



BIODATA PENULIS

Nama Lengkap : Widya Eliska Putri
NIM : 1948401016
Tempat Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 28 November 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Jl. Chairil Anwar G.MMA II No. 35, Kel. Durian
Payung, Kec. Tanjungkarang Pusat, Bandar
Lampung (Kota)

Riwayat Pendidikan

TK (2006-2007) : TK Kartini II Bandar Lampung
SD (2007-2013) : MI Masyariqul Anwar Bandar Lampung
SMP (2013-2016) : MTs N 1 Bandar Lampung
SMA (2016-2019) : SMA N 3 Bandar Lampung
DIII (2019-2022) : Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

LEMBAR PERSETUJUAN

**Gambaran Swamedikasi Stres pada Mahasiswa Tingkat Akhir Poltekkes
Kemenkes Tanjungkarang dalam penyusunan LTA di Tengah Pandemi
Covid-19**

Penulis

Widya Eliska Putri/NIM:1948401016

Telah diperiksa dan disetujui pembimbing Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, 01 Juli 2022

Pembimbing Utama

Dra. Pudji Rahayu, Apt., M.Kes

NIP.196502071991012000

Pembimbing Pendamping

Dra. Dias Ardini, Apt., MTA

NIP.196601271999122001

LEMBAR PENGESAHAN

**Laporan Tugas Akhir
Gambaran Swamedikasi Stres pada Mahasiswa Tingkat Akhir Poltekkes
Kemenkes Tanjungkarang dalam penyusunan LTA di Tengah Pandemi
Covid-19**

**Tim Penguji
Ketua**



**Siti Julaiha, M. Farm., Apt.
NIP.198010102006042014**

Anggota



**Dra. Dias Ardini, Apt., MTA
NIP.196601271999122001**

Anggota



**Dra. Pudji Rahayu, Apt., M.Kes
NIP.196502071991012000**

**Mengetahui,
Kepala Jurusan Farmasi**



**Dra. Pudji Rahayu, Apt., M.Kes
NIP.196502071991012001**

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Widya Eliska Putri

NIM : 1948401016

Program Studi/Jurusan : DIII Farmasi

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul :

“Gambaran Swamedikasi Stres pada Mahasiswa Tingkat Akhir Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang dalam penyusunan LTA di Tengah Pandemi Covid-19”

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 01 Juli 2022



Widya Eliska Putri

MOTTO

“Hanya kepada Engkaulah kami menyembah dan hanya kepada Engkaulah kami
memohon pertolongan”
{Qs. Al-fatihah : 5}

“Setiap kegiatan yang dilakukan niatkan hanya karena Allah swt.”
{Widya Eliska Putri}

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirrabil'amin.

Dengan penuh ketulusan, ku haturkan rasa syukur selalu kepada Allah SWT yang telah melimpahkan begitu banyak rahmat dan kasih sayang kepadaku. Ku selalu percaya firmanNya bahwa seusah kesulitan pasti ada kemudahan. Begitu banyak pertolongan Allah dalam menguatkanmu sebagai hambaNya. Sungguh besar pula nikmatNya yang memberiku nikmat iman dan islam, ilmu yang bermanfaat, orang-orang yang penuh kebaikan serta berbagai peristiwa yang amat membawaku menuju kearah yang lebih baik. Salah satunya ada di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang. Kampusku yang sekarang memang bukanlah kampus impianku, tetapi dari kampusku yang sekarang pintu gerbang mimpi-mimpi besarku terbuka lebar. Begitu besar kehendak Allah yang mengatur segala hal dengan sempurna.

Bismillahirrahmanirrahim.. ku persembahkan karya sederhana yang penuh perjuangan ini untuk orang-orang yang ku sayang. Teruntuk mama yang selalu menguatkan anak perempuannya, teruntuk mama yang selalu sabar menghadapi anak perempuannya, teruntuk mama perempuan terhebat dalam hidup ini, terima kasih yaa ma atas segala doa-doa yang mama panjatkan selalu, semangat, dukungan dan dorongan untukku. Saat ini sedang jatuh-jatuhnyapun, kau tetap bersamaku untuk menjadi penyemangatku. Begitu banyak pengorbanan yang kau lakukan, hingga dari karya inipun tak cukup untuk mendeskripsikan betapa hebatnya dirimu. Ma, sehat selalu yaa. Semoga mama selalu dalam kebahagiaan. Elis sayang mama.

