

BAB III METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Dalam penelitian ini rancangan yang digunakan yaitu studi kasus dimana cara meneliti suatu permasalahan melalui suatu kasus yang terdiri dari unit tunggal. Unit tunggal disini dapat berarti satu orang, kelompok penduduk, atau keluarga yang terkena suatu masalah, misalnya keracunan, atau sekelompok masyarakat di suatu daerah. Unit yang menjadi kasus tersebut secara mendalam dianalisis meliputi dari beberapa aspek yang cukup luas, serta penggunaan berbagai teknik secara integratif. (Notoatmojo, 2012).

B. Subyek Penelitian

Subyek penelitian ini adalah satu orang pasien hipertensi yang dirawat di rumah sakit dan bersedia menjadi responden serta dilakukan intervensi minimal selama 3 hari. Kriteria untuk subjek penelitian ini yaitu:

1. Pasien Hipertensi
2. Pasien yang dapat berkomunikasi secara verbal
3. Pasien yang bersedia menjadi responden

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Lokasi penelitian ini dilakukan di RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung

2. Waktu Penelitian

Waktu penelitian ini dilakukan dari awal pasien datang hingga pasien pulang, yang dilakukan selama 3 hari pada tanggal 26 mei 2022 – 28 mei 2022

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

1. Jenis Data

a. Data Primer

Data sekunder yaitu data yang dikumpulkan secara langsung oleh peneliti, data primer yang diperoleh dari mengunjungi pasien secara langsung dan melakukan wawancara kepada pasien. Data yang dikumpulkan yaitu data antropometri, data riwayat gizi, data asupan zat gizi makronutrien, data asupan zat gizi mikronutrien, data riwayat personal pasien, dan data pengetahuan pasien.

b. Data Sekunder

Data sekunder yaitu data yang diperoleh secara tidak langsung atau mengambil data yang sudah ada. Data sekunder didapatkan dari rekam medis pasien. Data yang dikumpulkan yaitu identitas pasien, keluhan utama pasien, data fisik/klinis pasien, dan data hasil laboratorium pasien.

2. Cara Pengumpulan Data

Pengumpulan data pada penelitian ini dilakukan dengan cara pengukuran antropometri yang meliputi pengukuran tinggi badan, dan berat badan, wawancara pengumpulan asupan Na dengan cara recall dan melihat data lab pasien. Tahapan yang dilakukan yaitu pengkajian gizi, diagnosis gizi, intervensi gizi, serta monitoring dan evaluasi gizi.

E. Analisis Data

Analisis data yang digunakan pada penelitian ini yaitu menggunakan analisis deskriptif, dengan membandingkan hasil data penelitian sebelum dan sesudah proses penatalaksanaan asuhan gizi terstandar (PAGT) pada pasien. Penelitian ini dilakukan dengan tujuan melakukan penatalaksanaan asuhan gizi terstandar (PAGT) pada pasien hipertensi di RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung tahun 2022.