

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh, maka beberapa hal yang dapat disimpulkan adalah sebagai berikut:

1. Karakteristik responden yang digunakan pada penelitian ini meliputi pendidikan ibu dan ayah, serta pekerjaan ibu dan ayah dengan hasil sebagai berikut:
 - a. Ibu batita di Desa Walur 1 memiliki pendidikan terakhir paling banyak yaitu tamat SMA/ sederajat (50%).
 - b. Ayah batita di Desa Walur 1 memiliki pendidikan terakhir paling banyak yaitu tamat SMA/ sederajat (60%).
 - c. Ibu batita di Desa Walur 1 paling banyak memiliki status pekerjaan yaitu tidak bekerja (92,5%).
 - d. Ayah batita di Desa Walur 1 paling banyak memiliki status pekerjaan yaitu sebagai nelayan (57,5%).
2. Pengetahuan ibu terkait pemberian ASI Eksklusif terdiri dari pengetahuan yang baik 55%, pengetahuan yang cukup 36,5%, dan pengetahuan yang kurang 7,5%.
3. Dukungan ayah terkait pemberian ASI Eksklusif terdiri dari dukungan yang baik 67,5%, dukungan yang cukup 25%, dan dukungan yang kurang 7,5%.
4. Pemberian ASI terdiri dari pemberian ASI secara eksklusif 27,5% dan pemberian ASI tidak eksklusif 72,5%.

B. Saran

1. Ibu hamil dan ibu menyusui sebaiknya meningkatkan kesadaran dan kemandirian untuk berupaya mencari informasi terkait ASI Eksklusif agar menambah pengetahuan, karena dengan adanya pengetahuan yang baik dapat membentuk sikap positif sehingga dapat mendorong ibu untuk memberikan ASI secara eksklusif.
2. Petugas kesehatan dan kader posyandu sebaiknya memberikan penyuluhan tentang ASI Eksklusif di posyandu dan pendampingan kepada ibu hamil serta ibu menyusui dengan cara rutin melakukan konseling menyusui untuk menambah pengetahuan ibu dan membantu ibu dalam mengatasi kesulitan selama menyusui agar terhindar dari pemberian pengganti ASI atau MP-ASI dini.
3. Petugas kesehatan sebaiknya memberikan edukasi menyusui kepada keluarga ibu hamil dan ibu menyusui terutama ayah, agar ibu dapat memperoleh dukungan yang baik selama pemberian ASI Eksklusif.
4. Dimasa mendatang diharapkan ada penelitian dengan variable yang berbeda tentang budaya, mitos, dan kendala terhadap pemberian ASI Eksklusif, dengan sampel penelitian yang lebih banyak dan cakupan wilayah yang lebih luas.