

BAB III
ASUHAN KEBIDANAN TERHADAP NY. D USIA 38 TAHUN DENGAN
G3P2A0 UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU DENGAN KEKURANGAN
ENERGI KRONIK DI PMB EVI YUZANA
KOTA METRO

Tanggal Pengkajian : 08 Mei 2022
Jam Pengkajian : 10.20 WIB
Tempat pengkajian : TPMB Evi Yuzana, Amd.Keb
Pengkaji : Villa Maylan Sari

A. Kunjungan Awal

1. Data Subyektif

a. Biodata

Nama	: Ny.D	Nama	: Tn. D
Umur	: 38 Tahun	Umur	: 33 Tahun
Agama	: Islam	Agama	: Islam
Suku	: Jawa	Suku	: Jawa
Pendidikan	: SMP	Pendidikan	: SMA
Pekerjaan	: IRT	Pekerjaan	: Wiraswasta
Alamat	: Iringmulyo	Alamat	: Iringmulyo

b. Alasan Kunjungan

Ibu mengatakan nafsu makan berkurang

c. Riwayat Menstruasi

HPHT : 11-12-2021
TP : 18-09-2022
Siklus : ± 28 hari

d. Riwayat KB

- 1) Ibu mengatakan tahun 2010-2011 menggunakan alat kontrasepsi suntik 3 bulan.
- 2) Tahun 2012-2014 menggunakan alat kontrasepsi suntik 1 bulan dan pada tahun 2015-2019 menggunakan alat kontrasepsi IUD

e. Riwayat Penyakit

1) Riwayat penyakit yang di derita

Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit serius seperti Asma, TBC, Diabetes dll

2) Riwayat Penyakit Keluarga

Ibu mengatakan didalam keluarganya tidak ada yang memiliki penyakit menahun, menular dan menurun.

f. Riwayat Imunisasi TT

TAHUN LAHIR	WAKTU PEMBERIAN	STATUS TT
1984	Saat bayi (belum berhasil)	TT0 (Berhasil)
1990 1996	Saat BIAS SD Kelas 1 belum berhasil SD Kelas 6	TT 0 TT 1
2009	Catin 1 kali pertama Setelah 1 bulan catin pertama	TT1, karena sudah melewati masa perlindungan (T1) TT2, setelah 1 bulan TT catin 1 (T2)
2009 2020	Kehamilan Pertama Kehamilan kedua	TT3 TT1

g. Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas

Ibu mengatakan sudah pernah melahirkan anak pertamanya tahun 2010 di bidan secara normal, jenis kelamin bayi laki-laki, berat badan lahir 1500 gram, dan nifas normal. Keadaan anak pertama sampai sekarang

normal dan 22 sehat. Anak kedua lahir pada tahun 2020 bersalin di bidan secara normal, jenis kelamin bayi perempuan, berat badan lahir 3100 gram, nifas normal. Keadaan anak kedua sampai sekarang normal dan sehat.

h. Riwayat Konsumsi Tablet Tambah Darah

Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi tablet tambah darah.

i. Riwayat Pemenuhan Kebutuhan Sehari-hari :

- 1) Nutrisi : Ibu mengatakan sehari makan 2x sehari dengan porsi lebih sedikit dengan menu $\frac{1}{2}$ centong nasi, lauk dan sayur. minum air putih 8 gelas/hari dan 1 gelas susu ibu hamil yang dikonsumsi pagi hari.
- 2) Eliminasi : Ibu mengatakan 3-4 BAK dan 1x BAB.
- 3) Pola istirahat : Ibu mengatakan tidur malam 7 jam, tidur siang 1 jam
- 4) Pola Aktivitas : Ibu mengatakan aktivitas biasanya telah dikurangi
- 5) Personal Hygiene : Ibu mengatakan mandi 2x sehari, sikat gigi 2x sehari dan ibu rutin mengganti celana dalam jika lembab.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan Umum

- 1) Keadaan umum : Lemah
- 2) Kesadaran : Composmentis

3) Tanda-tanda Vital

Tekanan Darah : 100/80 mmHg

Nadi : 80x/menit

Pernapasan : 20x/menit

Suhu : 36,2 °C

4) Berat Badan Sebelum Hamil : 34 kg

5) Berat Badan Sekarang : 37,75 kg

6) Tinggi Badan : 145 cm

7) IMT Sebelum Hamil : 16 kg/m²

8) IMT Sekarang : 17,9 kg/m²

9) LILA : 22 cm (normalnya $\geq 23,5$ cm)

b. Pemeriksaan Fisik

1) Wajah : Inspeksi, tidak tampak oedema, terlihat pucat

2) Mata : Inspeksi, konjungtiva tampak merah muda

3) Leher : Inspeksi, tidak tampak adanya pembesaran pada kelenjar tiroid, kelenjar limfa dan vena jugularis. Palpasi, tidak teraba adanya pembengkakan kelenjar tiroid, kelenjar limfe dan vena jugularis serta tidak ada nyeri tekan dan benjolan.

