

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang kepatuhan pasien COVID-19 dalam menjalankan protokol isolasi mandiri di Wilayah Kota Bandar Lampung dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pasien COVID-19 yang menjalankan protokol isolasi mandiri di Wilayah Kota Bandar Lampung di dominasi oleh rentang usia 17-45 tahun (99,0%) sebagian besar berjenis kelamin perempuan (69,0%), tingkat pendidikan perguruan tinggi (80,0%), dan pekerjaan pelajar/mahasiswa (62,0%).
2. Pasien COVID-19 yang menjalankan protokol isolasi mandiri di wilayah Kota Bandar Lampung sebagian besar tidak memiliki riwayat penyakit (90,0%), memiliki penyakit jantung (1,0%), memiliki penyakit asma (6,0%), memiliki penyakit hipertensi (1,0%), dan memiliki penyakit diabetes melitus (2,0%). Pada gejala yang di alami pasien yaitu demam (22,3%), batuk (17,9%), hilang nafsu makan (11,2%), sesak nafas (8,1%), nafas cepat (2,5%), anosmia (17,0%), sakit kepala (15,4%), berkurangnya tingkat kesadaran (1,4%), nyeri sendi (0,3%), mual (0,6%), pegal-pegal (0,3%), diare (0,3%), dan tidak memiliki gejala (2,5%). Sebagian besar patuh dalam mengonsumsi obat (74,0%), pada penggunaan *telemedicine* didapatkan 34 responden (34,0%) yang menggunakan *telemedicine* diantaranya yaitu 10 responden (10,0%) menggunakan Alodekter, 19 responden (19,0%) menggunakan Halodoc, 5 responden (5,0%) menggunakan HomeCare24, dan sebanyak 66 responden (66,0%) tidak menggunakan *telemedicine*.
3. Kepatuhan pasien COVID-19 dalam menjalankan protokol isolasi mandiri yaitu pada penggunaan masker (82,0%), mencuci tangan (76,0%), penggunaan tempat tidur (100,0%), pemeriksaan suhu tubuh (52,0%), berjemur (93,0%), dan penggunaan alat makan (92,0%).
4. Kepatuhan protokol isolasi mandiri berdasarkan sosiodemografi pada usia kurang dari 17 tahun (83,3%), usia 17-45 tahun (86,3%), jenis kelamin laki-laki (87,2%), perempuan (86%), pendidikan terakhir SD (100%), SMP

(91,7%), SMA (80,4%), dan perguruan tinggi (87,3%). Pekerjaan wiraswasta (84,4%), PNS (87,5%), buruh (100%), karyawan swasta (94,5%), pelajar/mahasiswa (82,8%), dan tidak berkerja (94,5%).

## **B. Saran**

Berdasarkan simpulan di atas saran yang dapat di berikan adalah sebagai berikut:

1. Petugas kesehatan setempat diharapkan dapat melakukan edukasi tentang protokol isolasi mandiri serta melakukan pemantau pasien COVID-19 yang sedang melakukan isoasi mandiri.
2. Kepada pasien yang sedang melakukan isolasi mandiri di harapkan untuk selalu mematuhi protokol isolasi mandiri untuk memutus rantai penyebaran COVID-19.