

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Kepada Responden**LEMBAR PENJELASAN KEPADA RESPONDEN**

Assalamu 'alaikum warohmatullahi wabarakatuh

Saya yang bernama Widya Eliska Putri merupakan Mahasiswi Program Studi D3 - Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Saat ini saya sedang melakukan penelitian tentang "Gambaran Swamedikasi Stress Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang dalam Penyusunan LTA di Tengah Pandemic *Covid-19*". Penelitian ini merupakan salah satu kegiatan dalam menyelesaikan laporan tugas akhir di Program Studi D3 - Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Untuk keperluan tersebut saya memohon kesediaan saudara/I untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon agar menjawab *kuesioner* dalam *google form* yang saya berikan ini dengan memberikan jawaban yang bersifat jujur dan apa adanya. Jika bersedia, silahkan menandatangani lembar persetujuan ini sebagai tanda bukti kesediaan dan kerelaan saudara/I menjadi responden.

Partisipasi saudara/I dalam penelitian ini bersifat sukarela, sehingga bebas mengundurkan diri setiap saat tanpa sanksi apapun. Identitas pribadi saudara/I dan semua informasi yang saudara/I berikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini. Terima kasih atas partisipasi saudara/I dalam penelitian ini.

Hormat saya,



Widya Eliska Putri

NIM. 1948401016

Lampiran 2. Surat Pernyataan Bersedia Dan Berpartisipasi Sebagai Responden Penelitian

**SURAT PERNYATAAN BERSEDIA DAN BERPARTISIPASI
SEBAGAI RESPONDEN PENELITIAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dicky Wahyu Sunjaya

Program studi : D3 - Gizi

Saya telah membaca surat permohonan dan mendapatkan penjelasan tentang penelitian yang akan dilakukan oleh saudari Widya Eliska Putri, mahasiswi Program studi D3 - Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang dengan judul "Gambaran Swamedikasi Stress Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang dalam Penyusunan LTA di Tengah Pandemic *Covid-19*".

Saya telah mengerti dan memahami tujuan, manfaat serta dampak yang mungkin terjadi dari penelitian yang akan dilakukan. Saya mengerti dan yakin bahwa penelitian ini akan menghormati hak-hak saya dan menjaga kerahasiaan saya sebagai responden penelitian. Dengan pertimbangan diatas, maka dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun, saya memutuskan untuk bersedia berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian ini. demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Bandar Lampung, 01 Maret 2022

Yang membuat pernyataan



(Dicky Wahyu Sunjaya)

Lampiran 3. Kuesioner Pra Survei Penelitian



Pra Survei Penelitian

Assalamu'alaikum warohmatullahi wabarokatuh. Salam sejahtera untuk kita semua, Tabik pun!!

Perkenalkan saya Widya Eliska Putri, Mahasiswa D3 - Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Pada kesempatan yang terkait ini, saya akan melakukan penelitian "Gambaran Swamedikasi Stress Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Politeknik Kesehatan Tanjungkarang dalam Penyusunan LTA di Pandemi Covid-19". Untuk memenuhi hal tersebut, saya ingin melakukan observasi terlebih dahulu tentang apa yang dirasakan dan juga cara menanggulangi gejala stres yang diderita oleh mahasiswa tingkat akhir Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Tahun 2021. Swamedikasi merupakan upaya pengobatan yang dilakukan sendiri. Jadi, dalam hal ini mahasiswa melakukan pengobatan sendiri untuk mengatasi gejala stres yang diderita tanpa berkonsultasi dengan dokter terlebih dahulu. Oleh sebab itu, saya mohon bantuan dari saudara/I untuk mengisi kuisisioner ini dengan jujur dan apa adanya. Identitas pribadi saudara/I dan semua informasi yang saudara/Saya berikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini. Terima kasih, sehat selalu yaa



eliskawidya28@gmail.com
(tidak dibagikan) [Ganti akun](#)



siapa nama anda? *

Jawaban Anda

Berapa umur anda? *

Jawaban Anda

Jenis Kelamin *

- perempuan
- Laki - laki

Jurusan *

- Farmasi
- Kesehatan Analis
- Keperawatan Gigi
- Teknik Gigi
- Keperawatan
- kebidanan
- Gizi
- Kesehatan Lingkungan

Apakah anda mengalami stress saat tingkat *
akhir?

- Selalu
- Sering
- Kadang-kadang

Faktor apa yang membuat anda stress? *

- LTA
- PKL
- Other: _____

Jika ya, apa yang anda rasakan? (contoh saya *
selalu merasa pusing, gelisah, sulit tidur, dan
nafsu makan berkurang)

Your answer _____

Lalu apa yang anda lakukan untuk mengatasi *
stress tersebut? (Contoh ketika saya merasa
pusing, saya segera mengonsumsi
paracetamol sebanyak 1 tablet dengan
menggunakan air putih hangat)

Your answer _____

Terima Kasih

Semoga teman-teman sehat dan bahagia selalu.
Selamat berjuang!

Lampiran 4. Kuesioner PSS-10



Form Gambaran Tingkat Stres dalam Penyusunan LTA pada Mahasiswa Tingkat Akhir Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Dalam proses penyarian data untuk sampel yang digunakan dalam penelitian gambaran swamedikasi stres pada mahasiswa tingkat akhir Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang dalam penyusunan LTA di tengah pandemi Covid-19. Sebelumnya dilakukan pengumpulan data terhadap gambaran tingkat stres pada mahasiswa tingkat akhir Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang terlebih dahulu. Pengumpulan data ini bertujuan untuk menyeleksi sampel yang dapat digunakan saat penelitian berlangsung. Dimana ruang lingkup stres yang digunakan dalam penelitian ini ialah stres ringan dan sedang. Berdasarkan hal tersebut, saya mohon bantuan dari saudara/l untuk mengisi kuisisioner ini dengan jujur dan apa adanya. Identitas pribadi saudara/l dan semua informasi yang saudara/l berikan akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan penelitian ini. Terima kasih

 eliskawidyya28@gmail.com [Switch account](#) 

Email *

Your email address

Seberapa sering anda merasa kecewa karena yang terjadi tidak sesuai dengan apa yang anda harapkan dalam penyusunan LTA? *

0 1 2 3 4

Tidak Pernah Sangat sering

Seberapa sering anda merasa tidak dapat mengendalikan hal-hal penting dalam dalam penyusunan LTA? *

0 1 2 3 4

Tidak Pernah Sangat sering

Seberapa sering anda merasa gelisah dan tegang dalam penyusunan LTA? *

0 1 2 3 4

Tidak Pernah Sangat Sering

Seberapa sering anda merasa yakin mengenai kemampuan anda dalam menangani masalah-masalah pribadi anda dalam penyusunan LTA? *

0 1 2 3 4

Sangat sering Tidak Pernah

Seberapa sering anda merasa bahwa segalanya berjalan sesuai dengan keinginan anda dalam penyusunan LTA?

*

0 1 2 3 4

Sangat sering Tidak Pernah



Seberapa sering anda mendapatkan bahwa anda tidak dapat mengatasi segala hal yang harus anda lakukan dalam penyusunan LTA? *

0 1 2 3 4

Tidak Pernah Sangat sering

Seberapa sering anda mampu mengontrol gangguan hidup anda dalam penyusunan LTA ? *

0 1 2 3 4

Sangat sering Tidak Pernah

Seberapa sering anda merasa senang dengan segala hal yang anda lakukan dalam penyusunan LTA? *

0 1 2 3 4

Sangat sering Tidak Pernah



Seberapa sering anda merasa marah *
karena sesuatu yang terjadi diluar
kendali anda dalam penyusunan LTA?

0 1 2 3 4

Tidak Pernah Sangat sering

Seberapa sering anda merasa begitu *
banyak kesulitan dalam penyusunan
LTA sehingga anda tidak mampu
mengatasinya?

0 1 2 3 4

Tidak Pernah Sangat sering

Apabila anda merasakan gejala stres *
apakah anda pernah melakukan
pengobatan sendiri? (Misal : ketika
asam lambung saya naik, saya
meminum antasida/promaag)

Pernah

Tidak pernah

Submit

Clear form

Never submit passwords through Google Forms.

