

BAB III
TINJAUAN KASUS

A. Kunjungan Awal

Tempat Pengkajian : Tempat Praktik Mandiri Bidan Evi Yuzana
Tanggal pengkajian : 21 Mei 2022
Jam Pengkajian : 17. 30 WIB
Pengkaji : Yunda Yutisa Purnomo

1. Data Subyektif

a. Identitas/Biodata

Nama Ibu : Ny. A Nama Suami : Tn. M
Umur : 30 tahun Umur : 30 tahun
Agama : Islam Agama : Islam
Pendidikan : D3 Pendidikan : S1
Pekerjaan : PNS Pekerjaan : Wirausaha
Alamat : Tejo Agung
Golongan Darah : B

b. Keluhan Utama

Ibu mengatakan mengalami mual muntah.

c. Riwayat Kehamilan Sekarang

Frekuensi mual muntah : 4 kali dalam sehari
PP test dilakukan secara mandiri pada tanggal : 3 Mei 2022
Keluhan lainnya : Pusing dan mudah
lelah

c. Riwayat Kehamilan yang lalu

Ibu mengalami abotus pada saat usia kehamilan 7 minggu

d. Riwayat Menstruasi

HPHT : 8- 3-2022

TP : 15-12-2022

e. Riwayat Imunisasi

Tabel 4

Riwayat Imunisasi

Tahun	Waktu pemberian	Status
1992	Pada saat bayi dan berhasil	TT1
1998	BIAS, Kelas 1 SD	TT1
2003	Kelas 6 SD	
2021	Catin 1 (Bulan Oktober)	TT1
	Catin 2 (Bulan November)	TT2

a. Riwayat penyakit

1) Riwayat penyakit yang di derita

Ibu mengatakan tak memiliki riwayat penyakit serius seperti asma, TBC, Diabetes dll.

2) Riwayat penyakit keluarga

Ibu mengatakan didalam keluarganya tidak ada yang memiliki penyakit menahun, menular dan menurun.

b. Riwayat pemakaian kontrasepsi

Ibu mengatakan belum pernah menggunakan alat kontrasepsi

c. Pemenuhan kebutuhan sehari-hari

1) Nutrisi : Ibu mengatakan pola makan 3 kali sehari

Pagi : Porsi makan ibu yaitu, ½ centong

nasi, 1 sendok sayur (bayam),

dan 1 lauk (bakwan). Ibu

minum air putih 3 gelas dan 1 gelas susu ibu hamil.

Siang : Porsi makan ibu yaitu, 1 porsi ayam geprek. Ibu minum air putih 3 gelas.

Malam : Porsi makan ibu yaitu, ½ centong nasi dan cumi oseng. Ibu minum air putih 2 gelas.

- 2) Personal hygiene : Ibu mengatakan mandi 2x sehari, sikat gigi 2 sehari dan ibu rutin mengganti celana dalam jika lembab.
- 3) Eliminasi : Ibu mengatakan 6x BAK dan 1x BAB.
- 4) Aktivitas : Ibu mengatakan aktivitas rumah seperti biasanya telah di kurangi.

2. Data Obyektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik;

Kesadaran Umum : Compos mentis.

Tanda- tanda vital

TD : 94/62 mmHg ;

N : 76x/menit ;

RR : 20x/menit ;

S : 36,3⁰ C.

BB sebelum hamil : 38 kg ;

BB selama hamil : 38,8 kg ;
IMT : 16,8 kg/m²;
TB : 155 cm ;
Lila : 23 cm .

b. Pemeriksaan Fisik

- 1) Kepala dan wajah : Inspeksi, wajah ibu tampak pucat, tak tampak oedema, sklera mata putih, conjungtiva mata tampak pucat, dan tak ikterus.
Palpasi, tak ada nyeri tekan.
- 2) Leher : Inspeksi, tak tampak adanya pembesaran pada kelenjar tiroid, kelenjar limfe, dan vena jugularis.
Palpasi, tidak ada pembengkakan pada kelenjar tiroid, kelenjar limfe, dan vena jugularis serta tak ada nyeri tekan dan benjolan.
- 3) Dada : Inspeksi, payudara simetris dan terdapat hiperpigmentasi pada area areola.
Palpasi, tak ada benjolan dan tak ada nyeri tekan pada payudara.
Auskultasi, bunyi jantung I dan II normal. Suara paru-paru vesikular.