4) Dada : Inspeksi, simetris, puting susu menonjol, tidak ada oedema.

5) Abdomen : Inspeksi, tidak ada luka bekas operasi

Palpasi

a) Leopold I : TFU 3 jari dibawah pusat, pada fundus teraba lunak dan tidak melenting yang berarti bokong.

b) TFU Mc Donald : 16 cm

c) DJJ : 147x/menit

d) Ekstermitas : Inspeksi : tidak tampak adanya oedema dan varises

Palpasi : tidak ada pembengkakan, benjolan dan nyeri tekan perkusi, reflek patella (+)

c. Pemeriksaan Penunjang

HB : 11,8 gr/dl

3. Assesment

Diagnosa : G3P2A0 hamil 20 minggu dengan Kekurangan Energi Kronik

4. Penatalaksanaan

Tabel 4
Penatalaksanaan Kunjungan Awal

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi	Paraf
1. Lakukan Informed Consent dan informasi hasil pemeriksaan	08/05/22 10.20 WIB	Memberikan informasi hasil pemeriksaan dan diskusikan asuhan yang akan dilakukan	Villa	08/05/22 10.25 WIB	Informasi tersampaikan dan ibu bersedia untuk menanda tangani	Villa

					Informed Consent	
2. Lakukan edukasi tentang Kekurangan Energi Kronik	08/05/22 10.25 WIB	Melakukan edukasi terkait Kekurangan Energi Kronik yaitu: a. Penyebab b. Tanda dan gejala c. Dampak kekurangan energi kronik jika tak teratasi	Villa	08/05/22 10.35 WIB	Ibu dapat mengulangi penjelasan yang telah diberikan terkait Kekurangan Energi Kronik	Villa
3. Jelaskan tentang prinsip gizi seimbang	08/05/22 11.00 WIB	Menjelaskan kepada ibu tentang prinsip gizi seimbang: 1) Mengonsumsi beragam makanan seperti : a) Makan pagi : Nasi (150g) 1 centong besar, Ayam rica (100g) 2 potong sedang, Tempe (100g) 4 potong kecil, Urap sayur (100g) 1 mangkok kecil. Snack: Onde-onde (75g) 3 buah kecil b) Makan siang : Bakso (412g) 1 mangkok, Jus alpukat (200ml) 1 gelas Snack: Kue cenil (50g) 2 tusuk sate c) Makan malam : Nasi (150g) 1 centong besar, udang krsipi (100g) 4 bh, tempe pedas manis (70g) 3 potong, kangkung (100g), buah naga (75g) 2 potong sedang 2) Jumlah nutrisi harus seimbang, Artinya kalori yang dikonsumsi seimbang dengan kalori yang keluar. selama kehamilan ibu membutuhkan 80.000 Kkal dan pada Trimester II membutuhkan kalori sebanyak 2.200 Kkal dan	Villa	08/05/22 11.10 WIB	Ibu akan menerapkan yang sudah dijelaskan terkait prinsip gizi seimbang	Villa