This content is neither created nor endorsed by Google.
[Report Abuse](#) - [Terms of Service](#) - [Privacy Policy](#)



Google Forms



Lampiran 5. Kuesioner Penelitian Gambaran Swamedikasi Stress pada Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Penyusunan LTA di Tengah Pandemi Covid-19



Gambaran Swamedikasi Stress pada Mahasiswa Tingkat Akhir dalam Penyusunan LTA di Tengah Pandemi Covid-19

Gambaran Swamedikasi Stress pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan LTA di Tengah Pandemi Covid-19

Pengambilan data ini bertujuan untuk mengetahui gambaran swamedikasi stres pada mahasiswa tingkat akhir. Dimana terdapat kriteria yang telah ditentukan yaitu:

- 1) Mahasiswa tingkat akhir Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang yang mengalami gejala stres dalam penyusunan LTA
- 2) Mahasiswa tingkat akhir Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang yang menggunakan obat tanpa resep dokter sebagai upaya swamedikasi stres
- 3) Bersedia menjadi responden

 eliskawidya28@gmail.com
(tidak dibagikan) [Ganti akun](#)



Nama *

Your answer

Umur *

Your answer

Jenis Kelamin *

- Laki-Laki
- Perempuan

Pendidikan *

- D3 - Farmasi
- D3 - Teknologi Laboratorium Medis
- D4 - Teknologi Laboratorium Medis
- D3 - Teknik Gigi
- D3 - Kesehatan Gigi
- D3 - Kebidanan Tanjungkarang
- D3 - Kebidanan Metro
- D3 - Keperawatan Tanjungkarang
- D4 - Keperawatan tanjungkarang
- D3 - Keperawatan Kotabumi
- D3 - Sanitasi
- D4 - Sanitasi Lingkungan
- D3 - Gizi



Petunjuk : jawablah pertanyaan sesuai dengan apa yang Anda lakukan dengan mengklik pada pilihan jawaban

Saya mengalami gejala stress saat menyusun LTA *

- Selalu
- Sering
- Kadang-kadang

Gejala stress yang saya alami *

- Sakit Kepala
- Gangguan Tidur
- Gangguan pencernaan (maag/asam lambung/diare/lainnya)
- Otot - otot terasa tegang
- Other: _____

Saya melakukan pengobatan sendiri saat mengalami stress dalam menyusun LTA *

- Selalu
- Sering
- Kadang-kadang

Alasan saya melakukan pengobatan mandiri (swamedikasi)? *

- Praktis dalam segi waktu
- Biaya lebih murah
- Jarak yang jauh ke pelayanan kesehatan
- Kurang puas terhadap pelayanan kesehatan
- Other: _____

Obat yang saya konsumsi untuk mengatasi gejala stress *

Your answer _____

Sebelum menggunakan obat tersebut saya membaca indikasi, efek samping dan kontraindikasi di kemasan *

- Selalu
- Sering
- Kadang-kadang
- Tidak pernah

Sebelum minum obat tersebut, saya membaca aturan pakai di kemasan *

- Selalu
- Sering
- Kadang-kadang
- Tidak pernah



Cara saya menggunakan obat tersebut *

- Ditelan menggunakan air putih
- Dikunyah sebelum diminum
- Dioleskan
- Diteteskan
- Dimasukkan ke dalam dubur
- Other: _____

Apabila mengalami gejala stress, saya *
minum obat tersebut sebanyak

- 1 x sehari, 1 tablet/kapsul/bungkus(24 jam)
- 2 x sehari, 1 tablet/kapsul/bungkus (12 jam)
- 3 x sehari, 1 tablet/kapsul/bungkus (8 jam)
- Other: _____

Saya meminum obat tersebut *

- Sebelum makan
- Sesudah makan
- Other: _____

Saya mendapat atau membeli obat tersebut *

- Apotek
- Toko obat
- Warung
- Other: _____

Saya mengetahui informasi obat dalam pemilihan obat yang saya gunakan melalui *

- Internet
- Keluarga
- Iklan
- Other: _____

[Back](#)

[Submit](#)

[Clear form](#)

Never submit passwords through Google Forms.

This content is neither created nor endorsed by Google.
[Report Abuse](#) - [Terms of Service](#) - [Privacy Policy](#)



Google Forms



Lampiran 6. Jadwal Penelitian

No	Kegiatan	2021					2022						
		8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	
1	Pra survei												
2	Penyusunan Proposal												
3	Mengurus Perizinan												
4	Penyarian sampel menggunakan PSS-10												
5	Uji validitas dan reliabilitas												
6	Pengumpulan data penelitian												
7	Pengolahan dan analisis data penelitian												
8	Menyelesaikan penulisan Laporan Tugas Akhir												

Keterangan :

	: dilakukan penelitian
	: bulan pada tahun 2021
	: bulan pada tahun 2022

Lampiran 7. Hasil Uji Validitas

No. Pertanyaan	Uji 1	Uji 2	Keterangan
	R Hitung	R Tabel	
1	0,682	0,444	Valid
2	0,631	0,444	Valid
3	0,445	0,444	Valid
4	0,581	0,444	Valid
5	0,510	0,444	Valid
6	0,633	0,444	Valid
7	0,461	0,444	Valid
8	0,734	0,444	Valid
9	0,670	0,444	Valid
10	0,698	0,444	Valid
11	0,483	0,444	Valid

Lampiran 8. Hasil Uji Reliabilitas**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	N of Items
.795	11

*relibel

Lampiran 9. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
 Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
 Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918
 Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.c.id



Nomor : PP.03.01/I.1/1127/2022
 Lampiran : Eks
 Hal : Izin Penelitian

18 Februari 2022

Yth, Ketua Jurusan Di Lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungpur
 Di – Bandar Lampung

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir bagi mahasiswa Tingkat III Program Studi Farmasi Program Diploma Tiga Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungpur Tahun Akademik 2021/2022, maka kami mengharapkan dapat diberikan izin kepada mahasiswa kami untuk dapat melakukan penelitian di Institusi yang Bpk/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang melakukan penelitian adalah sebagai berikut :

No	NAMA	JUDUL PENELITIAN	TEMPAT PENELITIAN
1	Nuriya Zuraida Putri NIM: 1948401030	Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Swamedikasi Maag Pada Mahasiswa Politeknik Kesehatan Tanjungpur	Poltekkes Kemenkes Tanjungpur
2	Widya Eliska Putri NIM:1948401016	Gambaran Swamedikasi Stress Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Poltekkes Kemenkes Tanjungpur Dalam Penyusunan LTA Di Tengah Pandemi Covid-19	

Atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Warjidi Aliyanto, SKM, M.Kes
 NIP 198001281985021001

Tembusan :
 1.Ka. Jurusan Farmasi



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING

Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung

Telp : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773 918

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.c.id



22 Juni 2022

Nomor : UM.01.01/II.2/181.../2022
 Lampiran : -
 Perihal : Persetujuan Izin Penelitian

Kepada Yth.
 Bapak / Ibu Kajar Farmasi Poltekkes Tanjungpurung
 Di -
 Bandar Lampung

Berdasarkan surat permohonan izin Penelitian mahasiswa Jurusan Farmasi Poltekkes Tanjung Karang dalam rangka penyelesaian Laporan Tugas Akhir mahasiswa Prodi DIII Farmasi, maka pada prinsipnya kami memberikan izin penelitian bagi mahasiswa tersebut yang akan dilaksanakan bulan April 2021, adapun nama dan judul penelitian sebagai berikut :

No	Nama/ Npm	Judul
1	Nuria Zuraida Putri NIM.1948401030	Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Swamedikasi Maag pada Mahasiswa Politeknik Kesehatan Tanjungpurung
2	Widya Eliska Putri NIM 1948401016	Gambaran Swamedikasi Stress Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Poltekkes Kemenkes Tanjungpurung dalam Menyusun LTA di tengah Pandemi Covid-19

Demikian, atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih .



DR. Sudarini SPd., M.Kes
 NIP. 196511051985032003



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
 L. Raya H. H. No. 100 Bandar Lampung Telp : 0721 - 703630 Faximile : 0721 - 787561
 Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.co.id



NOTA DINAS

No : UM.01.01/IV/089.1/2022

Yth : Ketua Jurusan Farmasi
 Dari : Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan
 Hal : Izin Penelitian
 Tanggal : 7 Maret 2022

Berdasarkan surat Direktur Poltekkes Tanjungpur Nomor : PP.03.01/I.1/1127/2022 tanggal 18 Februari 2022 hal izin penelitian mahasiswa program Studi Diploma Tiga Farmasi Poltekkes Tanjungpur, pada prinsipnya memberikan izin untuk melaksanakan penelitian tersebut atas nama :

NO	NAMA	JUDUL PENELITIAN
1	Nuriya Zuraida Putri NIM : 1948401030	Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Perilaku Swamedikasi Maag Pada Mahasiswa Politeknik Kesehatan Tanjungpur
2	Widya Eliska Putri NIM : 1948401016	Gambaran Swamedikasi Stress Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Politeknik Kesehatan Tanjungpur Dalam Penyusunan LTA di Tengah Pandemi Covid-19

Demikian kami sampaikan atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Ketua,

Ahmad Fikri, ST, M.Si
 NIP. 197108061993031004



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN**

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN

Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung

Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.c.id



Nomor : UM.01.05/04.01/ 033 /2022
Lampiran :-
Hal : Izin Pelaksanaan Penelitian oleh Mhs Nuriya Zuraida P dkk

7 Maret 2022

Kepada Yth
Nuriya Zuraida P dkk
Di_
Jurusan Farmasi Poltekkes Tanjungpurun

Menanggapi surat dari Direktur Poltekkes Tanjungpurun, Nomor : PP.03.01/I.1/1127/2022 tanggal 18 Februari 2022 tentang hal tersebut diatas, maka dengan ini kami nyatakan bahwa kami memberikan ijin pada mahasiswa tersebut untuk melakukan penelitian di Teknologi laboratorium medis.

Demikian surat ini disampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Dra. Eka Sulistyawati, M.Kes
NIP. 196810081989023002



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN

Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung

Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918

Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.c.id



22 Juni 2022

Nomor : UM.01.01/IX/ 141 /2022
 Lampiran : -
 Hal : Izin Penelitian

Kepada
 Yth. Sdri Widya Eliska Putri
 di

Tempat

Sehubungan dengan surat saudara tanggal 18 Februari 2022 perihal Permohonan Izin Penelitian dalam rangka Laporan Tugas Akhir (LTA) Mahasiswa Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang, atas nama saudara **WIDYA ELISKA PUTRI** NIM. 1948401016, Judul LTA "*Gambaran Swamedikasi Stress Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang Dalam Penyusunan LTA Di Tengah Pandemi Covid-19*". Pada prinsipnya kami tidak berkeberatan dan dapat menyetujui permohonan tersebut.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan,
 drg. Bintang H Simbolon, M.Kes.
 NIP. 195911101993112001



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
 Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
 Telp : 0721 - 783 852 Faxsimile : 0721 - 773 918
 Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.ac.id



Nomor : 01.01/11-1/103/2022 20 Juni 2022
 Hal : ijin Penelitian
 Lampir : 1Eks

Kepada Yth.
 Bapak Direktur Poltekkes Tanjungpur
 Di
 Tempat

Menjawab surat direktur Poltekkes Tanjungpur nomor PP.03.01/I.1/1127/2022 tanggal 18 Februari 2022 tentang Ijin Penelitian mahasiswa Program Studi D.III Farmasi, dengan ini kami memberikan ijin kepada mahasiswa untuk melakukan penelitian a.n:

No	Nama	Judul
1	Nuriya Zuraida Putri NIM. 1948401030	Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Prilaku Swamedika Maag pada Mahasiswa Politeknik Kesehatan Tanjungpur.
2	Widya eliska Putri NIM. 1948401016	Gambaran Swamedika Stress pada Mahasiswa Tingkat Akhir Poltekkes Kemenkes Tanjungpur dalam Penyusunan LTA di Tengah Pandemi Covid-19.