Teruntuk kakak-kakakku (a'enden dan a'kiki) yang layaknya sosok ayah dalam hidupku. Terima kasih ya a', terima kasih atas kasih sayang, kerja keras, dan ketulusan yang a'a berikan kepadaku. Diriku bahkan tak pernah merasakan kekurangan kasih sayang dari sosok ayah, walau terkadang diri ini rindu "papa". Terima kasih telah menjadi bagian yang sangat berpengaruh dalam menyelesaikan perkuliahan ini khususnya menyelesaikan laporan tugas akhir. Tak lupa pula, untuk adikku (tata) dan kakak-kakak iparku (mba risti dan mba ani) yang selalu memberikan support dan canda tawa yang sangat lucu. Sehat-sehat yaa semua.

Teruntuk keluarga besarku, paku cake yang selalu mensupportku dengan perkataan pedasnya yang semakin membuatku semangat untuk membuktikannya hehe. Terima kasih yaa sudah membuat semangat dengan cara yang berbeda dari yang lainnya. Bangga dan bersyukur bisa punya kalian semua. Semoga selalu kompak dan ceria.

Teruntuk dosen pembimbing akademisku, ibu Endah Ratnasari Mulatasih, M. Si yang amat berpengaruh dalam kegiatanku sebagai mahasiswa bahkan dari diriku maba hingga saat ini. Penuh cerita, haru, kasih sayang yang amat sampai ke dalam hati ini terima kasih yaa bu atas balutan kehangatan kasih sayang serta remindernya. Terima kasih pula kepada dosen pembimbing utamaku sekaligus ketua jurusanku yang menjadi role modelku dalam memimpin ibu Dra. Pudji

Rahayu, Apt., M.Kes., dosen pembimbing pendampingku sekaligus yang amat berperan dalam setiap perlombaan karya tulis ilmiahku ibu Dra. Dias Ardini, Apt., MTA, dosen pengujiku sekaligus yang selalu menguatkan untuk menjadi manusia yang taat kepadaNya ibu Siti Julaiha, M.Farm., Apt dan seluruh dosen beserta staff jurusan farmasi yang ku sayangi dan amat berperan selama prosesku menempuh pendidikan di tempat ini. Semoga amal kebaikan kalian semua menjadi keberkahan kelak. Aamiin..

Teruntuk sahabat until jannahku (insya allah), Ella Rosanti dan Nurul Azizah yang tersupport system, yang selalu reminder akhirat, yang selalu menguatkan baik di jurusan, organisasi dan lainnya. Terima kasih yaa sudah selalu ada dalam setiap suka ataupun duka. Selalu gercep bukan hanya soal dunia tetapi akhirat juga. Terima kasih atas semua perjuangan dan kenyamanan yang sama-sama kita bangun dan kita lewati. Takdir Allah dalam mempersatukan kita menjadi sahabat menjadi hal yang amat ku syukuri dalam hidup.

Teruntuk kak uswa dengan penyemangat sarkasnya, terima kasih yaa kak sudah bersedia mendengarkan curhatan adikmu ini. Curhatan yang penuh dengan keluhan, kesedihan bahkan kebahagiaan. Terima kasih sudah menjadi mentorku juga dalam menjalani dunia yang fana ini, mengingatkanku selalu bahwa “Selagi ada Allah, semuanya aman”. Menjadikan hati ini tenang apabila mendapat keresahan, apalagi ditengah peliknya tingkat akhir dan kesibukan lainnya. Lancar selalu kerjaannya kak, semoga kak uswa selalu dilimpahkan kebaikan.