		<p>tambahan kalori 300-350 Kkal dalam sehari.</p> <p>a) Jenis Komposisi zat gizi harus seimbang dari segi jenisnya. Dalam piramida makanan, kebutuhan asupan terbanyak adalah padi-padian, sayur dan buah, lalu protein.</p> <p>b) Jadwal Jadwal makan sesuai pola makan sehat adalah tiga kali makan besar dan tiga kali camilan. Jadwal makan yang tepat, adalah sarapan pukul 06.00 - 07.00 lalu selingi camilan pada pukul 10.00. Lanjutkan makan siang pada pukul 12.00 - 13.00, lalu camilan kedua pukul 15.00. Kemudian makan malam, pukul 18.00 - 19.00. Akhiri jadwal makan harian dengan camilan, pukul 22.00.</p>				
4. Jelaskan tentang tujuan pemberian makanan tambahan berupa biskuit sandwich	08/05/22 11.25 WIB	Menjelaskan kepada ibu tujuan pemberian biskuit sandwich untuk mencukupi kebutuhan gizi ibu selama masa kehamilan	Villa	08/05/22 11.30 WIB	Ibu dapat mengulangi penjelasan terkait biskuit sandwich	Villa
5. Jelaskan kepada ibu asuhan yang dapat mengatasi KEK	08/05/22 11.35 WIB	Menjelaskan kepada ibu tentang cara mengatasi kekurangan energi kronik (KEK) seperti: a. Menganjurkan ibu mengkonsumsi makanan bergizi yang mengandung banyak zat besi dari makanan hewani dan nabati	Villa	08/05/22 11.40 WIB	Ibu dapat mengulangi penjelasan terkait mengatasi KEK	Villa

		b. Menjelaskan ibu untuk menghindari makanan yang instan atau cepat saji				
6. Membuat kesepakatan kunjungan ulang	08/05/22 11.45 WIB	Menginformasikan dan menyepakati kunjungan ulang yang akan dilakukan pada tanggal 18 Mei 2022	Villa	08/05/22 11.50 WIB	Ibu menyepakati untuk melakukan kunjungan ulang pada 18 Mei 2022	Villa

B. Catatan Perkembangan I

Tanggal : Rabu, 18 Mei 2022

Jam : 08.30 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan kurang nafsu makan
- b. Ibu sudah menerapkan cara mengatasi KEK yaitu dengan cara mengkonsumsi makanan yang bergizi dan menghindari makanan yang instan atau cepat saji
- c. Ibu mengatakan sudah menerapkan personal hygiene seperti mencuci tangan, memotong kuku dan memakai alas kaki jika keluar rumah.
- d. Ibu mengatakan porsi makan kemarin:
 - 1) Pagi : 1 centong nasi, 1 potong tempe, 2 sendok sayur, 1 potong ikan, dan minum air putih 2 gelas, selingan susu 1 gelas
 - 2) Siang : 1 centong nasi, 1 potong tempe, 1 potong ikan dan minum air putih 2 gelas
 - 3) Malam : 1 centong nasi, 1 potong tempe, 1 telur goreng dan minum air putih 2 gelas.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Berat Badan : 37,95 Kg

Lila : 22 cm

Tanda-tanda Vital :

Suhu : 36,3⁰ C

Nadi : 84x/menit

Pernafasan : 20x/menit

Tekanan Darah : 100/70 mmHg

b. Pemeriksaan Fisik

Kepala dan wajah : Inspeksi, wajah tidak tampak pucat, konjungtiva berwarna merah muda

Palpasi

1) Leopold I : TFU 3 jari dibawah pusat, pada fundus teraba lunak dan tidak melenting yang berarti bokong.

2) TFU : 16 cm

3) DJJ : 145x/menit

3. Analisis

Diagnosa : G₃P₂A₀ hamil 21 minggu dengan Kekurangan Energi Kronik.

4. Penatalaksanaan

Tabel 5
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan I

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi	Paraf
1. Jelaskan kepada ibu untuk mengkonsumsi makanan tinggi protein, zat besi dan bergizi	08/05/ 22 08.30 WIB	Menjelaskan kepada ibu tentang makanan yang dikonsumsi seperti: Makanan tinggi protein: daging, ayam, telur, tahu, dan tempe Makanan tinggi zat besi: Alpukat, bayam, kismis, dan kurma Makanan bergizi: nasi, lauk, sayur dan buah, selingan susu 1 gelas.	Villa	08/05/ 22 08.35 WIB	Ibu akan menerapkan makanan yang dikonsumsi seperti makanan tinggi protein, zat besi dan bergizi	Villa
2. Berikan ibu PMT dan Susu ibu hamil	08/05/ 22 08.40 WIB	Memberikan ibu PMT berupa biskuit sandwich dan mengkonsumsi 3 keping biskuit dalam sehari pada pagi dan sore hari, selingan 1 gelas susu	Villa	08/05/ 22 08.45 WIB	Ibu telah menerima PMT yang sudah diberikan berupa biskuit sandwich dan susu	Villa
3. Berikan motivasi ibu untuk selalu minum tablet fe	18/05/ 22 08.50 WIB	Memberikan motivasi kepada ibu untuk selalu minum tablet fe dan menjelaskan Cara minum tablet fe yaitu diminum pada malam hari dan hindari minum bersamaan dengan kopi, teh dan susu.	Villa	18/05/ 22 08.55 WIB	Ibu sudah minum sebanyak 47 butir tablet fe	Villa
4. Jelaskan tanda bahaya kehamilan pada trimester	18/05/ 22 09.00 WIB	Menjelaskan ibu tentang tanda bahaya pada kehamilan trimester II	Villa	18/05/ 22 09.05 WIB	Ibu dapat mengulangi kembali tentang tanda bahaya pada kehamilan trimester II	Villa
5. Jelaskan kepada ibu untuk mengurangi aktivitas	18/05/ 22 09.10 WIB	Menjelaskan kepada ibu untuk mengurangi aktivitas	Villa	18/05/ 22 09.15 WIB	Ibu akan menerapkan terkait mengurangi aktivitas dirumah	Villa