Diharapkan kepada mahasiswa setelah selesai melakukan penelitian mengirimkan hasil penelitian ke Jurusan Keperawatan.

Demikian Jawaban ini di sampaikan, atas perhatiannya kami ucapkan terimakasih.

Jurusan Keperawatan Tanjungpur
 Ketua, *St*



Gustaf Amatria, S.Kp.,M.Kep.
 1970080719993031002



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
 Jalan Soekarno - Hatta No. 6 Bandar Lampung
 Telp : 0721 - 783 852 Faksimile : 0721 - 773 918
 Website : <http://poltekkes-tjk.ac.id> E-mail : direktorat@poltekkes-tjk.c.id



NOTA DINAS

Nomor : UM.01.01/II.5/ 136 / 2022

Yth : Ketua Jurusan Farmasi
 Dari : Jurusan Kesehatan Gigi
 Hal : Ijin Penelitian
 Tanggal : 4 Maret 2022

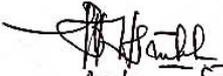
Berdasarkan surat permohonan ijin penelitian mahasiswa Program Studi Diploma Tiga Farmasi Poltekkes Tanjungpuruning Nomor : PP.03.01/1.1/1127/2022, Tanggal 18 Februari 2022, Pada prinsipnya memberikan ijin kepada :

NO	Nama	Judul Penelitian
1	Nuriya Zuraida Putri NIM : 1948401030	Gambaran tingkat pengetahuan dan perilaku swamedikasi maag pada mahasiswa Politeknuk Kesehatan Tanjungpuruning
2	Widya Eliska Putri NIM : 19284011016	Gambaran Swamedikasi stress pada mahasiswa Tingkat Akhir Politeknik Kesehatan Tanjungpuruning dalam penyusunan LTA di Tengah Pandemi Covid-19

Untuk melaksanakan penelitian pada Mahasiswa Jurusan Kesehatan Gigi
 Demikian kami mengucapkan terima kasih

Ketua Jurusan

 drg. RR.Ratnasari Dyah, P,M.Pd

Jurusan	Tanda Tangan
Farmasi	
Analisis Kesehatan	
Kesehatan Gigi	tsl 4/3/2022  dr. Rahmasari.
Teknik Gigi	7/3/2022  Bintang Simbolon
Kebidanan	
Keperawatan	4/3/2022 Selejur  Rini Sri Handayani
Gizi	4/3 - 2022 P1 UMM.  REMI IMORIYAH.
Kesehatan Lingkungan	4/3/2022  Wibisono Syaptu

Responden	Jenis kelamin		Usia						Pendidikan													
	1	2	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	
95	√			√									√									
96		√					√														√	
97	√				√									√								
98	√				√				√													
99		√			√													√				
100	√						√							√								
101	√			√														√				
102	√					√						√										
103	√				√															√		
104	√					√						√										
105	√					√														√		
106	√				√							√										

Keterangan :**Jenis Kelamin :**

- 1 = Perempuan
2 = Laki-laki

Usia :

- 1 = 19 tahun
2 = 20 tahun
3 = 21 tahun
4 = 22 tahun
5 = 23 tahun
6 = 25 tahun

Pendidikan :

- | | |
|-------------------------------------|----------------------------------|
| 1 = D3-Farmasi | 8 = D3-Keperawatan Tanjungkarang |
| 2 = D3-Teknologi Laboratorium Medis | 9 = D4-keperawatan Tanjungkarang |
| 3 = D4-Teknologi Laboratorium Medis | 10 = D3-Keperawatan kotabumi |
| 4 = D3-Teknik Gigi | 11 = D3-Sanitasi |
| 5 = D3-kesehatan gigi | 12 = D4-Sanitasi Lingkungan |
| 6 = D3-Kebidanan Tanjungkarang | 13 = D3-Gizi |
| 7 = D3-Kebidanan metro | |

Lampiran 11. Rekapitulasi Hasil Data Pra Penelitian (Masuk Kriteria Inklusi)

No	Responden	Pertanyaan kuesioner PSS-10										Skor	Melakukan swamedikasi
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
1	AFM	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	21	Pernah
2	AA	4	4	4	3	2	2	2	1	4	3	29	Pernah
3	AAr	1	1	4	0	1	0	0	0	4	2	13	Pernah
4	AGR	4	3	4	2	2	3	2	4	4	4	32	Pernah
5	ABR	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	23	Pernah
6	AAP	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	15	Pernah
7	AAI	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	28	Pernah
8	AAg	2	1	3	4	2	2	1	2	3	2	22	Pernah
9	AIA	0	1	3	1	2	1	3	3	3	3	20	Pernah
10	AAF	3	2	4	2	2	4	3	3	4	4	31	Pernah
11	APA	2	3	1	2	2	0	4	2	3	1	20	Pernah
12	AAI	4	3	4	4	4	4	0	3	4	4	34	Pernah
13	AASA	2	1	1	1	1	0	2	3	2	1	14	Pernah
14	ALA	3	2	2	1	2	2	2	2	2	1	19	Pernah
15	APH	3	2	4	2	2	3	3	2	4	3	28	Pernah
16	BM	2	2	1	4	2	2	2	2	4	4	25	Pernah
17	C	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	21	Pernah
18	DS	1	1	2	3	4	0	2	3	1	2	19	Pernah
19	DR	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	Pernah
20	DM	3	3	4	2	2	3	3	2	4	2	28	Pernah
21	DA	3	3	4	1	2	1	0	2	2	1	19	Pernah
22	DWS	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	21	Pernah
23	DMe	3	2	3	0	1	2	1	2	3	3	20	Pernah
24	DSa	4	4	4	2	3	3	3	3	4	4	34	Pernah

No	Responden	Pertanyaan kuesioner PSS-10										Skor	Melakukan swamedikasi
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
25	DSe	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	23	Pernah
26	DL	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	21	Pernah
27	DH	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	30	Pernah
28	EM	3	3	3	2	3	3	2	4	4	3	30	Pernah
29	ET	2	2	3	2	2	3	2	2	1	1	20	Pernah
30	ER	2	2	3	2	0	3	2	3	3	2	22	Pernah
31	ERo	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	23	Pernah
32	EH	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	19	Pernah
33	EM	4	3	4	0	2	4	2	2	2	4	27	Pernah
34	EHe	1	2	4	4	0	1	1	0	1	1	15	Pernah
35	FA	1	2	3	1	2	1	2	2	1	1	16	Pernah
36	FRA	2	2	3	2	2	3	2	3	2	3	24	Pernah
37	FMP	3	3	4	3	3	2	2	3	2	2	27	Pernah
38	HAI	2	2	3	2	3	1	2	3	2	1	21	Pernah
39	HC	2	2	4	3	2	2	2	3	2	2	24	Pernah
40	IKS	3	2	3	2	2	3	2	2	3	3	25	Pernah
41	IM	2	1	0	4	2	0	4	3	2	1	19	Pernah
42	II	3	4	3	2	2	3	1	2	3	3	26	Pernah
43	IIA	4	2	4	2	2	3	3	4	3	3	30	Pernah
44	IM	3	2	4	1	3	2	3	3	3	3	27	Pernah
45	JRN	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	27	Pernah
46	JA	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	20	Pernah
47	JFS	3	3	3	2	3	2	2	1	1	3	23	Pernah
48	KF	3	2	4	2	2	1	2	2	3	3	24	Pernah

No	Responden	Pertanyaan kuesioner PSS-10										Skor	Melakukan swamedikasi
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
49	KRF	4	3	4	1	1	3	2	2	4	3	27	Pernah
50	KR	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	Pernah
51	LS	4	2	4	0	2	2	2	2	4	4	26	Pernah
52	LKM	2	1	3	0	2	1	2	1	3	2	17	Pernah
53	MF	3	1	1	1	2	1	1	1	2	2	15	Pernah
54	MS	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	29	Pernah
55	MNS	3	4	4	3	2	1	3	3	2	4	29	Pernah
56	MO	4	2	3	2	3	1	0	2	3	1	21	Pernah
57	MEP	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30	Pernah
58	MRK	4	3	2	4	4	1	2	0	4	2	26	Pernah
59	MAP	3	3	4	2	2	2	2	2	2	2	24	Pernah
60	MO	2	3	3	2	1	3	2	3	3	4	26	Pernah
61	MPS	2	1	1	3	1	1	2	1	0	2	14	Pernah
62	NS	3	3	4	3	2	2	2	2	2	3	26	Pernah
63	NIH	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	19	Pernah
64	NS	2	2	3	0	3	1	3	1	3	3	21	Pernah
65	NA	4	2	4	4	4	2	1	2	4	4	31	Pernah
66	NAf	1	2	1	3	2	2	1	0	2	2	16	Pernah
67	NPD	2	2	3	1	1	2	1	1	2	2	17	Pernah
68	NM	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	13	Pernah
69	NW	3	3	3	1	2	2	2	2	3	2	23	Pernah
70	NRP	4	2	4	1	2	2	2	1	3	3	24	Pernah
71	ND	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	27	Pernah
72	NB	2	0	3	0	0	0	0	0	2	1	8	Pernah
73	NZ	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	20	Pernah