Teruntuk diah sahabatku sejak MTs hingga saat ini yang selalu menjadi penghibur hati yang lelah dengan banyak canda tawanya. Thank you for your sweet support sist. Terima kasih kepada Fifor (saul, rere, kadis dana bang ma) yang selalu membangunkan rasa percaya diriku terhadap sesuatu dan selalu mengapresiasi segala bentuk perjuanganku. Terima kasih kepada kakak asuhku (kak dhea) yang selalu mau direpotkan adiknya ini dan juga manusia kuat (lia, dinda, nuriya, elsa, rani, cindra, tiya) yang mengajarkanku menjadi sosok manusia yang kuat sesungguhnya bukanlah yang kuat sendirian, akan tetapi kuat bersama-sama.

Teruntuk seluruh orang-orang baik yang ada di KPR, BEM, hingga Duta Inspirasi Indonesia yang menjadi support systemku juga. Terima kasih sudah menjadi bagian hidupku yang lebih berwarna. Adanya kalian merupakan wujud nyata kasih sayang Allah kepadaku. Selalu bersyukur bisa bersama kalian.

Teruntuk teman-teman seperjuanganku Farmasi '19 khususnya Reguler 1, terima kasih atas segala kenangan yang telah kita lalui bersama selama 3 tahun ini. Semoga kita semua bisa menjadi insan yang bermanfaat dan kebanggan untuk orang tua, keluarga, agama, bangsa dan negara. Terima kasih pula untuk manusia-manusia baik dibalik layar yang Allah kirimkan dalam perjalanan ini. Semoga senantiasa dipermudah dalam segala urusan dan selalu disertai kebahagiaan.

The last but not least, untuk pemeran utama dalam perjalanan ini. Teruntuk diriku sendiri. Diriku yang penuh dengan rasa berani yang terkadang

dibalut ketakutan mendalam, takut tidak bisa, takut gagal, takut salah jalan dan ketakutan lainnya untuk menembus semua impian, harapan dan cita-cita. Yang pada akhirnya, berserah kepada Sang Maha Kuasa untuk selalu dikuatkan dan dimudahkan dalam segala urusan menjadi pegangan utamanya. Memang tak mudah dalam melangkah ke tangga-tangga berdiri tuk sampai pada kebahagiaan yang hakiki. Penuh perjuangan, penuh halang rintang, penuh kejutan, dan penuh pembelajaran. Belajar untuk bangkit dari rasa sakit, belajar untuk ikhlas menerima, belajar untuk menjadi manusia yang sesuai dengan tujuannya diciptakan “beribadah kepada-Nya”. Semoga tetes air mata yang menjadi saksi perjuangan daan pengorbanan yang lalu menjadi kisah yang bisa dibagikan untuk kebermanfaatan yang seluas-luasnya. Kamu keren Lis, Aku bangga! Selangit apapun dirimu, tetaplah membumi ya. Selalu hati-hati dalam gemerlapnya dunia. Terima kasih ya, sayang elis.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Gambaran Swamedikasi Stres pada Mahasiswa Tingkat Akhir Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang dalam penyusunan LTA di Tengah Pandemi Covid-19”** yang disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi Diploma III pada Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Terwujudnya Laporan Tugas Akhir ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan dari semua pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Warjidin Aliyanto, S.KM., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
2. Ibu Dra. Pudji Rahayu, Apt., M.Kes selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang sekaligus dosen pembimbing utama yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing serta memberikan saran selama menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Endah Ratnasari Mulatasih, M.Si selaku dosen pembimbing akademik yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran bahkan financial untuk membimbing serta mengayomi selama tiga tahun ini.
4. Ibu Dra. Dias Ardini, Apt., MTA selaku dosen pendamping yang telah berkenan meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing serta memberikan saran selama menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Siti Julaiha, M. Farm., Apt selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukkan untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Seluruh Dosen, Staff dan Karyawan di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang dan semua rekan mahasiswa/I Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang serta semua pihak yang telah memberi dukungan dan bantuan kepada penyusun dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran demi

perbaikan pada masa yang akan datang. Akhir kata penyusun mengucapkan terima kasih. Semoga laporan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Bandar Lampung, 01 Juli 2022

Widya Eliska Putri