

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUN
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Juni 2022**

Fathi Nurul Afni

Penatalaksanaan Asuhan Gizi Terstandar Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dengan Aki (*Acute Kidney Injury*) di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Tahun 2022

xiii + 57 halaman + 14 tabel, 2 gambar, 12 lampiran

ABSTRAK

Diabetes Mellitus (DM) adalah penyakit kelainan metabolik yang ditandai adanya hiperglikemia kronis serta kelainan metabolisme karbohidat, lemak, dan protein yang dapat diakibatkan oleh kelainan sekresi insulin, kerja insulin, ataupun keduanya. Berdasarkan data profil kesehatan Indonesia tahun 2018 Jumlah penderita diabetes mellitus di Provinsi Lampung mencapai 84.089 orang dengan jumlah penderita diabetes mellitus yang mendapatkan pelayanan kesehatan sesuai standar dengan prevalensi sebanyak 89,56%. Tujuan penelitian ini adalah untuk dilakukannya penatalaksanaan asuhan gizi terstandar pada pasien diabetes melitus tipe 2 dengan aki (*acute kidney injury*) di RSUD Jend. Ahmad Yani Metro Provinsi Lampung Tahun 2022.

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini yaitu studi kasus. Populasi dalam penelitian ini adalah pasien diabetes melitus tipe 2 dengan AKI yang dirawat di ruang rawat inap RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. Subjek penelitian ini adalah 1 orang pasien diabetes melitus tipe 2 dengan AKI yang dirawat di ruang rawat inap penyakit dalam dengan lama rawat minimal 3 hari. Teknik pengambilan data yaitu dengan cara mengukur berat badan dan tinggi badan, wawancara, formulir skrining, formulir recall 24 jam, formulir FFQ.

Hasil penelitian ini didapatkan skrining gizi pasien Ny. I yaitu 9 yang menandakan pasien dalam keadaan beresiko malnutrisi. Masalah gizi pasien perubahan nilai lab terkait gizi (NC.2.2) dan asupan oral tidak adekuat (NI.2.1). Pasien diberikan diet Rendah Protein 35 gram dan diet DM 1300 kkal. Kebutuhan zat gizi pasien berdasarkan perhitungan kebutuhan adalah energy 1306,2 kkal, protein 34,83 gram, lemak 36,28 gram, karbohidrat 212,25 gram, Na 1000 mg, kalium 1.741,6 mg, fosfor 435,4 mg, kalsium 1200 mg, kolesterol <300 mg, dan cairan 1045,4 ml.

Kadar gula darah pasien menurun, keluhan mual, lemas, dan tidak nafsu makan berkurang. Rata-rata asupan makan pasien selama 3 hari di dapatkan sebesar energi 78,86%, protein 93,30%, lemak 105%, karbohidrat 67,50%, kalsium 17,36%, fosfor 99,87%, natrium 106,48%, kalium 75,45%, kolesterol 156,72%, dan air 47,52%. Pasien sebaiknya lebih memperhatikan dietnya dan keluarga sebaiknya memberikan dukungan agar pasien mematuhi diet yang diberikan.

Kata kunci : Diabetes Melitus, Gagal Ginjal Akut, Asuhan Gizi

Daftar bacaan : 37 (2006 – 2020)

**HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
NUTRITION DEPARTMENT
Final Report, June 2022**

Fathi Nurul Afni

Nutrition Care Process in Patient Type 2 Diabetes Mellitus Patients with Acute Kidney Injury at General Hospital Jend. Ahmad Yani Metro Year 2022

xiii + 57 page + 14 table, 2 image, 12 attachment

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a metabolic disorder disease characterized by chronic hyperglycemia and abnormalities in carbohydrate, fat, and protein metabolism that can be caused by abnormalities in insulin secretion, insulin action, or both. Based on Indonesia's health profile data in 2018 the number of people with diabetes mellitus in Lampung Province reached 84,089 people with the number of people with diabetes mellitus receiving health services according to standards with a prevalence of 89.56%. The purpose of this study was to carry out standardized nutritional care management in type 2 diabetes mellitus patients with acute kidney injury in RSUD Jend. Ahmad Yani Metro, Lampung Province in 2022.

The type of research used in this research is a case study. The population in this study were type 2 diabetes mellitus patients with AKI who were treated in the inpatient ward of RSUD Jend. Ahmad Yani Metro. The subject of this study was 1 patient with type 2 diabetes mellitus with AKI who was treated in an internal medicine inpatient room with a minimum length of stay of 3 days. Data collection techniques are by measuring weight and height, interviews, screening forms, 24-hour recall forms, and FFQ forms.

The results of this study obtained nutritional screening of Ny. I is 9 which indicates the patient is at risk of malnutrition. Nutritional problems of patients with changes in laboratory values related to nutrition (NC.2.2) and inadequate oral intake (NI.2.1). The patient was given a 35 gram Low Protein diet and a DM diet of 1300 kcal. The patient's nutritional needs based on the calculation of needs are energy 1306.2 kcal, protein 34.83 grams, fat 36.28 grams, carbohydrates 212.25 grams, Na 1000 mg, potassium 1.741.6 mg, phosphorus 435.4 mg, calcium 1200 mg, cholesterol <300 mg, and fluids 1045.4 ml.

The patient's blood sugar level decreased, complaints of nausea, weakness, and no appetite decreased. The patient's average food intake for 3 days was 78.86% energy, 93.30% protein, 105% fat, 67.50% carbohydrates, 17.36% calcium, 99.87% phosphorus, 106.48 sodium. %, potassium 75.45%, cholesterol 156.72%, and water 47.52%. Patients should pay more attention to their diet and families should provide support so that patients adhere to the diet given.

Keywords: Diabetes Mellitus, Acute Kidney Failure, Nutritional Care
Reading list : 37 (2006 – 2020)