No	Responden	Pertanyaan kuesioner PSS-10										Skor	Melakukan swamedikasi
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
74	NA	4	4	3	2	3	3	4	3	1	3	30	Pernah
75	ND	4	4	4	2	1	4	4	4	4	4	35	Pernah
76	PKN	0	2	0	2	2	3	2	2	1	2	16	Pernah
77	P	2	3	4	2	1	2	1	4	3	3	25	Pernah
78	PH	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	27	Pernah
79	RLM	4	3	2	2	3	2	2	3	3	2	26	Pernah
80	RS	3	2	2	2	2	2	3	2	4	2	24	Pernah
81	RRP	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	19	Pernah
82	RCM	2	3	3	3	3	2	2	2	3	3	26	Pernah
83	RNS	3	3	3	2	2	2	2	2	3	3	25	Pernah
84	RAF	3	2	1	2	2	0	4	3	3	2	22	Pernah
85	RFN	2	1	4	1	2	2	2	2	2	2	20	Pernah
86	RM	1	0	3	4	0	1	0	1	1	1	12	Pernah
87	SMP	3	3	3	2	2	1	2	2	4	3	25	pernah
88	SA	4	4	4	4	3	4	2	4	3	4	36	Pernah
89	SAu	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	35	Pernah
90	SE	4	3	3	3	3	3	2	2	2	2	27	Pernah
91	SVA	3	3	4	2	2	2	0	2	2	3	23	Pernah
92	SH	3	4	3	2	4	1	2	2	3	2	26	Pernah
93	SD	3	3	4	2	2	4	3	2	4	2	29	Pernah
94	SW	2	0	2	2	2	2	2	2	2	2	18	Pernah
95	SD	3	2	3	2	2	2	2	3	3	2	24	Pernah
96	S	4	3	4	2	2	2	1	1	3	3	25	Pernah
97	SA	2	2	1	1	1	2	2	2	1	0	14	Pernah
98	TN	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	35	Pernah

No	Responden	Pertanyaan kuesioner PSS-10										Skor	Melakukan swamedikasi
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
99	WP	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	31	Pernah
100	WK	4	3	2	4	4	1	2	0	4	2	26	Pernah
101	YM	4	3	2	3	3	2	3	2	2	2	26	Pernah
102	YFMS	3	2	3	1	2	2	2	1	2	2	20	Pernah
103	YY	1	2	2	2	1	3	2	1	3	2	19	Pernah
104	YD	3	2	4	2	2	3	3	1	4	2	26	Pernah
105	YI	1	0	0	1	4	0	0	4	1	1	12	Pernah
106	ZZ	3	3	4	1	2	2	2	2	4	3	26	Pernah

Keterangan :

- a. Skor 0-7 (normal)
- b. Skor 8-11 (stres ringan)
- c. Skor 12-15 (stres sedang)
- d. Skor 16-20 (stres cukup berat)
- e. Skor ≥ 21 (stres berat)

Lampiran 12. Rekapitulasi Data Penggunaan Obat

Responden	Obat-obatan yang digunakan
1	Paracetamol
2	Antasida Doen
3	Infantrim
4	Bodrex
5	Paracetamol
6	Antasida
7	Scopma Plus
8	Hufamag
9	Neuralgin, Hufamag, Hufadine
10	Asam Mefenamat
11	Paracetamol
12	Promag
13	Paracetamol
14	Paracetamol
15	Bodrex
16	Amoxilin
17	Paracetamol, CTM, Antasid
18	Paracetamol
19	Paracetamol
20	Polysilane
21	Antasid
22	Paracetamol
23	Tremenza
24	Hufamag
25	Paracetamol
26	Paracetamol
27	Paracetamol
28	Paracetamol, Promag
29	CTM
30	Acetaminophen
31	Paracetamol
32	Pamol
33	CTM
34	Paracetamol
35	Ester-C

Responden	Obat-obatan yang digunakan
36	Paracetamol, Antasid, Tera F, Amoxiline
37	Paracetamol
38	Antasid
39	Paracetamol
40	Fresh Care
41	Antasida, Arkavit, Paracetamol, Flu Cadex, Coparctin
42	Antasida
43	Antasida
44	Paracetamol, Antasid
45	Antasida
46	Paracetamol
47	Paracetamol
48	Paracetamol, Bodrek
49	Neuralgin
50	Fresh Care
51	Paracetamol, CTM
52	Paracetamol
53	Amoksilin
54	Paracetamol
55	Paracetamol
56	Paracetamol
57	CTM
58	Bodrek
59	Asam Mefenamat
60	Propolis
61	Ibuprofen
62	Antasida
63	Paracetamol
64	Panadol
65	Delo Neurobion
66	Obat CTM
67	Obat Lelap
68	Antasid
69	Paracetamol
70	Asam Mefenamat
71	Paracetamol

Responden	Obat-obatan yang digunakan
72	Antasida Doen
73	Antangin
74	Promaag
75	Paramex
76	Hufamag
77	Asam Mefenamat
78	Paracetamol
79	Promag
80	Paracetamol
81	Sanmol
82	Paracetamol
83	Paracetamol
84	Infalgin
85	Paramex
86	Promaag
87	Asam Mefenamat
88	CTM
89	Antangin
90	Antasid
91	Paracetamol
92	CTM
93	Paracetamol
94	Policylane
95	Promaag
96	Bodrek
97	Obat Norethisterone
98	Paracetamol
99	Bodrex
100	Sanmol
101	Intunal
102	Vitamin
103	Antasida
104	Paracetamol
105	Polysilane (Obat Maag)
106	Paracetamol

Lampiran 13. Lembar Olah Data Penelitian

Responden	Tingkat Stress					Ciri Gejala					Alasan				Tepat Indikasi		Tepat Dosis		TWP		Interval Waktu Pemberian				TCPPO		Cara Pemberian Obat				Tempat Untuk Mendapatkan Obat Swamedikasi				Sumber Informasi Obat			
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
1					√		√				√					√		√		√				√		√				√				√				
2					√			√			√				√		√		√				√			√				√						√		
3			√				√				√				√		√		√		√		√		√					√						√		
4					√	√							√		√		√		√		√		√		√					√			√					
5					√	√					√				√		√		√		√		√		√					√			√					
6			√				√					√			√		√		√		√		√		√			√			√			√				
7					√		√				√				√		√			√				√	√					√			√					
8					√		√						√		√		√		√		√		√		√			√			√			√				

Responden	Tingkat Stress					Ciri Gejala					Alasan				Tepat Indikasi		Tepat Dosis		TIWP		Interval Waktu Pemberian				TCPPO		Cara Pemberian Obat				Tempat Untuk Mendapatkan Obat Swamedikasi				Sumber Informasi Obat			
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
9				√		√		√			√				√		√			√				√			√							√				
10					√	√					√			√		√				√			√		√								√					
11				√		√				√				√		√		√						√		√								√				
12					√	√				√					√		√		√					√		√							√					
13			√			√				√				√		√			√				√		√								√					
14				√		√				√				√		√			√				√		√									√				
15					√	√						√		√		√			√				√		√					√			√					
16					√			√			√			√		√		√			√			√		√								√				

Responden	Tingkat Stress					Ciri Gejala					Alasan				Tepat Indikasi		Tepat Dosis		TTWP		Interval Waktu Pemberian				TCPPO		Cara Pemberian Obat				Tempat Untuk Mendapatkan Obat Swamedikasi				Sumber Informasi Obat			
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
17				√		√	√	√			√				√		√		√	√			√	√			√				√							√
18				√		√					√				√		√			√			√	√			√				√				√			
19					√				√			√			√		√		√				√	√			√				√				√			
20				√		√					√					√		√		√			√	√			√				√							√
21					√				√			√			√		√			√			√				√					√						
22				√					√		√				√		√		√	√			√	√			√				√				√			
23					√		√				√				√		√		√	√				√	√		√				√				√			
24					√				√	√					√		√		√			√	√					√	√									√
25					√	√					√				√		√		√	√			√	√			√				√				√			

Responden	Tingkat Stress					Ciri Gejala					Alasan				Tepat Indikasi		Tepat Dosis		TIWP		Interval Waktu Pemberian				TCPPO		Cara Pemberian Obat				Tempat Untuk Mendapatkan Obat Swamedikasi				Sumber Informasi Obat			
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
26				√		√					√				√		√				√		√		√				√					√				
27				√		√						√				√	√		√	√			√		√				√				√					
28				√	√							√				√	√	√					√		√											√		
29				√		√						√				√	√		√				√		√					√			√					
30				√		√					√				√		√				√		√		√				√				√					
31				√	√						√					√	√		√				√		√				√				√					
32			√			√					√					√	√		√				√		√				√				√					
33			√				√				√					√	√				√		√		√					√			√					
34				√		√					√					√	√		√	√			√		√				√				√					