6. Membuat kesepakatan kunjungan ulang	18/05/22 09.20 WIB	Menginformasikan kesepakatan untuk kunjungan ulang yang akan dilakukan pada tanggal 28 Mei 2022	Villa	18/05/22 09.25 WIB	Ibu menyepakati untuk kunjungan ulang pada 28 Mei 2022	Villa
--	--------------------------	---	-------	--------------------------	--	-------

C. Catatan Perkembangan II

Tanggal : Sabtu, 28 Mei 2022

Jam : 15.00 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi biskuit sandwich sebagai makanan tambahan
- b. Ibu mengatakan sudah mengkonsumsi sebanyak 47 tablet fe
- c. Ibu mengatakan sudah mengurangi aktivitas berat dirumah
- d. Ibu mengatakan porsi makan kemarin:
 - 1) Pagi : 1 centong nasi, 1 potong tahu, 2 sendok sayur sop, 1 potong ikan, dan minum air putih 2 gelas, selingan susu 1 gelas
 - 2) Siang : 1 centong nasi, 1 potong tahu, 1 potong ikan dan minum air putih 3 gelas
 - 3) Malam : 1 centong nasi, 1 potong tahu, 1 telur goreng dan minum air putih 2 gelas.

2. Data Objektif

- a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Berat Badan : 38,10 Kg
Lila : 22,2 cm
Tanda-tanda Vital :
Suhu : 36,6⁰ C
Nadi : 82x/menit
Pernafasan : 20x/menit
Tekanan Darah : 110/80 MmHg

b. Pemeriksaan Fisik

Kepala dan wajah : Inspeksi, wajah tidak tampak pucat,
konjungtiva berwarna merah muda

Palpasi

1) Leopold I : TFU 3 jari dibawah pusat, pada fundus
teraba lunak dan tidak melenting yang
berarti bokong.

2) TFU : 18 cm

3) DJJ : 148x/menit

3. Analisis

Diagnosis : G₃P₂A₀ hamil 22 minggu dengan Kekurangan Energi
Kronik

4. Penatalaksanaan

Tabel 6
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan II

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi	Paraf
1. Berikan ibu PMT dan susu ibu hamil	28/05/22 15.00 WIB	Memberikan ibu PMT berupa biskuit sandwich dan mengkonsumsi 3 keping biskuit dalam sehari pada pagi dan sore hari dan 1 gelas susu	Villa	28/05/22 15.10 WIB	Ibu sudah makan 3 keping biskuit sandwich dan susu	Villa
2. Jelaskan kepada ibu terkait menu makanan yang dikonsumsi dalam sehari	28/05/22 15.15 WIB	Menjelaskan kepada ibu untuk tetap mengkonsumsi makanan seperti: a. Makan Pagi (Jam 07.00) Nasi 10 sendok makan dengan ikan/daging, tempe, sayur 1 mangkok dan buah b. Makan Siang (Jam 12.00) : Nasi 21 sendok makan dengan lauk, sayur dan buah sama dengan pagi. c. Makan Malam (Jam 19.00) Nasi 17 sendok makan dengan lauk, sayur dan buah sama dengan siang, selingan susu 1 gelas d. Makanan Selingan (Jam 10.00, 15.00, 20.00): Biskuit Sandwich	Villa	28/05/22 15.20 WIB	Ibu dapat mengulangi apa yang telah dijelaskan terkait menu makanan yang dikonsumsi	Villa
3. Jelaskan kepada ibu tentang cara memvariasi makanan	28/05/22 15.25 WIB	Menjelaskan ibu tentang memvariasi makanan dalam sehari	Villa	28/05/22 15.30 WIB	Ibu dapat mengulangi penjelasan terkait memvariasi makanan	Villa
4. Anjurkan ibu untuk menjaga pola istirahat	28/05/22 15.35 WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap menjaga pola istirahat dengan tidur malam 7-8 jam dan tidur siang 1-2 jam	Villa	28/05/22 15.40 WIB	Ibu sudah tidur malam selama 8 jam dan tidur siang 1 jam	Villa

