

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Panelis

LEMBAR PERSETUJUAN PANELIS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hermi Susanti

Umur : 20 tahun

Alamat : Jabbar, Tanjung Bering

Menyatakan bahwa bersedia untuk menjadi panelis penelitian mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Tangjungkarang dengan judul penelitian "Kajian pembuatan cookies berbahan dasar tepung ubi jalar ungu (*Ipomoea batatas var Ayamurasaki*) dengan penambahan tepung hati ayam dan bayam merah sebagai alternatif makanan selingan ibu hamil".

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan agar dapat digunakan dengan semestinya.

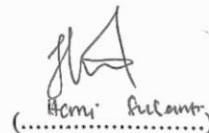
Bandar Lampung,/...../.....21

Peneliti,



Ririntiara Wardani.
NIM. 1913411101

Panelis,



(...../...../.....21)

Lampiran 2 Lembar Uji Organoleptik

LEMBAR KUESIONER *COOKIES* BERBAHAN DASAR TEPUNG UBI JALAR UNGU DENGAN PENAMBAHAN TEPUNG HATI AYAM DAN BAYAM MERAH

Nama : ~~Heri~~ Heri Susanti

Tanggal : 29 Desember 2021

Instruksi :

1. Di depan saudara sudah terdapat 4 sampel dengan masing-masing kode, dan disajikan segelas air mineral untuk menetralkan alat pengecap saudara
2. Silahkan saudara untuk mencicipi satu per satu sampel dan mengisi formulir di bawah ini
3. Sebelum saudara mencicipi sampel, terlebih dahulu saudara meminum air yang telah disediakan untuk menetralkan indra pengecap
4. Diharapkan saudara mengisi tabel di bawah ini untuk menilai produk terhadap warna, aroma, rasa, tekstur, dan penerimaan keseluruhan dari produk.

Nilai tingkat kesukaan yaitu:

5 = Sangat suka

4 = Suka

3 = Biasa saja

2 = Tidak suka

1 = Sangat tidak suka

Kode Sampel	Uji Organoleptik				
	Warna	Aroma	Rasa	Tekstur	Penerimaan Keseluruhan
365	4	4	2	3	3
933	3	2	3	4	3
282	4	3	4	4	4
879	4	4	3	4	4

Lampiran 3 Daftar Hadir Panelis

DAFTAR HADIR PANELIS UJI ORGANOLEPTIK

Waktu/ tempat : 29 Desember 2021
 Judul Penelitian : ^{rearing} Cook kajan Pembuatan cookies + Ubi Jalar cingur dengan Anandahan tepung hoki ayam dan Guyam merah

No.	Nama	Ttd
1	Herni Susanti	¹
2	Mariani	²
3	Kusdiani	³
4	Lufi handrawati	⁴
5	Apina luc	⁵
6	Wannu	⁶
7	Sulistiana	⁷
8	Graselia Marchelina	⁸
9	Erna	⁹
10	Aerina	¹⁰
11	Lisnasari	¹¹
12	Yanti	¹²
13	M. Sri Sulistiana	¹³
14	Diana Supriyana	¹⁴
15	Patnawati	¹⁵
16	Ria Octavia	¹⁶
17	Eka suustia ningrih	¹⁷
18	Erna Suryani	¹⁸
19	Dewi Shapira	¹⁹
20	NOVIA SARI	²⁰
21	Sindy septiana	²¹
22	Sarli opa Saputri	²²
23	Dian Jafirri	²³
24	Dina Hafzan	²⁴
25	Nurgannah	²⁵