Responden	Tingkat Stress					Ciri Gejala					Alasan				Tepat Indikasi		Tepat Dosis		TIWP		Interval Waktu Pemberian				TCPPO		Cara Pemberian Obat				Tempat Untuk Mendapatkan Obat Swamedikasi				Sumber Informasi Obat					
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
35				√	√						√				√		√		√				√		√				√								√			
36				√		√					√				√		√				√			√	√				√				√							
37				√	√						√				√		√		√				√		√				√								√			
38				√			√				√				√		√				√		√		√				√								√			
39				√		√					√					√	√		√	√			√		√				√								√			
40				√				√				√			√		√				√			√			√				√									√
41				√		√					√				√		√		√				√		√				√								√			
42				√			√				√					√	√		√	√			√		√				√			√	√							
43				√			√					√			√		√				√		√		√				√								√			

Responden	Tingkat Stress					Ciri Gejala					Alasan				Tepat Indikasi		Tepat Dosis		TIWP		Interval Waktu Pemberian				TCPPO		Cara Pemberian Obat				Tempat Untuk Mendapatkan Obat Swamedikasi				Sumber Informasi Obat					
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
44				√			√				√					√	√		√				√			√			√											√
45					√			√				√			√		√			√			√			√			√				√				√			
46					√		√					√			√		√		√				√		√				√				√				√			
47					√	√					√				√		√		√				√		√				√					√			√			
48				√		√					√				√		√				√		√		√					√			√				√			
49			√			√					√					√	√		√				√		√				√					√			√			
50					√	√					√				√		√				√		√				√		√					√			√			
51					√	√					√				√		√		√				√		√				√				√				√			
52					√	√					√				√		√				√		√		√				√					√			√			

Responden	Tingkat Stress					Ciri Gejala					Alasan				Tepat Indikasi		Tepat Dosis		TIWP		Interval Waktu Pemberian				TCPPO		Cara Pemberian Obat				Tempat Untuk Mendapatkan Obat Swamedikasi				Sumber Informasi Obat					
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
53					√	√					√				√		√		√				√		√				√				√				√			
54					√	√					√				√		√		√				√		√				√				√				√			
55					√		√				√				√		√		√				√	√	√				√				√				√			
56			√			√	√				√				√		√		√				√	√	√				√				√				√			
57					√		√				√				√		√			√			√	√	√				√				√				√			
58				√			√				√				√		√		√	√			√	√	√							√					√			
59					√	√					√				√		√		√				√	√	√				√				√				√			
60					√	√					√				√		√				√		√	√	√				√				√				√			
61				√		√					√				√		√		√	√			√	√	√				√				√				√			
62				√			√				√				√		√		√				√	√	√				√				√				√			

Responden	Tingkat Stress					Ciri Gejala					Alasan				Tepat Indikasi		Tepat Dosis		TIWP		Interval Waktu Pemberian				TCPD		Cara Pemberian Obat				Tempat Untuk Mendapatkan Obat Swamedikasi				Sumber Informasi Obat			
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
63				√		√					√				√		√		√				√		√				√				√					
64				√	√						√				√		√		√				√		√				√				√					
65				√				√			√				√		√			√			√		√				√				√					
66		√				√					√				√		√		√				√		√											√		
67				√		√					√				√		√		√				√		√				√				√					
68				√			√				√				√		√			√			√		√				√				√					
69				√	√						√				√		√		√				√		√				√				√					
70				√	√						√				√		√			√			√		√				√				√					
71				√	√						√				√		√		√				√		√				√				√					
72				√			√				√				√		√			√			√		√				√							√		

Responden	Tingkat Stress					Ciri Gejala					Alasan				Tepat Indikasi		Tepat Dosis		TIWP		Interval Waktu Pemberian				TCPPO		Cara Pemberian Obat				Tempat Untuk Mendapatkan Obat Swamedikasi				Sumber Informasi Obat			
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
73				√	√						√				√		√		√				√		√						√				√			
74				√				√			√				√		√		√						√				√				√					
75				√		√					√				√		√		√				√		√						√		√					
76				√			√					√			√		√			√			√		√				√						√			
77				√	√						√				√		√				√		√		√				√						√			
78				√	√						√				√		√		√				√		√						√		√					
79				√			√				√					√	√		√				√		√						√				√			
80			√			√					√				√		√			√			√		√				√				√					
81				√	√						√				√		√		√				√		√				√				√					

Responden	Tingkat Stress					Ciri Gejala					Alasan				Tepat Indikasi		Tepat Dosis		TIWP		Interval Waktu Pemberian				TCPPO		Cara Pemberian Obat				Tempat Untuk Mendapatkan Obat Swamedikasi				Sumber Informasi Obat			
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
82					√	√					√					√	√			√			√		√				√				√					
83					√	√					√					√	√		√				√		√				√				√					
84					√	√						√			√		√		√				√		√				√				√					
85					√		√				√					√	√		√	√			√		√						√			√				
86					√			√			√					√	√			√			√			√					√				√			
87					√	√					√				√		√			√			√		√					√			√					
88				√		√					√				√		√		√				√		√				√				√					
89					√		√				√				√		√				√		√	√	√						√				√			
90					√			√			√				√		√			√			√			√			√							√		
91			√			√					√				√		√				√		√		√				√				√					

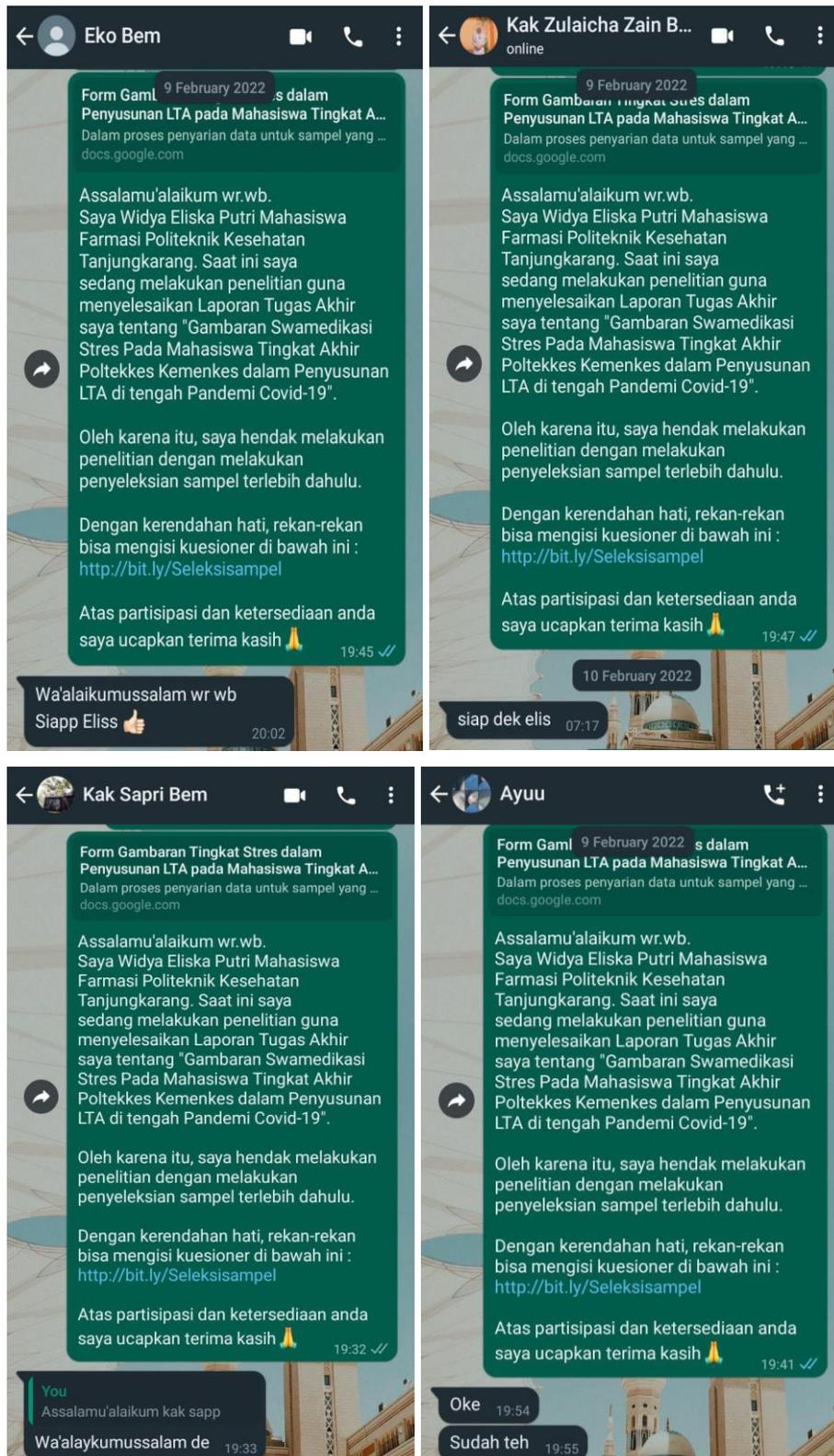
Responden	Tingkat Stress					Ciri Gejala					Alasan				Tepat Indikasi		Tepat Dosis		TIWP		Interval Waktu Pemberian				TCPPO		Cara Pemberian Obat				Tempat Untuk Mendapatkan Obat Swamedikasi				Sumber Informasi Obat			
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
92				√		√					√				√		√			√			√		√				√				√					
93				√	√						√					√		√	√				√		√				√						√			
94				√			√				√				√		√				√		√			√			√				√					
95				√			√					√			√		√		√				√				√				√		√					
96				√		√					√					√		√		√			√		√							√			√			
97				√					√					√	√		√			√			√		√				√				√					
98				√	√						√				√		√				√		√		√				√				√					
99			√				√					√			√		√		√				√		√						√		√					
100				√	√						√				√		√		√				√		√				√							√		