- 4) Abdomen : Inspeksi, tak ada bekas luka operasi, tak ada striae, dan belum terlihat adanya pembesaran uterus.
Palpasi, tak ada benjolan pada abdomen.
Pemeriksaan khusus kebidanan
Belum dilakukan.
- 5) Ekstremitas : Inspeksi, tak tampak adanya oedema dan varises.
Palpasi, Tak ada pembengkakan,
Tak ada benjolan dan tak ada nyeri tekan.
Perkusi, reflek patella positif.

c. Pemeriksaan Penunjang

PP Test : Positif

Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 24 jam terakhir berapa lama mengalami mual atau tidak nyaman pada perut?	15 menit	2
Dalam 24 jam terakhir apakah anda muntah muntah	3 kali	3
Dalam 24 jam terakhir berapa kali mengalami muntah kering kali	3 kali	3
Jumlah skor	Derajat sedang	8

3. Analisis

G2P0A1 usia kehamilan 10 minggu dengan Emesis Gravidarum dan KEK.

4. Penatalaksanaan

Tabel 5
Lembar Implementasi

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
1. Lakukan <i>informed consent</i>	17.30 WIB	Melakukan <i>informed consent</i> kepada ibu terkait kondisinya	Yunda	17.40 WIB	Ibu dan keluarga menyepakati rencana asuhan yang telah dijelaskan	Yunda
2. Lakukan edukasi terkait Emesis Gravidarum	17.40 WIB	Melakukan edukasi kepada ibu terkait Emesis Gravidarum secara komprehensif	Yunda	17.50 WIB	Ibu dapat mengulang penjelasan yang telah diberikan terkait hal emesis gravidarum seperti tanda-tanda emesis gravidarum, penyebab, dan dampak emesis gravidarum.	Yunda
3. Anjurkan Istirahat cukup	17.50 WIB	Menganjurkan ibu untuk istirahat cukup. Pada siang hari istirahat 1-2 jam. Dan pada malam hari 7-8 jam/hari.	Yunda	17.55 WIB	Ibu menerima anjuran yang telah diberikan dan bersedia untuk beristirahat dengan cukup.	Yunda
4. Jelaskan kepada ibu tips untuk menanggulangi Emesis Gravidarum	17.55 WIB	Menjelaskan kepada ibu tips menanggulangi emesis gravidarum: a. Minum teh atau airhangat setelah bangun tidur b. Tarik napas dalam c. Memakai alas kaki	Yunda	18.00 WIB	Ibu dapat mengulang penjelasan terkait tips menanggulangi emesis gravidarum.	Yunda

5. Berikan KIE kepada ibu terkait pemenuhan nutrisi ibu hamil	18.00 WIB	Memberi KIE kepada ibu terkait pemenuhan nutrisi ibu hamil meliputi: a. Porsi makanan dalam 1 piring b. Kandungan makanan dalam 1 piring c. Kebutuhan air minum pada ibu hamil	Yunda	18.10 WIB	Ibu dapat mengulang penjelasan terkait pemenuhan nutrisi selama kehamilan	Yunda
6. Buat rencana cek Hb	18.10 WIB	Membuat rencana cek Hb pada tanggal 22 Mei 2022	Yunda	18.20 WIB	Ibu menyetujui rencana cek Hb pada tanggal 22 Mei 2022	Yunda
7. Buat kesepakatan kunjungan ulang	18.20 WIB	Membuat kesepakatan kunjungan ulang pada hari esok yaitu tanggal 22 Mei 2022	Yunda	18.25 WIB	Ibu menyetujui untuk kunjungan ulang yang telah ditetapkan bersama yaitu pada tanggal 22 Mei 2022	Yunda

Catatan Perkembangan 1

Hari/Tanggal : Minggu, 22 Mei 2022

Waktu : 16.45 WIB – 17.20 WIB

1. Data Subjektif

- a. Keluhan mual berada di skala 6;
- b. Ibu mengatakan merasa lelah;
- c. Ibu mengatakan porsi makan dihari kemarin:
 - 1) Pagi: $\frac{1}{2}$ centong nasi, 1 sendok orek tempe, dan 1 telur goreng. Ibu minum air putih 2 gelas, dan ibu meminum air hangat setelah bangun tidur $\frac{1}{2}$ gelas;
 - 2) Siang : $\frac{1}{2}$ porsi ayam geprek ia minum air putih sebanyak 2 gelas;
 - 3) Sore: $\frac{1}{2}$ centong nasi, 1 sendok orek tempe, 1 ikan goreng, 1 buah jeruk. Ibu minum air putih 2 gelas.