5. Membuat kesepakatan kunjungan ulang	28/05/22 15.45 WIB	Menginformasikan kesepakatan untuk kunjungan ulang yang akan dilakukan pada tanggal 07 Juni 2022	Villa	28/05/22 15.50 WIB	Ibu menyepakati kunjungan ulang pada 07 Juni 2022	Villa
--	--------------------------	--	-------	--------------------------	---	-------

D. Catatan Perkembangan III

Tanggal : Selasa, 07 Juni 2022

Jam : 15.10 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan sering buang air kecil di malam hari
- b. Ibu mengatakan sudah memvariasi makanan setiap harinya
- c. Ibu sudah istirahat dengan tidur malam 7 jam dan tidur siang 2 jam
- d. Ibu mengatakan porsi makan kemarin:
 - 1) Pagi : 1 ½ centong nasi, 2 sendok sayur tumis kacang, 1 ayam goreng, dan minum air putih 3 gelas, selingan susu 1 gelas
 - 2) Siang : 1 porsi mie ayam, dan minum air putih 3 gelas
 - 3) Malam : 1 ½ centong nasi, 1 potong tahu, ½ sambal kentang dan minum air putih 2 gelas.

2. Data Objektif

- a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik

Kesadaran : Composmentis

Berat Badan : 39,10 Kg

Lila : 22,4 cm

Tanda-tanda Vital :

Suhu : 36,5⁰ C
 Nadi : 80x/menit
 Pernafasan : 20x/menit
 Tekanan Darah : 120/80 MmHg

b. Pemeriksaan Fisik

Kepala dan wajah : Inspeksi, wajah tidak tampak pucat, konjungtiva berwarna merah muda

Palpasi

1) Leopold I : TFU 3 jari dibawah pusat, pada fundus teraba lunak dan tidak melenting yang berarti bokong.
 2) TFU : 20 cm
 3) DJJ : 146x/menit

3. Analisis

Diagnosis : G₃P₂A₀ hamil 23 minggu dengan Kekurangan Energi Kronis.

4. Penatalaksanaan

Tabel 7
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan III

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi	Paraf
1. Lakukan edukasi kepada ibu tentang ketidaknyamanan pada trimester 2	07/06/22 15.10 WIB	Melakukan edukasi tentang ketidaknyamanan pada trimester II seperti sering buang air kecil pada malam hari	Villa	07/06/22 15.15 WIB	Ibu dapat mengulangi penjelasan terkait ketidaknyamanan pada trimester II	Villa

2. Jelaskan kepada ibu tentang mengatasi sering buang air kecil di malam hari	07/06/22 15.20 WIB	Menjelaskan kepada ibu tentang mengatasi buang air kecil dengan cara menghindari minum terlalu banyak pada malam hari	Villa	07/06/22 15.25 WIB	Ibu akan menerapkan terkait mengatasi sering BAK	Villa
3. Jelaskan kepada ibu untuk tetap memenuhi kebutuhan nutrisi	07/06/22 15.30 WIB	Menjelaskan kepada ibu untuk tetap memenuhi kebutuhan nutrisi sesuai kebutuhan ibu hamil agar berat bayi dan ibu terus bertambah.	Villa	07/06/22 15.35 WIB	Ibu dapat mengulangi kembali terkait nutrisi yang harus dikonsumsi	Villa
4. Berikan ibu PMT dan susu ibu hamil	07/06/22 15.40 WIB	Memberikan ibu PMT berupa biskuit sandwich dan mengkonsumsi 3 keping biskuit dalam sehari pada pagi dan sore hari dan 1 gelas susu	Villa	07/06/22 15.45 WIB	Ibu sudah makan 3 keping biskuit sandwich	Villa
5. Membuat kesepakatan kunjungan ulang	07/06/22 15.50 WIB	Menginformasikan dan menyepakati kunjungan ulang yang akan dilakukan pada tanggal 17 Juni 2022	Villa	07/06/22 15.55 WIB	Ibu menyepakati kunjungan ulang pada 17 Juni 2022	Villa

