

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dalam *review* literatur ini, maka dapat dibuat simpulan bahwa :

1. Rata - rata penampilan makanan berdasarkan 6 jurnal berada pada kategori menarik dengan persentase 63,28%.
2. Rata - rata cita rasa makanan pasien berdasarkan 6 jurnal berada pada kategori enak dengan persentase 66,62%.
3. Rata - rata konsumsi makanan dari luar rumah sakit berdasarkan 7 jurnal berada pada kategori pernah dengan persentase 57,15%.
4. Rata - rata sisa makanan pada pasien rawat inap sebesar 40,19%, angka ini melebihi standar pelayanan makanan menurut Kemenkes 2013 yaitu sisa makanan $\geq 20\%$.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian *study literature* yang telah dilakukan, dapat diperoleh saran sebagai berikut :

1. Sebaiknya dilakukan pengecekan rasa makanan oleh ahli gizi sebelum makanan di distribusikan untuk menghindari terjadinya sisa makanan.
2. Sebaiknya memberikan edukasi kepada pasien dan keluarga pasien terkait konsumsi makanan dari luar rumah sakit serta dilakukan pengawasan terkait makanan yang diberikan ke pasien untuk membantu proses penyembuhan.