23	Dian	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	2	3	4	4	4	3	4	4	3
24	Dina	2	4	5	3	4	4	4	4	3	4	5	4	4	4	4	3	4	4	4	4
25	Nurjannah	4	4	4	4	4	4	4	4	3	5	5	3	4	4	4	4	4	5	4	4
26	Herni	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3
27	Mariani	4	5	3	4	4	5	3	4	4	4	2	4	4	5	3	4	4	5	3	4
28	Krisdianti	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	3	2
29	Lufi	5	4	4	4	4	5	4	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	5	4	4
30	Afika	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	2	4	5	4	4	4	4	3	3
31	Wartini	4	4	4	3	4	4	4	4	2	3	3	3	5	4	4	4	3	4	4	3
32	Sulistiana	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	3
33	Graselia	4	4	4	4	3	4	3	2	4	4	2	2	4	4	3	3	4	4	3	3
34	Erna	4	4	3	4	3	4	3	4	3	5	2	2	3	3	3	3	4	5	3	3
35	Afrina	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	3
36	Lisnawati	5	3	3	4	5	3	3	5	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3
37	Yani	4	4	4	4	3	3	3	3	4	5	5	4	3	4	4	4	4	4	4	4
38	M. Sri	4	4	4	4	5	5	5	5	3	4	4	4	3	4	4	4	3	5	4	4
39	Diana	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	5	4	4	3	4	4	3	2
40	Ratna	4	3	4	3	4	4	4	4	4	5	4	3	3	3	3	3	3	4	4	3
41	Ria	3	4	4	3	3	3	4	4	4	3	3	2	3	3	4	3	3	4	3	3
42	Eka	4	5	3	4	4	5	3	4	4	5	2	4	4	5	3	4	4	5	3	4
43	Suryani	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	3	2	3	3	3	3	3	4	3	2
44	Dewi	5	4	4	4	4	5	4	3	4	4	4	3	5	4	4	4	4	5	4	4
45	Novia	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	3	2	4	5	4	4	4	4	3	3
46	Sindy	4	3	3	3	4	4	4	3	4	3	2	2	3	4	3	4	3	4	3	3
47	Sarli	4	4	4	4	4	3	2	4	2	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4

48	Dian	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	3	2	3	3	5	4	3	3	3	3
49	Dina	2	4	5	3	4	4	4	4	3	4	5	4	4	3	4	3	4	4	4	4
50	Nurjannah	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	5	3	4	4	4	4	4	4	4	4
51	Herni	3	4	4	3	3	5	3	2	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3
52	Mariani	4	4	3	3	3	3	4	2	3	3	4	3	4	3	3	3	4	4	5	3
53	Krisdianti	5	3	3	4	5	3	3	5	3	4	3	4	3	3	4	4	3	3	3	3
54	Lufi	4	4	4	4	3	3	3	3	4	5	5	4	4	3	4	4	4	4	4	4
55	Afika	4	4	4	4	5	5	5	5	3	4	4	4	3	4	4	4	3	3	3	3
56	Wartini	4	4	4	4	3	4	3	2	4	4	2	2	3	4	3	3	4	4	3	3
57	Sulistiana	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	2	3	3	3	3	4	5	3	3
58	Graselia	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	2	4	3	3	3	4	3	4	3
59	Erna	5	3	3	4	5	3	3	5	3	4	3	4	5	3	3	3	3	3	3	3
60	Afrina	4	4	4	4	3	3	3	3	4	3	5	4	3	3	3	3	3	3	3	3
61	Lisnawati	4	4	4	4	5	5	5	5	3	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4
62	Yani	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	2
63	M. Sri	4	3	4	3	4	4	4	4	4	5	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3
64	Diana	4	4	4	4	5	5	4	4	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4
65	Ratna	4	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	2
66	Ria	4	4	3	3	3	3	4	2	3	4	4	3	3	5	3	3	4	4	5	3
67	Eka	5	3	3	4	5	3	3	5	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3
68	Suryani	4	4	4	4	3	3	3	3	4	5	5	4	3	3	4	3	3	3	3	3
69	Dewi	4	4	4	4	5	5	5	5	3	4	4	4	4	3	4	3	3	4	4	4
70	Novia	4	4	4	4	3	4	3	2	4	4	2	2	4	4	3	3	4	4	3	3
71	Sindy	5	3	3	4	5	3	3	5	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3
72	Sarli	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	5	4	5	3	3	4	4	4	4	4

