

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis penelitian

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mengetahui gambaran, keadaan, suatu hal dengan cara mendeskripsikannya sedetail mungkin berdasarkan fakta yang ada (Sugiyono, 2018).

B. Subjek penelitian

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian atau objek yang diteliti (Notoatmodjo, 2012). Adapun populasi dari penelitian ini adalah remaja putri di Pondok Pesantren Drull Khoir di Kabupaten Lampung Utara dengan jumlah 135 remaja .

2. Sampel

Sampel menggunakan 71 remaja putri tingkat 9 dan 10 di pondok pesantren Darull Khair di Kabupaten Lampung Utara.

C. Lokasi dan waktu penelitian

1. Lokasi penelitian

Penelitian ini dilakukan di Pondok Pesantren Darull Khair di Kabupaten Lampung Utara.

2. Waktu penelitian

Pengambilan data dilakukan November- Desember 2021 dan April – Mei 2022.

D. Pengumpulan data

1. Data primer

Sugiyono (2018), pengertian data primer adalah sebuah data yang langsung didapatkan dari sumber dan diberi kepada pengumpul data atau

peneliti dan wawancara dengan subjek penelitian baik secara observasi ataupun pengamatan langsung. Data primer pada penelitian ini meliputi :

- a. Data besar porsi
 - b. Data kecukupan yang dikonsumsi
 - c. Data status gizi melakukan pengukuran antropometri yang meliputi data tinggi badan dan berat badan.
2. Data sekunder

Data sekunder adalah data yang diperoleh peneliti dari instansi terkait yang diperlukan dalam menunjang penelitian , yang meliputi keadaan pondok pesantren dan keadaan geografis.

E. Pengolahan data

1. Editing

Editing adalah suatu proses mengatur dan menyusun rangkaian shot menjadi sebuah scene, rangkaian scene menjadi sebuah sequence, rangkaian sequence menjadi suatu cerita yang utuh. Tujuan dasar dari proses editing adalah menyajikan suatu cerita dengan jelas kepada penonton. (Nugroho, 2014). Editing dilakukan terhadap data yang diperoleh dari hasil wawancara yang tertera pada lembar kuesioner, hal ini dilakukan untuk meneliti data yang dikumpulkan, apabila terdapat data yang kurang lengkap maka peneliti akan memberikan kuesioner susulan pada responden dengan harapan data-data yang ada benar-benar lengkap.

2. Coding

Coding adalah memasukkan data pada tabel-tabel tertentu dan mengatur angka-angka serta menghitungnya. Kegiatan ini dilakukan dengan cara memasukkan data yang diperoleh kedalam tabel-tabel yang sesuai dengan variabel yang diteliti.

3. Processing

Setelah semua isian lembar kuesioner terisi semua, sudah benar dan sudah dilakukan pengcodingan maka Langkah selanjutnya melakukan proses data

untuk dianalisis. Pemrosesan data dilakukan dengan memasukan data dari kuesioner ke dalam tabel aplikasi spss.

4. Cleaning

Kegiatan pengecekan Kembali data-data yang sudah ada dari kuesioner-kuesioner tersebut yang sudah dimasukkan apakah ada kesalahan atau tidak.

F. Analisis data

Data yang dihasilkan menggunakan Analisa univariat untuk memperoleh gambaran status gizi dan kecukupan gizi di Pondok Pesantren Darul Khoir di Kabupaten Lampung Utara yang dianalisis secara deskriptif. Analisa univariat yang digunakan pada hasil akhir adalah persentase pada masing-masing variabel yang akan diteliti seperti besar porsi, kecukupan gizi, dan status gizi pada Remaja Putri di pondok pesantren