

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil Ny.D pada masa kehamilan, didapatkan kesimpulan bahwa begitu pentingnya pelayanan kebidanan, sehingga deteksi dini resiko yang mungkin terjadi dapat dihindari.

Hasil pengkajian Ny.D G3P2A0 HPHT 11 Desember 2021, Tafsiran Persalinan 18 September 2022, Janin tunggal hidup, intrauterin, presentasi kepala. Selama hamil Ny.D melakukan Ante Natal Care (ANC) sebanyak 3 kali. Masalah yang didapatkan dari hasil pengkajian yaitu ibu dengan Kekurangan Energi Kronik dengan LILA 22 cm.

Mengatasi masalah tersebut penulis akan memberikan asuhan kebidanan pada Ny.D dengan memberikan ibu hamil biskuit sandwich, susu ibu hamil, serta memberikan konseling pada ibu hamil tentang makanan yang bergizi, berprotein dan karbohidrat untuk menaikkan berat badan dan LILA.

Asuhan dilakukan selama 5 kali kunjungan, Kunjungan ke 2 pada tanggal 18 Mei 2022, LILA ibu masih tetap 22 cm dan Berat Badan ibu 37,95 kg, kunjungan ke 3 pada tanggal 28 Mei 2022 LILA ibu 22,2 cm dan Berat Badan ibu 38,10 kg, kunjungan ke 4 pada tanggal 07 Juni 2022 LILA ibu mengalami kenaikan menjadi 22,4 cm dan Berat Badan ibu 39,10 kg, Kunjungan ke 5 pada tanggal 17 Juni 2022 LILA ibu mengalami kenaikan menjadi 22,6 cm dan Berat Badan Ibu 39,60 kg, sehingga terjadi perubahan LILA ibu dari 22 cm menjadi 22,6 cm.

Hasil evaluasi terhadap Ny.D LILA ibu 22,6 cm dan Berat Badan ibu menjadi 39,60 kg dan ibu telah melakukan apa yang dianjurkan bidan seperti makan makanan yang bergizi, berprotein dan karbohidrat. Setelah dilakukan asuhan kebidanan kehamilan pada Ny.D didapatkan hasil masalah Kekurangan Energi Kronik pada ibu hamil Ny.D LILA ibu bertambah.

Kesimpulan berdasarkan asuhan yang diberikan menunjukkan bahwa asuhan kebidanan kehamilan yang dilakukan dengan pemberian biskuit sandwich, susu ibu hamil dan meningkatkan pengetahuan ibu tentang gizi ibu hamil dan dapat mengatasi ibu hamil yang mengalami KEK. Namun demikian, ibu hamil harus melakukan ANC secara teratur untuk deteksi adanya KEK.

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan, maka penulis dapat memberikan saran antara lain :

### **1. Bagi Prodi Kebidanan Metro**

Hasil pendokumentasian yang dilakukan penulis dapat menambah bahan bacaan atau informasi bagi mahasiswa terutama pada ibu yang mengalami Kekurangan Energi Kronik (KEK) di perpustakaan Prodi Kebidanan Metro.

### **2. Bagi Tempat Praktik Mandiri Bidan E**

Berdasarkan bagi TPMB agar dapat memberikan makanan tambahan bagi ibu hamil dengan Kekurangan Energi Kronik sebagai salah satu alternatif pilihan untuk mengatasi Kekurangan Energi Kronik.