- d. Ibu mengatakan selama 24 jam durasi mual dan muntah selama 30 menit, frekuensi mual muntah 4 kali sehari, dan ibu mengalami muntah kering 3 kali.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik ;
 Kesadaran : Compos Mentis;
 Tanda-tanda Vital :
 Suhu : 36,5⁰ C ;
 Nadi : 89 x/menit ;
 Pernafasan : 18 x/menit ;
 Tekanan Darah: 91/59 mmHg.

b. Pemeriksaan Fisik

Kepala dan Wajah: Inspeksi, wajah ibu tampak pucat, conjungtiva pucat, dan sklera berwarna putih.

c. Pemeiksaan Penunjang

Hb : 10,5 gr/dl

d. Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 24 jam terakhir berapa lama mengalami mual atau tidak nyaman pada perut?	30 menit	2
Dalam 24 jam terakhir apakah anda muntah muntah	4 kali	3
Dalam 24 jam terakhir berapa kali mengalami muntah kering kali	3 kali	3
Jumah skor	Derajat sedang	8

3. Analisis

G2P0A1 usia kehamilan 10 minggu dengan Emesis Gravidarum, KEK dan Anemia Ringan.

4. Penatalaksanaan

Tabel 6
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan I

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
1. Jelaskan kondisi ibu	16.45 WIB	Menjelaskan kondisi ibu saat ini bahwa ia mengalami anemia ringan	Yunda	16.50 WIB	Ibu menerima kondisinya saat ini bahwa ia mengalami anemia ringan	Yunda
2. Perkenalkan aromaterapi lemon.	16.50 WIB	Memperkenalkan aromaterapi lemon untuk mengurangi mual ibu .	Yunda	16.55 WIB	Ibu menerima metode aromaterapi sebagai alternatif untuk mengurangi mual muntah yang dirasa.	Yunda
3. Beri ibu PMT	16.55 WIB	Memberi ibu PMT granola yang dikonsumsi pada pagi dan sore hari	Yunda	17.05 WIB	Ibu telah menerima PMT yang telah diberi berupa snack granola	Yunda
4. Anjurkan ibu mengkonsumsi makanan yang tinggi protein dan zat besi	17.05 WIB	Menganjurkan ibu mengkonsumsi makanan yang tinggi protein : daging ayam, telur, tahu, dan tempe. Makanan tinggi zat besi: alpukat, bayam, kismis, dan kurma.	Yunda	17.10 WIB	Ibu menerima anjuran untuk mengkonsumsi makanan yang tinggi protein dan zat besi.	Yunda
5. Lakukan edukasi terkait personal hygiene	17.00 WIB	Melakukan Edukasi kepada ibu terkait personal hygiene: a. Pastikan kuku dalam keadaan pendek b. Pakai alas kaki ketika keluar rumah	Yunda	17.10 WIB	Ibu dapat mengulang penjelasan terkait personal hygiene yang telah diberi.	Yunda
6. Anjurkan ibu untuk menjaga pola istirahat	17.10 WIB	Menganjurkan ibu untuk menjaga pola istirahat	Yunda	17.15 WIB	Ibu menerima anjuran untuk menjaga pola istirahat	Yunda

7. Buat kesepakatan kunjungan ulang	17.15 WIB	Membuat kesepakatan untuk kunjungan ulang pada tanggal 23 Mei 2022	Yunda	17.20 WIB	Ibu menyetujui untuk kunjungan ulang pada tanggal yang telah ditetapkan bersama yaitu pada tanggal 23 Mei 2022	Yunda
-------------------------------------	-----------	--	-------	-----------	--	-------

