

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka beberapa hal yang dapat disimpulkan adalah sebagai berikut:

1. Responden memiliki karakteristik yaitu latar belakang tingkat pendidikan ibu paling banyak adalah SLTA/ sederajat (36,4%), sebagian besar ibu tidak bekerja (97,0%), dan responden berpendapatan rendah sebanyak (51,5%).
2. Ibu yang memiliki pengetahuan baik lebih banyak yaitu 81,8%, sedangkan ibu yang memiliki pengetahuan cukup 15,2% dan pengetahuan kurang 3,0%.
3. Ibu yang memiliki sikap positif lebih banyak yaitu 60,6%, sedangkan ibu yang memiliki sikap negatif 39,4%.
4. Pemberian MP-ASI secara tepat dengan pemberian  $\geq 6$  bulan lebih banyak yaitu 66,7%, sedangkan pemberian tidak tepat dengan pemberian  $< 6$  bulan sebanyak 33,3%.
5. Pemberian MP-ASI secara beragam lebih banyak yang tidak sesuai umur sebanyak 57,6%, sedangkan pemberian yang sesuai umur 42,4%.
6. Tekstur atau bentuk makanan dalam pemberian MP-ASI lebih banyak tidak sesuai umur sebanyak 54,5%, sedangkan pemberian yang sesuai umur 45,5%.
7. Frekuensi pemberian MP-ASI lebih banyak yang tidak sesuai umur sebanyak 72,7%, sedangkan pemberian yang sesuai umur 27,3%.
8. Porsi pemberian MP-ASI lebih banyak yang tidak sesuai umur sebanyak 54,5%, sedangkan pemberian yang sesuai umur 45,5%.

## **B. Saran**

1. Petugas kesehatan dan kader posyandu agar rutin memberikan penyuluhan, edukasi dan konseling bagi ibu hamil maupun ibu yang memiliki bayi dan baduta tentang pentingnya MP-ASI dan mendemonstrasikan cara pembuatan MP-ASI dengan berbahan pangan lokal menggunakan pendekatan komunikasi yang tepat, media dan alat edukasi yang sederhana sehingga mudah dipahami agar dapat meningkatkan praktik pemberian MP-ASI.
2. Petugas kesehatan sebaiknya melakukan pendampingan dan meningkatkan motivasi kepada ibu hamil serta ibu menyusui dan ibu yang memiliki anak baduta untuk membantu ibu dalam mengatasi kesulitan selama menyusui agar terhindar dari pemberian susu formula serta memberikan edukasi kepada ibu untuk memberikan MP-ASI kepada anak secara baik dan benar serta terhindar dari pemberian MP-ASI dini.
3. Ibu baduta sebaiknya dapat berupaya mencari informasi terkait pentingnya pemberian MP-ASI, dapat meningkatkan kesadaran dan kemandirian ibu hingga membentuk sikap yang lebih positif serta meningkatkan keterampilan dan kemampuan ibu dalam menyusun menu dan membuat MP-ASI yang baik dan benar.