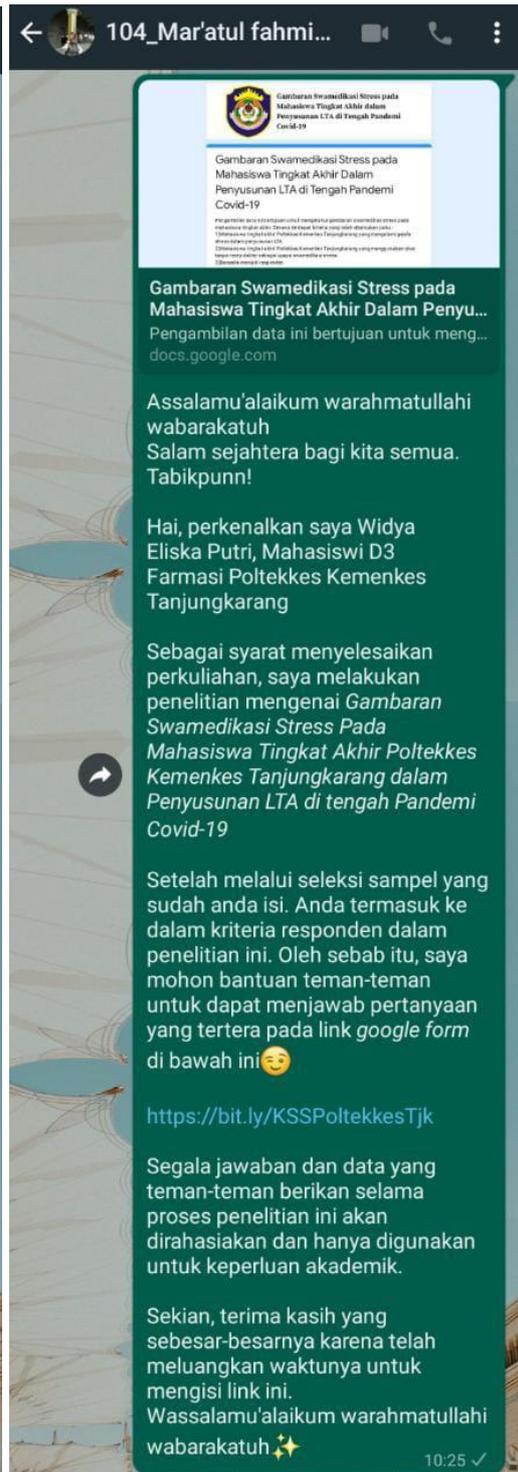
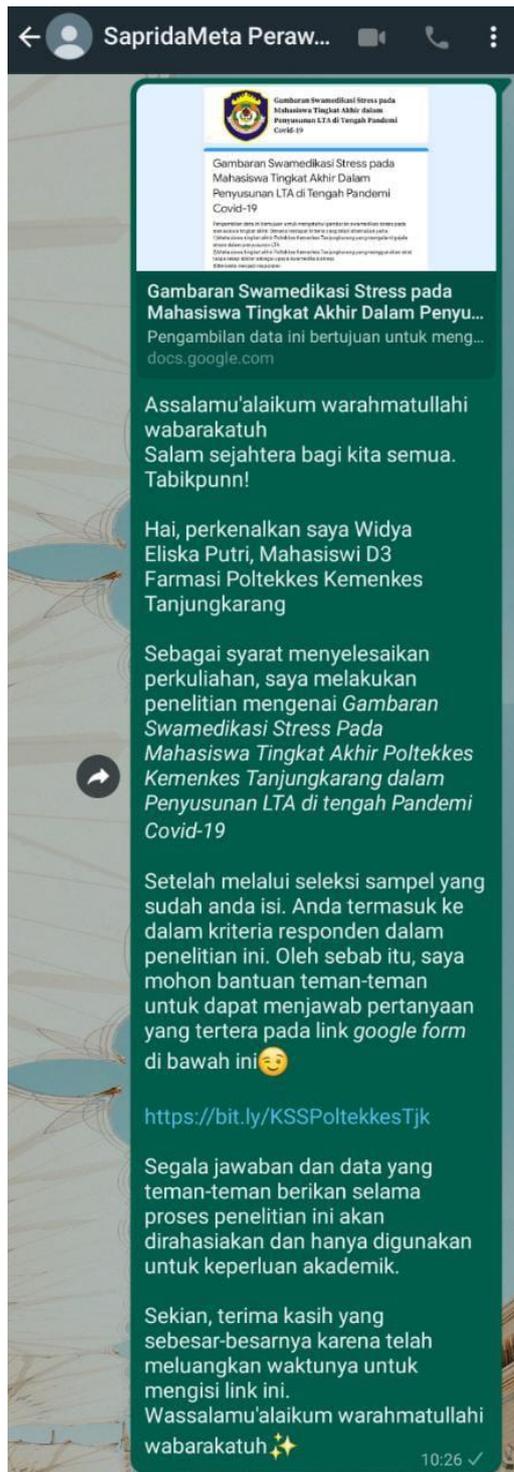
Responden	Tingkat Stress					Ciri Gejala					Alasan				Tepat Indikasi		Tepat Dosis		TTWP		Interval Waktu Pemberian				TCPPO		Cara Pemberian Obat				Tempat Untuk Mendapatkan Obat Swamedikasi				Sumber Informasi Obat			
	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	1	2	1	2	3	4	1	2	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
101					√	√					√				√		√			√			√		√					√			√					
102		√				√						√			√		√			√			√		√					√			√					
103					√			√			√				√		√			√			√			√										√		
104			√			√					√				√		√			√				√	√											√		
105					√			√				√			√		√			√			√		√					√			√					
106					√	√					√				√		√			√			√		√					√			√					

- 1) Tingkat stres yang dialami
 - 1 = Skor 0-7 (normal)
 - 2 = Skor 8-11 (stres ringan)
 - 3 = Skor 12-15 (stres sedang)
 - 4 = Skor 16-20 (stres cukup berat)
 - 5 = Skor ≥ 21 (stres berat)
- 2) Ciri gejala yang dirasakan
 - 1 = Sakit kepala
 - 2 = Gangguan tidur
 - 3 = Gangguan pencernaan
 - 4 = Otot-otot terasa tegang
 - 5 = Gejala lainnya
- 3) Alasan melakukan swamedikasi
 - 1 = Praktis dalam segi waktu
 - 2 = Biaya lebih murah
 - 3 = Kurang puas terhadap pelayanan kesehatan
 - 4 = Alasan lainnya (bisa ditangani sendiri)
- 4) Tepat indikasi
 - 1 = Tepat, jika sesuai dengan indikasi
 - 2 = Tidak tepat, jika tidak sesuai dengan indikasi
- 5) Tepat dosis
 - 1 = Tepat, jika berada dalam range terapi
 - 2 = Tidak tepat, jika diluar range terapi
- 6) Tepat interval waktu pemberian (TIWP)
 - 1 = Tepat
 - 2 = Tidak tepat
- 7) Interval waktu pemberian
 - 1 = 24 jam (1x)
 - 2 = 12 jam (2x)
 - 3 = 8 jam (3x)
 - 4 = lainnya (saat sakit saja)

- 8) Tepat cara pemberian obat (TCPO)
 - 1 = Tepat, jika sesuai dengan cara penggunaan yang dianjurkan
 - 2 = Tidak tepat, jika tidak sesuai dengan cara penggunaan
- 9) Cara pemberian obat
 - 1 = Ditelan
 - 2 = Dikunyah
 - 3 = Dioleskan
 - 4 = lainnya
- 10) Tempat untuk mendapatkan obat swamedikasi
 - 1 = Apotek
 - 2 = Toko Obat
 - 3 = Warung
 - 4 = Tempat lainnya (*Onlineshop*)
- 11) Sumber informasi obat
 - 1 = Internet
 - 2 = Keluarga
 - 3 = Iklan
 - 4 = lainnya

Lampiran 14. Dokumentasi





Putri Handayani Bid...

Gambaran Swamedikasi Stress pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan LTA di Tengah Pandemi Covid-19

Gambaran Swamedikasi Stress pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan LTA di Tengah Pandemi Covid-19

Pengambilan data ini bertujuan untuk meng...
docs.google.com

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh
Salam sejahtera bagi kita semua.
Tabikpunn!

Hai, perkenalkan saya Widya Eliska Putri, Mahasiswi D3 Farmasi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Sebagai syarat menyelesaikan perkuliahan, saya melakukan penelitian mengenai *Gambaran Swamedikasi Stress Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang dalam Penyusunan LTA di tengah Pandemi Covid-19*

Setelah melalui seleksi sampel yang sudah anda isi. Anda termasuk ke dalam kriteria responden dalam penelitian ini. Oleh sebab itu, saya mohon bantuan teman-teman untuk dapat menjawab pertanyaan yang tertera pada link *google form* di bawah ini 😊

<https://bit.ly/KSSPoltekkesTjk>

Segala jawaban dan data yang teman-teman berikan selama proses penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan akademik.

Sekian, terima kasih yang sebesar-besarnya karena telah meluangkan waktunya untuk mengisi link ini.
Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh ✨

10:24 ✓✓

Dicky Gizi - Ukm PEC

Gambaran Swamedikasi Stress pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan LTA di Tengah Pandemi Covid-19

Gambaran Swamedikasi Stress pada Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Penyusunan LTA di Tengah Pandemi Covid-19

Pengambilan data ini bertujuan untuk meng...
docs.google.com

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh
Salam sejahtera bagi kita semua.
Tabikpunn!

