

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Penelitian ini merupakan jenis penelitian penelusuran pustaka atau studi kepustakaan yang bertujuan untuk mengumpulkan informasi dan data dengan bantuan berbagai macam material yang ada di perpustakaan seperti dokumen, buku, majalah, kisah-kisah sejarah dan sebagainya. Penelitian ini menggunakan jurnal-jurnal penelitian yang berkaitan dengan asupan zat gizi dan status gizi pada penderita gagal ginjal kronik dengan hemodialisis. Dalam penelitian ini variabelnya adalah asupan zat gizi (energi, protein, natrium, kalium), dan status gizi berdasarkan IMT.

B. Subjek Penelitian

Subjek penelitian menurut Arikunto (2010) memberi batasan subjek penelitian sebagai benda, hal atau orang tempat data untuk variabel penelitian melekat, dan yang di permasalahan. Dalam sebuah penelitian, subjek penelitian mempunyai peran yang sangat strategis karena pada subjek penelitian, itulah data tentang variabel yang peneliti amati. Subjek pada penelitian ini adalah pasien penyakit gagal ginjal kronik dengan hemodialisis.

C. Sumber Data

Data-data yang ada di dalam penelitian ini bersumber dari buku, jurnal dan situs internet yang berkaitan dengan topik penelitian. Sumber data penelitian ini terdiri dari delapan jurnal penelitian mengenai gambaran asupan zat gizi dan status gizi penderita gagal ginjal kronik dengan hemodialisis. Sumber data dipilih melalui penetapan limit ataupun filter pada saat pencarian, yaitu artikel ataupun jurnal full PDF yang diterbitkan pada jangka tahun 2017 hingga tahun 2021, berbahasa Inggris ataupun bahasa Indonesia serta merupakan artikel ataupun jurnal yang tidak berbayar yang diperoleh melalui pencarian pada beberapa *search engine* yang terpercaya, antara lain yaitu *google scholar*, *one search* dan *pubmed*.

D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data

1. Kriteria Data

Agar data yang terkumpul dapat sesuai dengan tujuan penelitian, maka diperlukan kriteria data. Adapun kriteria data pada penelitian ini adalah sebagai berikut :

- a. Tahun publikasi berkisar antara tahun 2017 hingga tahun 2021 (lima tahun terakhir), dengan menetapkan beberapa kata kunci, yaitu asupan zat gizi (energi, protein, natrium, kalium) dan status gizi.
- b. Subjek yang diteliti merupakan pasien atau penderita gagal ginjal kronik dengan hemodialisis.
- c. Berbahasa Indonesia ataupun berbahasa Inggris.
- d. Jurnal penelitian merupakan jurnal full (tidak hanya berisikan abstrak).

2. Teknik Pengumpulan Data

Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dengan metode dokumentasi. Hal tersebut sesuai dengan pendapat Arikunto (2010), dokumentasi merupakan teknik pengumpulan data dalam penelitian kepustakaan. Teknik dokumentasi dilakukan dengan cara mencari data melalui buku, catatan, makalah atau artikel ataupun jurnal yang berkaitan dengan hal-hal atau variabel penelitian. Pada penelitian ini, data yang digunakan jurnal - jurnal penelitian yang diterbitkan lima tahun terakhir (2017-2021).

3. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen adalah alat yang digunakan oleh peneliti dalam penelitiannya untuk mengumpulkan data agar pekerjaannya lebih mudah dan hasilnya lebih baik dalam arti cepat, lengkap, dan sistematis sehingga lebih mudah diolah. Dalam penelitian ini instrumen penelitian yang digunakan yaitu check-list klasifikasi bahan penelitian.

E. Teknik Analisis Data

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian berupa metode analisis isi (*content analysis*). Analisis ini digunakan untuk mendapatkan infrensi yang valid dan dapat diteliti ulang berdasarkan konteksnya dalam analisis data akan dilakukan proses memilih, membandingkan, menggabungkan dan memilah berbagai pengertian hingga ditemukan yang relevan.