Catatan Perkembangan 2

Hari/ Tanggal : Selasa, 25 Mei 2022

Waktu : 17.30 WIB – 18.20 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakan merasa sedikit pusing;
- b. Ibu mengatakan bahwa ia menyukai snack granola dan telah mengkonsumsinya sebagai camilan;
- c. Ibu sudah menarik napas dalam;
- d. Ibu mengatakan keluhan mual berada di skala 6;
- e. Ibu mengatakan porsi makan dihari kemarin
 - 1) Pagi : ½ centong nasi, 2 sendok sayur sop, 1 ikan goreng, dan snack granola. Ibu minum air putih 2 gelas dan ½ gelas air hangat saat bangun tidur;
 - 2) Siang : ½ porsi pecel dan ia minum air putih sebanyak 3 gelas;
 - 3) Sore : ½ porsi sate beserta lontong, ½ buah alpukat, dan minum air putih 2 gelas.
- f. Ibu mengatakan selama 24 jam durasi mual dan muntah yaitu selama 15menit, frekuensi mual muntah 3 kali sehari, dan muntah kering sebanyak 3 kali. Ibu mengatakan ketika mual melanda ia menggunakan aromaterapi lemon melalui humidifier.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik;

Kesadaran : Compos Mentis.

Tanda-tanda Vital

Suhu : 36,5⁰ C;

Nadi : 84 x/menit;

Pernafasan : 21 x/menit;

Tekanan Darah : 91/60 mmHg.

b. Pemeriksaan Fisik

Kepala dan Wajah: Inspeksi, wajah ibu tampak pucat, conjungtiva pucat, dan sklera berwarna putih.

Abdomen: Sudah terlihat adanya pembesaran uterus namun pemeriksaan khusus kebidanan belum dilakukan.

c. Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 24 jam terakhir berapa lama mengalami mual atau tidak nyaman pada perut?	15 menit	2
Dalam 24 jam terakhir apakah anda muntah muntah	3 kali	3
Dalam 24 jam terakhir berapa kali mengalami muntah kering kali	3 kali	3
Jumah skor	Derajat sedang	8

3. Analisis

G2P0A1 Usia kehamilan 11 minggu dengan Emesis Gravidarum, KEK, dan Anemia Ringan.

4. Penatalaksanaan

Tabel 7

Lembar Implementasi Catatan Perkembangan II

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
1. Pemberian asuhan aromaterapi lemon	17.30 WIB	Memberikan aromaterapi lemon kepada ibu secara inhalasi dengan perantara humidifier selama 10 menit.	Yunda	17.40 WIB	Ibu sudah menerapkan asuhan yang diberikan. Ibu sudah menggunakan aromaterapi selama 10 menit dari pukul 17.30 – 17.40 WIB . keluhan mual berada di skala 5. Ibu merasa rileks dan rasa tak nyaman pada perut berkurang	Yunda
2. Berikan KIE untuk mengurangi pusing	17.40 WIB	Memberi KIE kepada ibu cara untuk mengurangi pusing yang dialami: a. Menghindari gerakan mendadak b. Mengurangi stress c. Mengindari terlentang terlalu lama	Yunda	17.50 WIB	Ibu dapat mengulang penjelasan yang telah diberi terkait cara pengurangan pusing yang dirasa	Yunda
3. Beri KIE tanda bahaya kehamilan	17.50 WIB	Memberi KIE kepada ibu terkait tanda bahaya kehamilan	Yunda	18.05 WIB	Ibu dapat mengulang penjelasan yang telah diberi terkait tanda bahaya kehamilan	Yunda
4. Ajarkan ibu pembagian waktu makan dalam sehari	18.05 WIB	Mengajarkan ibu pembagian waktu makan dalam sehari: a. Makanan pagi : jam 07.00 b. Selingan pagi: jam 10.00 c. Makan siang :	Yunda	18.15 WIB	Ibu dapat mengulang apa yang telah diajarkan terkait pembagian waktu makan dalam sehari	Yunda

		jam 12.00 d. Selingan sore : jam 15.00 e. Makan malam: jam 18.00 f. Selingan malam: 20.00				
5. Buat kesepakatan kunjungan ulang berikutnya.	18.15 WIB	Membuat kesepakatan untuk kunjungan ulang yang berikutnya pada tanggal 25 mei 2022.	Yunda	18.20 WIB	Ibu menyetujui untuk kunjungan ulang pada tanggal yang telah ditetapkan bersama 25 mei 2022	Yunda

