli	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	27	-1	43	2
Ida	4	2	3	3	3	3	3	4	1	1	27	-1	43	2
rosmawati	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	29	0	49	2
Sella	3	2	2	3	3	3	3	3	3	1	26	-1	41	2
Mutia	3	2	3	3	3	3	3	1	2	1	24	-1	35	2

Vivi	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	29	0	49	2
Rika	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	35	1	65	1
Annisa	4	2	4	4	1	3	4	1	3	2	28	0	46	2
Hilda	4	3	3	3	2	3	4	4	3	2	31	0	54	1
Yola	3	2	3	3	3	3	3	1	3	1	25	-1	38	2
Tiara	3	2	3	3	1	3	3	3	3	2	26	-1	41	2
Ade Mega	4	2	3	3	3	3	3	3	4	3	31	0	54	1
Tia	3	2	3	3	3	3	3	1	3	1	25	-1	38	2
Sindy	3	2	3	3	1	3	3	1	3	3	25	-1	38	2
Moza	3	3	3	3	4	3	4	4	4	2	33	1	59	1
Amanda	3	2	3	3	3	3	3	1	3	1	25	-1	38	2
Wina	3	2	2	2	1	2	3	1	4	2	22	-2	30	2
Eliza	4	3	4	3	4	4	4	4	3	3	36	2	67	1
Yulia	4	3	4	4	1	4	3	3	3	2	31	0	54	1
Lia	3	2	3	3	3	3	3	1	3	1	25	-1	38	2
Kartika	3	3	3	3	1	3	3	3	4	3	29	0	49	2
Nuni Dwi	3	3	4	4	4	3	4	3	3	2	33	1	59	1
Riska	4	3	3	3	1	3	3	3	3	3	29	0	49	2
Rahayu	4	2	3	4	1	3	3	4	3	2	29	0	49	2
Fatmawati	3	2	3	3	3	3	3	1	3	1	25	-1	38	2
Erni	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	29	0	49	2
Yuli lidia	3	3	3	3	1	3	3	3	3	2	27	-1	43	2
Rata - rata											30		50	
Standar											4			



## Lampiran 5. Dokumentasi