Hai, perkenalkan saya Widya Eliska Putri, Mahasiswi D3 Farmasi Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Sebagai syarat menyelesaikan perkuliahan, saya melakukan penelitian mengenai *Gambaran Swamedikasi Stress Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang dalam Penyusunan LTA di tengah Pandemi Covid-19*

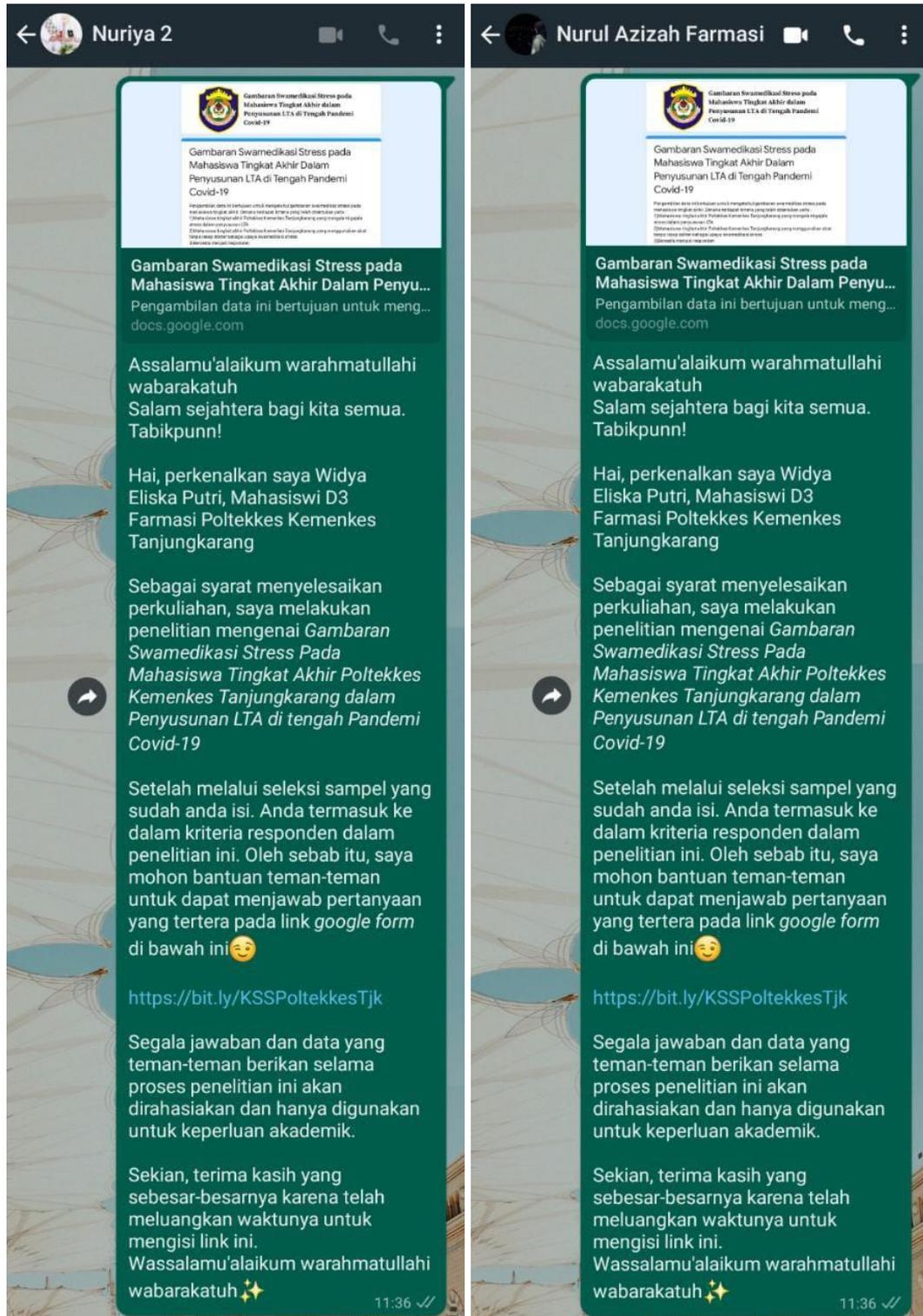
Setelah melalui seleksi sampel yang sudah anda isi. Anda termasuk ke dalam kriteria responden dalam penelitian ini. Oleh sebab itu, saya mohon bantuan teman-teman untuk dapat menjawab pertanyaan yang tertera pada link *google form* di bawah ini 😊

<https://bit.ly/KSSPoltekkesTjk>

Segala jawaban dan data yang teman-teman berikan selama proses penelitian ini akan dirahasiakan dan hanya digunakan untuk keperluan akademik.

Sekian, terima kasih yang sebesar-besarnya karena telah meluangkan waktunya untuk mengisi link ini.
Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh ✨

10:23 ✓✓



←  Dimas Aldy Ramad... 📺 📞 ⋮

Form Gambaran Tingkat Stres dalam Penyusunan LTA pada Mahasiswa Tingkat A...
Dalam proses penyarian data untuk sampel yang ...
docs.google.com

Assalamu'alaikum wr.wb.
Saya Widya Eliska Putri Mahasiswa Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Saat ini saya sedang melakukan penelitian guna menyelesaikan Laporan Tugas Akhir saya tentang "Gambaran Swamedikasi Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Poltekkes Kemenkes dalam Penyusunan LTA di tengah Pandemi Covid-19".

Oleh karena itu saya hendak melakukan uji validitas dan reliabilitas terhadap kuesioner yang akan saya gunakan terhadap penelitian saya nantinya.

Dengan kerendahan hati, rekan-rekan bisa mengisi kuesioner di bawah ini :
<http://bit.ly/Tingkatstres>

Atas partisipasi dan ketersediaan anda saya ucapkan terima kasih 🙏

19:30 ✓✓

←  Vanda Poltekkes Su... 📺 📞 ⋮

Form Gambaran Tingkat Stres dalam Penyusunan LTA pada Mahasiswa Tingkat A...
Dalam proses penyarian data untuk sampel yang ...
docs.google.com

Assalamu'alaikum wr.wb.
Saya Widya Eliska Putri Mahasiswa Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Saat ini saya sedang melakukan penelitian guna menyelesaikan Laporan Tugas Akhir saya tentang "Gambaran Swamedikasi Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Poltekkes Kemenkes dalam Penyusunan LTA di tengah Pandemi Covid-19".

Oleh karena itu saya hendak melakukan uji validitas dan reliabilitas terhadap kuesioner yang akan saya gunakan terhadap penelitian saya nantinya.

Dengan kerendahan hati, rekan-rekan bisa mengisi kuesioner di bawah ini :
<http://bit.ly/Tingkatstres>

Atas partisipasi dan ketersediaan anda saya ucapkan terima kasih 🙏

19:06 ✓✓

←  Ratna Poltekkes Jkt 2 📺 📞 ⋮

 **Gambaran Swamedikasi Stress pada Mahasiswa Tingkat Akhir ...**
Pengambilan data ini bertujuan unt...
docs.google.com

Assalamu'alaikum wr.wb.
Selamat sore. Perkenalkan, saya Widya Eliska Putri Mahasiswa Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Saat ini saya sedang melakukan penelitian guna menyelesaikan Laporan Tugas Akhir saya tentang "Gambaran Swamedikasi Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Poltekkes Kemenkes dalam Penyusunan LTA di tengah Pandemi Covid-19".

Berdasarkan kuesioner sebelumnya, anda memiliki ciri kriteria yang sama dengan sampel penelitian saya. Oleh karena itu, apabila anda berkenan dapat mengisi kuesioner lanjutan yang nantinya akan digunakan untuk uji validitas dan reliabilitas terhadap kuesioner yang akan saya gunakan terhadap penelitian saya.

Dengan kerendahan hati, rekan-rekan bisa mengisi kuesioner di bawah ini :
<https://bit.ly/KSSPoltekkes22>

Atas partisipasi dan ketersediaan anda saya ucapkan terima kasih 🙏

Sehat sehat yaa dan salam kenal 🙌

15:25 ✓✓

←  Satria Poltekkes Plg 📺 📞 ⋮

 **Gambaran Swamedikasi Stress pada Mahasiswa Tingkat Akhir ...**
Pengambilan data ini bertujuan unt...
docs.google.com

Assalamu'alaikum wr.wb.
Selamat siang. Perkenalkan, saya Widya Eliska Putri Mahasiswa Farmasi Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Saat ini saya sedang melakukan penelitian guna menyelesaikan Laporan Tugas Akhir saya tentang "Gambaran Swamedikasi Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Poltekkes Kemenkes dalam Penyusunan LTA di tengah Pandemi Covid-19".