E. Catatan Perkembangan IV

Tanggal : Jumat, 17 Juni 2022

Jam : 08.30 WIB

1. Data Subjektif

a. Ibu mengatakan porsi makan kemarin:

- 1) Pagi : 1 ½ centong nasi, 2 sendok sayur tumis kangkung, 1 ayam goreng, dan minum air putih 3 gelas, selingan susu 1 gelas
- 2) Siang : 1 porsi pecel lontong, dan minum air putih 3 gelas
- 3) Malam : 1 centong nasi, 1 ikan goreng, dan minum air putih 2 gelas.

- b. Ibu sudah menerapkan cara mengatasi sering buang air kecil dengan cara hindari terlalu banyak minum di malam hari
- c. Ibu sudah mengkonsumsi makanan tambahan berupa biskuit sandwich

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum	: Baik
Kesadaran	: Composmentis
Berat Badan	: 39,60 Kg
Lila	: 22,6 cm
Tanda-tanda Vital :	
Suhu	: 36,4 ⁰ C
Nadi	: 80x/menit
Pernafasan	: 20x/menit
Tekanan Darah	: 120/80 MmHg

b. Pemeriksaan Fisik

Kepala dan wajah : Inspeksi, wajah tidak tampak pucat, konjungtiva berwarna merah muda

Palpasi

- 1) Leopold I : TFU 3 jari dibawah pusat, pada fundus teraba lunak dan tidak melenting yang berarti bokong.
- 2) TFU : 21 cm
- 3) DJJ : 148x/menit

3. Analisis

Diagnosis : G₃P₂A₀ hamil 24 minggu dengan Kekurangan Energi Kronik.

4. Penatalaksanaan

Tabel 8
Penatalaksanaan Catatan Perkembangan IV

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Tgl/ Jam)	Tindakan	Paraf	Waktu (Tgl/ Jam)	Evaluasi	Paraf
1. Anjurkan ibu untuk meningkatkan porsi makan dari sebelumnya	17/06/22 08.35 WIB	Menganjurkan ibu untuk meningkatkan porsi makan dari sebelumnya sebanyak 4-5 kali sehari	Villa	17/06/22 08.40 WIB	Ibu menerima anjuran dan berusaha untuk menerapkan anjuran terkait penambahan porsi makan	Villa
2. Berikan PMT dan susu ibu hamil	17/06/22 08.45 WIB	Memberikan ibu PMT berupa biskuit sandwich dan mengkonsumsi 3 keping biskuit dalam sehari pada pagi dan sore hari dan 1 gelas susu	Villa	17/06/22 08.50 WIB	Ibu sudah makan 3 keping biskuit sandwich dalam sehari	Villa
3. Berikan motivasi ibu untuk tetap minum tablet fe selama kehamilan	17/06/22 08.55 WIB	Memberikan motivasi ibu untuk selalu mengkonsumsi tablet fe selama kehamilan dan menjelaskan Cara minum tablet fe yaitu diminum pada malam hari dan hindari minum bersamaan dengan kopi, teh dan susu	Villa	17/06/22 09.00 WIB	Ibu sudah minum sebanyak 68 butir tablet fe dan ibu akan melanjutkan minum tablet fe sampai 90 tablet selama kehamilan	Villa
4. Lakukan edukasi tentang ANC	17/06/22 09.05 WIB	Melakukan edukasi tentang, yaitu : a. Melakukan pemeriksaan rutin pada trimester II b. Menganjurkan untuk mengikuti kelas ibu hamil c. Menjelaskan untuk memantau pergerakan janin di setiap harinya	Villa	17/06/22 09.10 WIB	Ibu dapat mengulangi penjelasan terkait ANC	Villa

5. Anjurkan kunjungan ulang	17/06/22 09.15 WIB	Menganjurkan ibu untuk kunjungan ulang ke bidan jika terdapat keluhan	Villa	17/06/22 09.20 WIB	Ibu menerima anjuran yang telah dijelaskan jika terdapat keluhan lakukan kunjungan ulang	Villa
-----------------------------	--------------------------	---	-------	--------------------------	--	-------