

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Jenis penelitian ini adalah survei deskriptif karena penelitian ini dilakukan untuk mendeskripsikan atau menggambarkan suatu fenomena yang terjadi di dalam masyarakat (Notoatmodjo, 2010). Dimana peneliti akan menganalisis fakta-fakta yang berkaitan dengan gambaran faktor yang berhubungan dengan konsumsi sayur dan buah pada siswa SDN 1 Tri Tunggal Jaya Penawartama Tulang Bawang secara mendalam.

B. Subyek Penelitian

Subyek penelitian menurut Suharsimi Arikunto tahun (2016) memberi batasan subyek penelitian sebagai benda, hal atau orang tempat data untuk variabel penelitian.

1. Populasi

Menurut Sugiyono (2015) populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas objek atau subyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya. Dalam penelitian ini yang dijadikan populasi adalah seluruh siswa kelas VI di SDN 1 Tri Tunggal Jaya Penawaratam Tulang Bawang sebanyak 40 siswa.

2. Sampel

Sugiyono (2015) mendefinisikan sampel adalah bagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi tersebut. Untuk menentukan besarnya sampel bisa dilakukan dengan statistik Pengambilan sampel dilakukan sedemikian rupa sehingga diperoleh sampel yang benar-benar dapat berfungsi atau dapat menggambarkan keadaan populasi yang sebenarnya. Sampel pada penelitian ini adalah total populasi yaitu siswa kelas VI di SDN 1 Tri Tunggal Jaya Penawartama Tulang Bawang.

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di SDN 1 Tri Tunggal Jaya Tri Tunggal Jaya Penawartama Tulang bawang.

2. Waktu Penelitian

Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Januari - Juni 2022.

D. Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis Data

Data yang dikumpulkan adalah terdiri dari data primer dan data sekunder :

a. Data Primer

Data primer adalah data yang diperoleh melalui wawancara dengan responden serta menggunakan kuesioner. Data primer yang dikumpulkan yaitu konsumsi sayur dan buah, pengetahuan, kesukaan sayur dan buah dan ketersediaan sayur dan buah dirumah tangga.

b. Data Sekunder

Data sekunder meliputi data umum sekolah seperti jumlah siswa, nama siswa, kelas dan gambaran umum sekolah yang diperoleh dari bagian administrasi SDN 01 Tri Tunggal Jaya Penawartama Tulang Bawang.

2. Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian adalah alat-alat yang akan digunakan untuk pengumpulan data (Notoatmodjo, 2010). Alat yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner.

E. Pengumpulan Data

1. Angket

Metode pengambilan data ini dilakukan dengan angket yaitu untuk mengetahui pengetahuan gizi anak, ketersediaan sayur dan buah, preferensi kesukaan sayur dan buah.

2. Form *Food Recall* 24 jam

Metode ini dilakukan untuk mengetahui gambaran konsumsi sayur dan buah pada siswa.

F. Pengolahan Data

Data konsumsi sayur dan buah, pengetahuan gizi anak, preferensi, pengaruh teman sebaya, dan ketersediaan sayur dan buah yang diperoleh melalui wawancara langsung dengan responden dengan menggunakan kuesioner. Selanjutnya diolah menggunakan SPSS. Langkah-langkah pengolahan data dalam penelitian ini adalah.

1. Penyuntingan (*Editing*) atau yang disebut juga tahap pemeriksaan data adalah proses penelitian memeriksa kembali data yang terkumpul untuk mengetahui apakah cukup baik dan dapat diolah dengan baik.
2. Pengcodean data (*Coding*) adalah pemberian kode pada data atau menterjemahkan data ke dalam kode-kode yang biasanya dalam bentuk angka. Tujuannya yaitu untuk dapat dipindahkan kedalam sarana penyimpanan, misalnya computer dan analisa berikutnya.
 - a. Konsumsi sayur dan buah : variabel konsumsi sayur dan buah terdiri dari 2 kategori yaitu kurang diberi kode “0” dan cukup diberi kode “1”. Dikatakan kurang jika konsumsi sayur dan buah <400 gram serta dikatakan cukup jika konsumsi sayur dan buah \geq 400 gram sehari.
 - b. Pengetahuan gizi siswa : variabel pengetahuan gizi siswa terdiri dari 3 kategori yaitu baik diberi kode “1”, cukup diberi kode “2”, dan kurang diberi kode “3”. Dikatakan baik jika skor total 76-100%, cukup jika total skor 60-75%, serta kurang jika skor <60%.
 - c. Ketersediaan sayur dan buah : variabel ketersediaan sayur dan buah terdiri dari 2 kategori yaitu tersedia diberi kode “1” dan tidak tersedia diberi kode “2”.
 - d. Preferensi : variabel preferensi siswa terdiri dari 2 kategori yaitu suka diberi kode “1” dan tidak suka diberi kode “2”.
3. Pemindahan data ke computer (*Entering*) adalah proses pemindahan data dari fisik menjadi data digital yang dapat diolah oleh software, yang dimaksud data fisik adalah data yang ada di dokumen-dokumen kertas

ataupun catatan lainnya. Data tersebut diketik dan dimasukkan ke dalam dokumen digital di computer.

4. Pembersih data (*Cleaning*) merupakan proses terakhir dari pengolahan data dengan mengecek ulang data yang telah di *entry* agar tidak terjadi kesalahan dalam pengolahan data.

G. Analisis Data

Dalam melakukan analisis, khususnya terhadap data penelitian akan menggunakan ilmu statistic terapan yang disesuaikan dengan tujuan yang hendak di analisis. Analisis ini dilakukan secara deskriptif dengan distribusi frekuensi variabel untuk kategori masing-masing variabel yang diteliti, baik variabel terikat maupun variabel bebas. Data diolah dengan menggunakan perangkat komputer secara univariat dengan tabel frekuensi meliputi pengetahuan, preferensi, ketersediaan, serta tingkat konsumsi sayur dan buah.