73	Dian	4	4	4	4	5	5	5	5	3	3	4	3	3	5	3	3	3	4	4	4
74	Dina	4	4	4	4	3	4	3	2	4	4	2	2	3	3	3	3	4	4	3	3
75	Nurjannah	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	2	2	4	4	3	3	4	3	3	3
Jumlah		296	285	275	279	279	293	268	263	255	297	251	222	267	274	265	256	265	298	258	241
Rangking		1	2	4	3	2	1	3	4	2	1	3	4	2	1	3	4	2	1	3	4
Rata-rata		3.95	3.8	3.667	3.72	3.72	3.907	3.573	3.51	3.4	3.96	3.347	2.96	3.56	3.65	3.53	3.41	3.53	3.97	3.44	3.213
Likert		78.9	76	73.33	74.4	74.4	78.13	71.47	70.1	68	79.2	66.93	59.2	71.2	73.1	70.7	68.3	70.7	79.5	68.8	64.27

Lampiran 5 Hasil Uji Zat Besi Metode Spektrofotometer Serapan Atom

Kode Dok : FM.7.8-2
Revisi : 1




LABORATORIUM ANALISIS POLINELA

SERTIFIKAT ANALISIS
CERTIFICATE OF ANALYSIS (COA)

No. Sertifikat : 199/05/PL15.13.17/COA/2022
Certificate No
Pelanggan : Ririntiara Wardani
Customer
Tanggal diterima : 17 Mei 2022
Date of Received
Tanggal pengujian : 17 Mei 2022
Date of Testing
Jenis Sampel : Cookies
subject of Sample
Deskripsi Sampel : Makanan
Discription of Sample
Parameter Uji : Besi (Fe)
Tested for

No.	Identitas Sampel	Unit	Result	Method
1	Sampel F1*	mg/l	29.00	AAS
2	Sampel F2 **	mg/l	39.45	AAS

*tanpa penambahan tepung hati ayam
**ubi jalar ungu penambahan tepung hati ayam 10% dan bayam merah 20%

Bandar Lampung, 27 Mei 2022
Manajer Teknis.

Ira Novita Sari
NIP. 199111172018072001

Lampiran 6 Perhitungan Nilai Gizi

Hasil Kadar Zat Besi

No.	Sampel	Hasil
1	F1	29,005 mg/l
2	F2	39,455 mg/l

Perhitungan per kemasan/24 gram :

$$\begin{aligned} F1 &= 29,005 \text{ ppm} \times 24 \text{ g} = 696,12 \text{ mg/g} \\ &= 696,12/1000 \\ &= 0,69 \text{ mg/24 g} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} F2 &= 39,455 \text{ ppm} \times 24 \text{ g} = 946,9 \text{ mg/g} \\ &= 946,9/1000 \\ &= 0,94 \text{ mg/24 g} \end{aligned}$$

Perhitungan per 100 g :

$$\begin{aligned} F1 &= 29,005 \text{ ppm} \times 100 \text{ g} = 2.900,5 \text{ mg/g} \\ &= 2.900,5/1000 \\ &= 2,9 \text{ mg/100 g} \end{aligned}$$

$$\begin{aligned} F2 &= 39,455 \text{ ppm} \times 100 \text{ g} = 3.945,5 \text{ mg/g} \\ &= 3.945,5/1000 \\ &= 3,9 \text{ mg/100 g} \end{aligned}$$

