

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah Studi Kepustakaan (*Library Research*). Pada penelitian studi kepustakaan ini didapatkan dari artikel, buku, dan jurnal yang berkaitan dengan Pengaruh Mengkonsumsi Buah Semangka Terhadap Debris Indeks.

B. Prosedur Penelitian

Langkah-langkah dalam penelitian kepustakaan ini adalah sebagai berikut:

1. Pemilihan Topik

Dalam penelitian kepustakaan ini penulis memilih topik tentang pengaruh mengkonsumsi buah semangka terhadap debris indeks.

2. Eksplorasi Informasi

Penulis melakukan eksplorasi informasi dari berbagai buku, jurnal ilmiah, berita terkait dan penelitian terdahulu yang berkaitan mengenai buah semangka dan debris indeks. Hal ini bertujuan untuk membantu penulis mendapatkan informasi dan pengetahuan lebih lengkap terhadap penelitian yang akan dilakukan.

3. Menentukan Fokus Penelitian

Pada penelitian kepustakaan ini, penulis telah menentukan fokus penelitiannya yaitu “bagaimana buah semangka mempengaruhi penurunan debris indeks”.

4. Pengumpulan Sumber Data

Penulis mengumpulkan berbagai sumber data berupa buku yang berkaitan tentang kandungan buah semangka, manfaat buah semangka, penyebab karies, pemeriksaan debris indeks, dan skor debris indeks dari tahun 1991-2013 yang didapatkan secara online melalui goggle books dan buku yang didapat secara offline melalui perpustakaan kampus, serta jurnal ilmiah yang diambil dari 3 peneliti terdahulu yaitu Niko, Lusnanera, dan Novriani tentang buah semangka dan debris indeks dari tahun 2018-2020 melalui *google scholer* dan *google search*.

5. Persiapan Penyajian Data

Pada tahap ini penulis menyajikan data dari 3 jurnal ilmiah yaitu jurnal ilmiah Novriani, dkk, 2020 tentang efektivitas mengkonsumsi buah pepaya dan buah semangka dalam penurunan skor debris, jurnal ilmiah Lusnanera, dkk, 2018 tentang pengaruh konsumsi semangka dalam menurunkan indeks debris, dan jurnal ilmiah Niko, dkk, 2020 tentang perbedaan efektivitas mengunyah buah apel dan buah semangka dalam menurunkan indeks debris.

6. Penyusunan Laporan

Penyusunan laporan pada studi pustaka ini terdiri dari 3 bagian pokok yaitu :

a. Bagian pembuka yaitu :

1) Judul

2) Halaman judul

b. Bagian inti yaitu :

- 1) Latar belakang masalah
- 2) Tujuan penelitian
- 3) Metode penelitian
- 4) Hasil dan pembahasan
- 5) Kesimpulan dan saran

c. Bagian akhir :

- 1) Daftar pustaka

C. Sumber Data

Sumber data yang di dapat berkaitan dengan pengaruh mengkonsumsi buah semangka terhadap debris indeks yaitu:

1. Jurnal ilmiah keperawatan gigi (JKG) politeknik kesehatan Surabaya oleh Diyatama, dkk (2020) dengan judul “Perbedaan Efektivitas Mengunyah Buah Apel Dan Buah Semangka Dalam Menurunkan Nilai Debris Indeks”.
2. Jurnal ilmiah fakultas kedokteran gigi Universitas Ratu langi oleh Lusnanera, dkk (2019) dengan judul “Pengaruh Konsumsi Semangka (*Citrullus Lanatus*) Dalam Menurunkan Indeks Debris Pada Anak Usia 8-10 Tahun”.
3. Jurnal Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan palembang oleh Novrian, dkk (2020) dengan judul Efektivitas Mengkonsumsi Buah Pepaya Dan Buah Semangka Dalam Penurunan Skor Debris.
4. Jurnal oleh INFODATIN (2019) dengan judul “Kesehatan Gigi Nasional”.

5. Jurnal ilmiah pertanian BPTP kepulauan Riau oleh Robinson putra,SP.,M.Si (2019) dengan judul “ Kahsiat Tanaman Buah Semangka Bagi Kesehatan”
6. Jurnal ilmiah MHDC oleh irfani (2020) dengan judul “Oral Profilaksis”
7. Jurnal ilmiah fakultas kesehatan universitas kristen ambon maluku oleh Zasendy Rehena (2021), Dengan Judul Hubungan Jenis Dan Frekuensi Konsumsi Makanan Kariogenik Dengan Kejadian Karies Gigi Pada Anak Sd Negeri 5 Waai Maluku Tengah.
8. Jurnal ilmiah fakultas kedokteran gigi universitas padjajaran ,Armidila dkk ,(2018) dengan judul” Pola Makan Makanan Kariogenik Dan Non Kariogenik”:
9. Buku oleh Drg. Rasinta Tarigan 2013 Dengan judul,” Karies gigi”
10. Buku oleh Budiana N.S (2013) dengan judul “Buah Ajaib Tumpas Penyakit”.
11. Buku oleh Drg.Putri hiranya megananda dkk (2010) dengan judul “Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Dan Jaringan Pendukung Gigi”.
12. Buku oleh Prof.dr. Soekidjo Notoatmodjo (2014) dengan judul “Metodologi Penelitian Kesehatan”.
13. Buku oleh A.M Kidd dan sally joy stone bchanl (2013) dengan judul “Dasar Dasar Karies Penyakit Dan Penangulangan”.
14. Buku oleh Armasastra Bahar (2011) dengan judul “ Paradigma Baru Pencegahan Karies Gigi.”

15. Buku oleh Drg.Itjiningsih Wangidjaja (2014), dengan judul “ Anatomi Gigi edisi 2. ”
16. Buku oleh Drg. Be Kien Nio (1989), dengan judul “ Preventive Dentistry.”

D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data

Debris Indeks. Baik dari buku maupun artikel dan jurnal. Langkah-langkah pengumpulan data sebagai berikut :

1. Teknik dalam pengumpulan data pada penelitian studi pustaka ini yaitu menggunakan teknik dokumentasi. Dengan cara mencari data yang terkait dengan Pengaruh Mengkonsumsi Buah Semangka Terhadap Penurunan.
2. Menentukan letak lokasi data ditemukan yaitu perpustakaan jurusan kesehatan gigi TanjungKarang.
3. Data yang kemudian didapatkan dilokasi akan di baca oleh peneliti dan menangkap makna yang terkandung didalamnya..
4. Kemudian mencatat point-point yang ditemukan terkait pengaruh mengkonsumsi buah semangka terhadap penurunan debris indeks.
5. Peneliti juga membuka internet (web) untuk mencari artikel serta jurnal-jurnal terkait pengaruh mengkonsumsi buah semangka terhadap penurunan debris indeks..
6. Mencatat dan Memberikan kode nama tokoh dan tahun di akhir kutipan contoh (Senjaya 2016).

E. Instrumen Penelitian

Instrumen dalam penelitian studi kepustakaan ini adalah literatur, buku, artikel ilmiah, jurnal, serta hasil penelitian sebelumnya yang relevan khususnya yang terpublikasi.

F. Teknik Analisa Data

Langkah-langkah teknik analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah :

1. Memilih sumber sumber data yang didapatkan.
2. Membandingkan sumber sumber data yang dibandingkan.
3. Menggabungkan menjadi satu sumber sumber yang telah dibandingkan.