Catatan Perkembangan 3

Hari/ Tanggal : Selasa, 28 Mei 2022

Waktu : 16.15 – 17.00 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu merasa lelah hari ini dan mengantuk;
- b. Ibu mengatakan keluhan mual berada di skala 5 ;
- c. Ibu mengatakan porsi makan kemarin:
 - 1) Pagi : 1 centong nasi, 2 sendok sayur tumis buncis, 1 ayam goreng, minum air putih sebanyak 3 gelas, serta minum air hangat ½ gelas setelah bangun tidur;
 - 2) Siang : 1 porsi mi ayam, snack granola, dan ia minum air putih sebanyak 3 gelas;
 - 3) Sore : ½ centong nasi, ½ telur balado, kerupuk, ½ buah pisang dan minum air putih 2 gelas.
- d. Ibu mengatakan selama 24 jam durasi mual dan muntah yaitu selama 15 menit, frekuensi mual muntah 3 kali sehari, dan muntah kering sebanyak 2 kali. Ibu mengatakan ketika mual melanda ia menggunakan aromaterapi lemon melalui humidifier.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik ;
 Kesadaran : Compos Mentis.
 Tanda-tanda Vital
 Suhu : 36,7⁰ C ;
 Nadi : 81 x/menit ;
 Pernafasan : 20 x/menit ;
 Tekanan Darah : 90/60 mmHg.

b. Pemeriksaan fisik

Kepala dan Wajah: Inspeksi, wajah ibu tampak pucat, conjungtiva pucat, dan sklera berwarna putih.

c. Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 24 jam terakhir berapa lama mengalami mual atau tidak nyaman pada perut?	15 menit	2
Dalam 24 jam terakhir apakah anda muntah muntah	3 kali	3
Dalam 24 jam terakhir berapa kali mengalami muntah kering kali	2 kali	2
Jumah skor	Derajat ringan	7

3. Analisis

G2P0A1 Usia kehamilan 11 minggu dengan Emesis Gravidarum, KEK dan Anemia Ringan.

4. Penatalaksanaan

Tabel 8
Lembar Implementasi Catatan Perkembangan III

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
1. Lakukan asuhan kepada ibu untuk mengurangi mual muntah dengan Pemberian Aromaterapi.	16.15 WIB	Melakukan asuhan kepada ibu untuk mengurangi mual muntah dengan pemberian aromaterapi kepada ibu untuk di hirup dengan perantara humidifier selama 10 menit.	Yunda	16.25 WIB	Ibu sudah menerapkan asuhan yang diberikan. Ibu sudah menggunakan aromaterapi selama 10 menit dari pukul 16.30 –16.40 WIB . Hasil yang diperoleh yaitu : keluhan mual berada di skala 4. Ibu merasa rileks dan rasa tak nyaman pada perut berkurang.	Yunda
2. Jelaskan kepada ibu menjaga pola istirahat.	16.25 WIB	Menjelaskan kepada ibu untuk menjaga pola istirahat agar tubuh ibu tetap bugar.	Yunda	16.35 WIB	Ibu dapat mengulang penjelasanyang telah diberikan terkait pola istirahat	Yunda
3. Anjurkan ibu untuk memberi jeda waktu pada saat melakukan pekerjaan rumah tangga	16.35 WIB	Menganjurkan ibu untuk memberi jeda waktu pada saat melakukan pekerjaan rumah tangga minimal 30 menit	Yunda	16.40 WIB	Ibu menerima anjuran yang telah diberikan dan ia akan mengupayakan untuk melakukan anjuran terkait memberi jeda waktu pada saat melakukan pekerjaan rumah tangga	Yunda