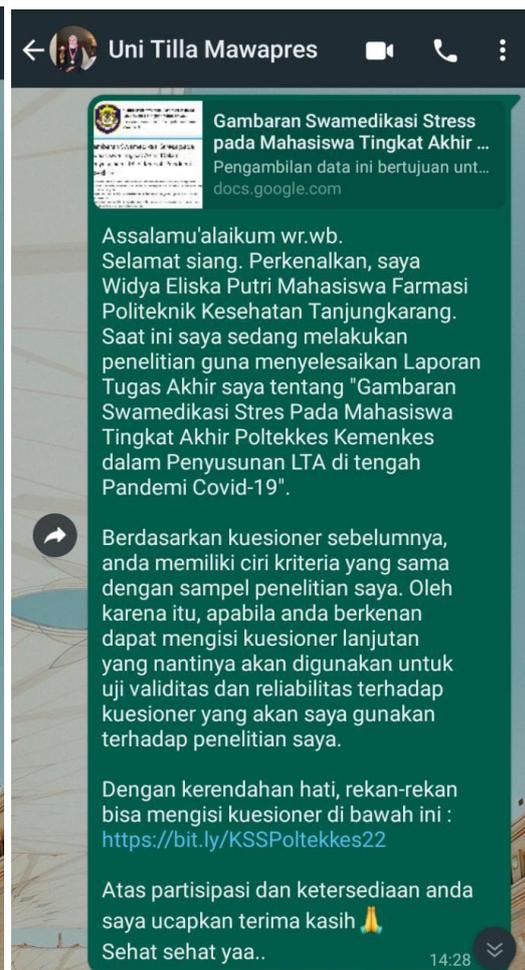
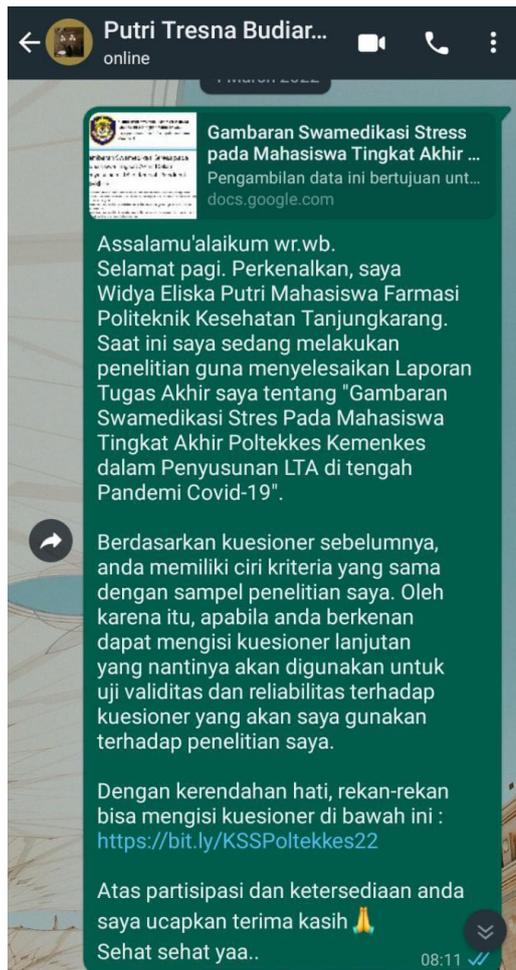
Berdasarkan kuesioner sebelumnya, anda memiliki ciri kriteria yang sama dengan sampel penelitian saya. Oleh karena itu, apabila anda berkenan dapat mengisi kuesioner lanjutan yang nantinya akan digunakan untuk uji validitas dan reliabilitas terhadap kuesioner yang akan saya gunakan terhadap penelitian saya.

Dengan kerendahan hati, rekan-rekan bisa mengisi kuesioner di bawah ini :
<https://bit.ly/KSSPoltekkes22>

Atas partisipasi dan ketersediaan anda saya ucapkan terima kasih 🙏

Sehat sehat yaa..

14:25 ✓✓



Lampiran 15. Lembar Perbaikan Laporan Tugas Akhir

LEMBAR PERBAIKAN SEMINAR HASIL TUGAS AKHIR

Hari / Tanggal : Jomb, 01 Juli 2022
 Nama Mahasiswa : Widya Elistia Putri
 Judul Tugas Akhir : Gambaran Swameditasi stres pada mahasiswa tingkat Akhir politeknik kesehatan Tanggungjawab dalam penyusunan LTA di tengah Pandemi Covid-19

HASIL MASUKAN :

Penguji 1 :

→ kepalutan kata pengantar
 → Tanda pada pada konylu teori.
 → penyusunan LTA reuho 1.
 → Tabel 1.1 dan 1.2. Per. 8.10.10.10.
 → pada km. paraetawil. → hari
 Tabel 4.1 → kemaiika, pilot, fabel, pelti
 (tabel rap)

Penguji 2 :

abstrak : kata kunci
 → penyusunan hasil dan abstrak
 → keuho → asal dai → kondisi
 (Maudat)
 → data yang digunakan
 Tabel 4.3 → lain → diteliti
 pembekalan.

Penguji 3 :

.....

Mengetahui

Penguji 1,

Penguji 2

Penguji 3,

Siti Julaita, M.Farm. Apt.
 NIP. 198010102006042014

Dra. Dra. Ardini, Apt. MTA
 NIP. 19660127199122001

Dra. Pudji Rahayu, Apt. Mkes
 NIP. 196502071991012001

Lampiran 16. Lembar Bimbingan LTA

LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR

NAMA MAHASISWA : WIDYA ELISKA PUTRI
 NIM : 1948401016
 DOSEN PEMBIMBING : Dra. Pudji Rahayu, Apt.,M.Kes

NO	TANGGAL	KEGIATAN		PARAF	
		MASALAH	PENYELESAIAN	DOSEN	MHS
1	Jum'at, 13 Agustus 2021	Pengajuan judul	Revisi Judul		
2	Selasa, 20 Agustus 2021	Pengajuan revisi judul	ACC judul, ACC pra survey penelitian		
3	Jum'at, 27 Agustus 2021	Pengajuan BAB 1	Penambahan daftar pustaka		
4	Rabu, 29 September 2021	Pengajuan revisi BAB 1	Melanjutkan BAB 2 dan 3		
5	Kamis, 14 Oktober 2021	Pengajuan BAB 1, 2 dan 3	Perbaiki isi		
6	Senin, 13 Desember 2021	Konsultasi revisi bab 1, 2 dan 3	Revisi bagian latar belakang, bagian rumusan masalah ditambahkan jumlah sampel pra survey, bagian		

			tujuan, bagian ruang lingkup ditambahkan batasan stress yang digunakan, bagian penomoran halaman, bagian DO		
7	Senin, 20 Desember 2021	Konsultasi revisi BAB 1, 2 dan 3	Revisi bagian logo dan penulisan, melanjutkan pembuatan <i>kuesioner</i>		<i>Wart</i>
8	Senin, 27 Desember 2021	Konsultasi revisi BAB 1, 2 dan 3 serta <i>kuesioner</i>	Perbaiki penulisan dan <i>kuesioner</i>		<i>Wart</i>
9	Jum'at, 31 Desember 2021	Konsultasi Revisi BAB 1, 2 dan 3	ACC BAB 1, 2 dan 3		<i>Wart</i>
10	Jum'at, 31 Desember 2021	Pengajuan Sempro	ACC Sempro		<i>Wart</i>
11.	Rabu, 12 Januari 2022	pengajuan <i>kuesioner</i> pra penelitian	ACC <i>kuesioner</i> pra penelitian		<i>Wart</i>

12.	Selasa, 18 Januari 2022	pengajuan kewf proposal setelah hmpo	ACC kewf proposal fektif tempo		WMT
13.	Rabu, 02 Februari	pengajuan penyebaran pemeriksaan sampel uji	ACC penyebaran pemeriksaan sampel uji		WMT
14.	Kamis, 19 Februari 2022	konsultasi permasalahan sampel uji	ketidaksi sampel uji pada bagian standar tidak dibarengi.		WMT
15.	Kamis, 17 Februari 2022	pengajuan nye- baran pemerik- saan sampel.	ACC pengajuan		WMT
16.	Jumat, 09 April 2022	konultasi mengenai permasalahan uji kualitas & reliabilitas	perbaikan keenerikan di bagian pemeriksaan terhadap.		WMT
17.	Kamis, 11 April 2022	pengajuan penyebaran keenerikan pemeriksaan	ACC pengajuan penyebaran		WMT
18.	Kamis, 02 Juni 2022	konultasi hasil pemeriksaan	disesuaikan dengan dugan yang sudah diperoleh.		WMT
19.	Kamis, 20-21 Juni 2022	melakukan konultasi LTA kearah kekeluhan	Peny bagian alih-alih daftar T1, bab 3, dan bab 4.		WMT
20.	Rabu - Kamis, 22-23 Juni 2022	melakukan konultasi LTA kearah kekeluhan	Peny bagian bab 4, dan bab 5		WMT
21.	Kamis, 29 Juni 2022	melakukan konultasi LTA kearah kekeluhan	ACC		WMT

22.	Selasa, 28 Juni 2022		Deep Scan line		Wah
23.	Jumat, 08 Juli 2022	komitmen, kemit alah data fabrika	pengalihan data yang tepat person yang kump diurus		Wah
24.	Senin, 18 Juli 2022	pengajuan revisi LTA	ACT Revisi		Wah

LEMBAR KONSULTASI LAPORAN TUGAS AKHIR

NAMA MAHASISWA : WIDYA ELISKA PUTRI
NIM : 1948401016
DOSEN PEMBIMBING : Dra. Dias Ardini, Apt.,M.TA

NO	TANGGAL	KEGIATAN		PARAF	
		MASALAH	PENYELESAIAN	DOSEN	MHS
1.	Kelapa, 18 Januari 2022	pengajuan revisi proposal sebelum tempro tempro	ACC revisi proposal sebelum tempro	UA	Wah
2.	Semarang, 27 Juni 2022	pengajuan konsultasi LTA Revisi kepelvahan	ACC pengajuan	UA	Wah
3.	Selara, 28 Juni 2022	pengajuan Lembar	ACC Lembar	UA	Wah
4.	Rabu, 13 Juli 2022	Revisi bagian abstrak, horis) dan pembahasan, bagian penulisan	ACC revisi LTA	UA	Wah