

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

1. Pasien didiagnosa hipertensi dan mengalami risiko malnutrisi ditandai dengan hasil skrining gizi dengan skor 3.
2. Hasil *assessment/* pengkajian gizi pasien, status gizi pasien yaitu *overweight*, hasil laboratorium pasien menunjukkan nilai normal, memiliki keluhan fisik/ klinis, dan asupan makanan yang kurang.
3. Diagnosis gizi yang ditetapkan berdasarkan permasalahan gizi pasien yaitu NC.3.3.3 Kelebihan berat badan, NI.2.1 Asupan oral tidak adekuat, NI.5.3 Penurunan kebutuhan zat gizi natrium
4. Intervensi gizi yang diberikan kepada pasien yaitu pemberian Diet Rendah Natrium, bentuk makanan yang diberikan lunak dengan frekuensi makan 3x makanan utama dan 2x makanan selingan dengan kebutuhan energy 1641,2 Kkal, protein 61,5 g, lemak 45,5 g, karbohidrat 246,1 g, serat 30 g, kalsium 1200 mg, natrium 2300 mg, kalium 4700 mg, dan kolesterol 200 mg. pemberian edukasi kepada pasien dihari pertama dan kedua intervensi, serta dilakukan edukasi dan konseling pada pasien dan keluarga terkait penyakit hipertensi dilakukan dihari ketiga.
5. Dari hasil monitoring dan evaluasi gizi diperoleh hasil pemeriksaan laboratorium pasien tidak ada perubahan dikarenakan tidak ada pemeriksaan lanjutan, hasil pemeriksaan fisik/klinis juga semakin hari semakin membaik, dan asupan makanan pasien selama 3 hari intervensi mengalami kenaikan setiap hari yang ditandai dengan peningkatan asupan energy, protein, lemak, dan karbohidrat selama 3 hari intervensi.

2. Saran

1. Bagi Instalasi Gizi RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Kota Bandar Lampung
Dalam memberikan diet kepada pasien khususnya pasien hipertensi selain membedakan proses pengolahan menu makanan pasien juga lebih memperhatikan dan membedakan sumber bahan makanan yang akan diberikan kepada pasien sehingga dapat mencukupi kebutuhan zat gizi pasien khususnya zat gizi serat, kalium, kalsium, dan magnesium.

2. Bagi Pasien dan Keluarga

Diharapkan keluarga yang tinggal bersama pasien dapat memberikan dukungan dan motivasi kepada pasien untuk mengikuti rekomendasi diet DASH yang diberikan, dapat merubah perilaku dengan mengurangi dan menghindari makanan yang tinggi Na, Lemak, dan Kolesterol, serta meningkatkan makanan yang tinggi serat.