4. Jelaskan tentang variasi PMT	16.40 WIB	Menjelaskan tentang variasi PMT yang meliputi: Snack soyjoy, proffle, dan almond	Yunda	16.50 WIB	Ibu dapat mengulang penjelasan yang telah diberi terkait variasi PMT	Yunda
5. Buat kesepakatan kunjungan ulang berikutnya.	16.50 WIB	Membuat kesepakatan untuk kunjungan ulang yang berikutnya pada tanggal 29 Mei 2022.	Yunda	17.00 WIB	Ibu menyetujui untuk kunjungan ulang pada tanggal yang telah ditetapkan 29 Mei 2022.	Yunda

Catatan Perkembangan 4

Hari/ Tanggal : Selasa, 30 Mei 2022

Waktu : 17.45 – 18.30 WIB

1. Data Subjektif

- a. Ibu mengatakankeluhan mual berada di skala 5;
- b. Ibu mengatakan lemas;
- c. Ibu mengatakan porsi makan kemarin:
 - 1) Pagi : ½ centong nasi, 1 sendok tumis bayam, 1 tahu goreng, dan snack granola dan minum air putih 2 gelas;
 - 2) Siang : 1 porsi soto, snack granola, dan ia minum air putih sebanyak 3 gelas;
 - 3) Sore : ½ centong nasi, 1 sendok tumis bayam, 1 ikan goreng, 1 buah alpukat, dan minum air putih 3 gelas.
- d. Ibu mengatakan selama 24 jam durasi mual dan muntah yaitu selama 15 menit, frekuensi mual muntah 3 kali sehari, dan muntah kering sebanyak 2 kali. Ibu mengatakan ketika mual melanda ia menggunakan aromaterapi lemon melalui humidifier.

2. Data Objektif

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan Umum : Baik ;

Kesadaran : Compos Mentis.

Tanda-tanda Vital

Suhu : 36,5⁰ C ;

Nadi : 78 x/menit ;

Pernafasan : 21 x/menit ;

Tekanan Darah : 90/70 mmHg.

b. Antropometri

Berat badan :39,9 Kg;

LiLA :23 cm.

c. Pemeriksaan Fisik

Kepala dan Wajah: Inspeksi, wajah ibu tampak pucat, conjungtiva pucat, dan sklera berwarna putih.

d. Skor PUQE

Pertanyaan	Jawaban	Skor
Dalam 24 jam terakhir berapa lama mengalami mual atau tidak nyaman pada perut?	15 menit	2
Dalam 24 jam terakhir apakah anda muntah muntah	2 kali	2
Dalam 24 jam terakhir berapa kali mengalami muntah kering kali	2 kali	2
Jumah skor	Derajat ringan	6

3. Analisis

G2P0A1 Usia kehamilan 11 minggu dengan Emesis Gravidarum, KEK, dan Anemia Ringan.

4. Penatalaksanaan

Tabel 9

Lembar Implementasi Catatan Perkembangan IV

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu	Tindakan	Paraf	Waktu	Evaluasi	Paraf
1. Lakukan asuhan kepada ibu untuk mengurangi mual muntah dengan Pemberian Aromaterapi.	17.45 WIB	Melakukan asuhan kepada ibu untuk mengurangi mual muntah dengan Pemberian Aromaterapi secara inhalasi dengan perantara humidifier selama 10 menit.	Yunda	17.55 WIB	Ibu sudah menggunakan aromaterapi selama 10 menit dari pukul 18.00–18.10 WIB . Hasil yang diperoleh yaitu : keluhan mual muntah berada di skala 4. Ibu merasa rileks dan rasa tak nyaman pada perut berkurang	Yunda
2. Anjurkan ibu untuk meningkatkan porsi makan dari sebelumnya	18.05 WIB	Menganjurkan ibu untuk meningkatkan porsi makan dari sebelumnya sebanyak 4-5 kali sehari	Yunda	18.15 WIB	Ibu menerima anjuran dan ibu berusaha untuk menerapkan anjuran terkait penambahan porsi makan	Yunda
3. Lakukan komunikasi tahap terminasi akhir	18.15 WIB	Menganjurkan ibu untuk mengikuti kunjungan K2 kehamilan sesuai dengan program/ anjuran bidan atau jika terdapat keluhan.	Yunda	18.25 WIB	Ibu menerima anjuran yang telah diberikan dan bersedia melakukan kunjungan K2 atau jika terdapat keluhan.	Yunda