Perhitungan E, P, L, KH, Serat, dan Kalsium menggunakan TKPI

Bahan Makanan	Nilai Gizi per Resep (10 kemasan)															
	F1								F2							
	Berat (g)	E (kal)	P (g)	L (g)	KH (g)	Serat (g)	Ca (mg)	Fe (mg)	Berat (g)	E (kal)	P (g)	L (g)	KH (g)	Serat (g)	Ca (mg)	Fe (mg)
Tepung Ubi Jalar Ungu	100 g	354	2,8	0,6	84,4	12,9	89	3,9	90 g	318,6	2,52	0,54	75,9	11,6	80,1	3,5
Hati Ayam	0 g	0	0	0	0	0	0	0	44 g	114	12	7	0,7	0	51,9	6,9
Bayam Merah	20 g	8,2	0,44	0,16	1,26	0,44	104	1,4	20 g	8,2	0,44	0,16	1,26	0,44	104	1,4
Gula Halus	50 g	194,5	0	0,05	49,8	0	0	0	50 g	194,5	0	0,05	49,8	0	0	0
Telur	55 g	84,7	6,82	5,94	0,3	0	47,3	1,65	55 g	84,7	6,82	5,94	0,3	0	47,3	1,65
Mentega	40 g	296,8	0,2	32,64	0,56	0	6	0,44	40 g	296,8	0,2	32,64	0,56	0	6	0,44
Maizena	30 g	102,3	0,09	0	25,5	2,1	6	0,45	30 g	102,3	0,09	0	25,5	2,1	6	0,45
Vanilli	2 g	5,76	0,002	0,002	0,2	0	0	0	2 g	5,76	0,002	0,002	0,2	0	0	0
Baking Powder	2 g	1	0,002	0	0,48	0	0	0,22	2 g	1	0,002	0	0,48	0	0	0,22
Total 1 Resep		1047,26	10,35	39,3	162,5	15,44	252,3	7,62	Total	1125,8	22	46,2	154,7	14,14	295,3	14,56
Total 1 kemasan		104,7	1,03	3,9	16,25	1,5	25,23	0,76		112,5	2,2	4,62	15,4	1,4	29,53	1,4

Lampiran 7 Rendemen (%)

Cookies tepung ubi jalar ungu dengan penambahan tepung hati ayam dan bayam merah dalam 1 formula didapatkan 30 keping *cookies*. *Cookies* tepung ubi jalar ungu salah satu makanan yang memiliki kadar air rendah, sehingga terdapat pengurangan berat setelah mengalami pengolahan.

Hasil perhitungan rendemen *cookies* :

Formula	Berat awal (gram)	Berat akhir (gram)	Rendemen (%)
F1	299	240	80
F2	299	240	80

Rendemen Tepung Hati Ayam

Berat awal (gram)	Berat akhir (gram)	Rendemen (%)
165	37	22,4

Nilai gizi tepung hati ayam yang digunakan untuk menghitung nilai gizi pada tabel menggunakan konversi berat basah ke berat kering dengan perhitungan:

$$165 \text{ g} \times 10 \text{ g} / 37 \text{ g} = 44 \text{ g}$$

Ket :

Berat hati ayam : 165 g

Berat tepung hati ayam : 37 g

Berat tepung hati ayam yang dibutuhkan : 10 g

Lampiran 8 Dokumentasi Pembuatan Tepung Hati Ayam



Lampiran 9 Label Kemasan

**GOOD
QUALITY**

**ENAK
RENYAH
BERGIZI**

Purple Sweet Potato Cookies

Cookies Tepung Ubi Ungu dengan Penambahan Tepung Hati Ayam dan Bayam Merah

Komposisi :
Tepung ubi jalar ungu, tepung hati ayam, bayam merah, gula halus, telur, mentega, maizena, vanilli, baking powder

حلال

Berat bersih : 24 gram

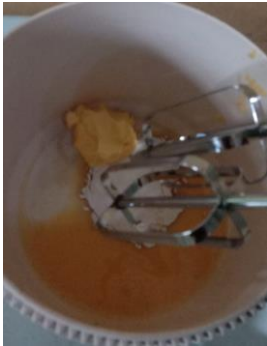
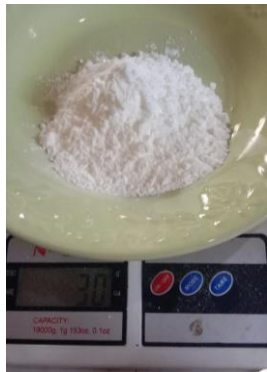
INFORMASI NILAI GIZI

Takaran saji :
3 keping (24 gram)
Jumlah sajian per kemasan : 1

JUMLAH PER SAJIAN

Energi total 112,5 kkal = 5% AKG
Protein 2,2 g = 3,6% AKG
Lemak 4,62 g = 7,1% AKG
Karbohidrat 15,4 g = 4,2% AKG
Serat 1,4 g = 4,3% AKG
Kalsium 29,5 mg = 2,9% AKG
Zat Besi 0,94 mg = 5,2% AKG

Lampiran 10 Dokumentasi Pembuatan Cookies



Lampiran 11 Dokumentasi Uji Organoleptik

