

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
Karya Tulis Ilmiah, 06 Juni 2022

UMI KARTIKA

PENGARUH MASA PUBERTAS TERHADAP GINGIVA REMAJA

xiii, 30 halaman, 3 tabel, 2 gambar

ABSTRAK

Masalah penyakit gingivitis pada remaja pubertas terbilang tinggi. Berdasarkan penelitian terdahulu yang dilakukan oleh Diah, dkk, di kota Malang didapatkan bahwa 90,9% remaja pubertas mengalami gingivitis ringan dan 9,1% remaja pubertas mengalami gingivitis sedang. Penelitian kepustakaan ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh masa pubertas terhadap gingiva remaja. Metode penelitian yang digunakan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini adalah studi kepustakaan (*Library Research*). Pencarian beberapa literature dilakukan dengan menggunakan beberapa database antara lain *Google Scholar*, *Google Books*, dengan menggunakan kata kunci Pubertas, Gingivitis, dan Remaja.

Hasil penelitian berdasarkan studi kepustakaan penelitian terdahulu didapatkan bahwa terdapat pengaruh pada masa pubertas terhadap gingiva remaja yaitu terjadinya gingivitis pubertas yang disebabkan oleh faktor sistemik yaitu hormon.

Disarankan kepada remaja untuk selalu menjaga kadar hormon agar tetap seimbang dalam tubuhnya terutama pada masa pubertas. Untuk menjaga hormon agar tetap seimbang dapat dilakukan dengan cara mengonsumsi makanan yang sehat dan seimbang, berolahraga secara teratur, mengelola stress dengan baik, dan tidur yang cukup.

Kata kunci : Pubertas, Gingivitis, Remaja.

Daftar Bacaan : 15 (2010-2021)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGKARANG
DENTAL HEALTH DEPARTMENT
Scientific Papers, 06 June 2022

UMI KARTIKA

THE INFLUENCE OF PUBERTY ON ADOLESCENT GINGIVA

xiii, 30 pages, 3 table, 2 pictures

ABSTRACT

The problem of gingivitis in adolescents is quite high. based on previous research conducted by diah et al in malang city, it was found that 90.9% of pubertal adolescents had mild gingivitis and 9.1% of pubertal adolescents had moderate gingivitis. this literature review aims to determine the effect of puberty on adolescent gingiva. the research method used in the preparation of this scientific paper is library research. some literature searches were carried out using several databases, including google scholar, google books, with the keywords puberty, gingivitis, and adolescence.

The results of the study based on previous research literature studies found that there was an influence of puberty on adolescent gingiva, namely the occurrence of pubertal gingivitis caused by systemic factors such as hormones.

It is recommended for teenagers to always keep hormone levels in balance in their bodies, especially during puberty. to maintain hormonal balance can be done by eating a healthy and balanced diet, exercising regularly, managing stress well, and getting enough sleep.

Key words : Puberty, Gingivitis, adolescents.

Reading List : 15 (2010-2021)