

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, diperoleh kesimpulan berikut:

1. 30,2% baduta diberi MP-ASI pada usia yang belum sesuai, diantaranya 24,5% baduta diberi MP-ASI pada usia <6 bulan dan 5,7% baduta diberi MP-ASI pada usia >6 bulan.
2. 77,4% baduta diberi MP-ASI dengan frekuensi tidak sesuai.
3. 77,4% baduta diberi MP-ASI dengan jumlah tidak sesuai.
4. 22,6% baduta diberi MP-ASI dengan jumlah tidak sesuai.
5. 54,7% baduta diberi MP-ASI dengan variasi tidak sesuai.

#### **B. Saran**

1. Tenaga kesehatan memberikan edukasi, penyuluhan, dan konseling rutin saat posyandu kepada ibu dan keluarga baduta.
2. Kader posyandu melakukan pendampingan kepada ibu dalam praktik pemberian ASI dan MP-ASI dan melatih ibu dalam pembuatan MP-ASI.