

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Berdasarkan hasil penelitian di atas, dapat di simpulkan bahwa metode yang paling efektif adalah teknik horizontal, karena metode ini dapat menurunkan plak lebih besar dibanding teknik roll dan vetical.

#### **B. SARAN**

Disarankan bagi anak usia sekolah dasar agar menggunakan teknik horizontal dan menyikat 2 kali sehari setelah sarapan dan sebelum tidur.