

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terkait kepatuhan pengobatan pada pasien Program Rujuk Balik dengan metode *proportion of days covered* di Puskesmas Gading Rejo, Kabupaten Pringsewu, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Persentase pasien Program Rujuk Balik berdasarkan karakteristik sosio-demografi didapatkan persentase paling banyak berdasarkan usia 20-60 tahun (53%), pada jenis kelamin perempuan (56%), pada tingkat pendidikan SMA (46%), pada pekerjaan ibu rumah tangga (39%).
2. Persentase pasien Program Rujuk Balik berdasarkan karakteristik klinis didapatkan persentase paling banyak berdasarkan jenis penyakit jantung (39%), pada penyakit penyerta pada pasien yang tidak memiliki penyakit penyerta (91%), pada riwayat keluarga, seluruh pasien tidak memiliki riwayat penyakit dalam keluarga (100%), pada lama menderita pasien dengan lama menderita <5 tahun (97%), pada jumlah obat paling banyak diresepkan pada resep dengan jumlah ≤ 5 obat (86%).
3. Kepatuhan pasien Program Rujuk Balik berdasarkan metode *proportion of days covered* paling banyak pada kategori tidak patuh (71%) dan paling sedikit pada kategori patuh (29%).
4. Persentase kepatuhan pasien Program Rujuk Balik berdasarkan karakteristik sosio-demografi, paling banyak didapatkan pada usia 20-60 tahun dengan kategori patuh (28%), pada jenis kelamin laki-laki dengan kategori tidak patuh (77%), pada tingkat pendidikan tidak sekolah dengan kategori tidak patuh (100%), pada pekerjaan, yaitu pasien dengan pekerjaan petani dengan kategori tidak patuh (83%).
5. Persentase kepatuhan pasien Program Rujuk Balik berdasarkan karakteristik klinis didapatkan persentase pasien Program Rujuk Balik paling banyak pada pasien

yang memiliki penyakit penyerta dengan kategori patuh sebesar 33%, berdasarkan pasien yang tidak memiliki riwayat penyakit dalam keluarga dengan kategori tidak patuh (73%), berdasarkan lama menderita <5 tahun dengan kategori tidak patuh (74%).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, penulis memberikan saran :

1. Bagi penelitian selanjutnya, diharapkan agar dapat mengembangkan penelitian terkait faktor yang mempengaruhi kepatuhan pengobatan pada Pasien Program Rujuk Balik (PRB) serta kepatuhan minum obat pada pasien Program Rujuk Balik (PRB) dengan metode lainnya.
2. Bagi Puskesmas, sebaiknya petugas lebih memperhatikan kepatuhan kontrol dan penebusan obat berulang tiap bulannya pada Pasien Program Rujuk Balik agar dapat meningkatkan kualitas hidup pasien dan kondisi pasien tetap terkontrol.
3. Bagi Pasien, sebaiknya pasien lebih rutin untuk melakukan kontrol dan penebusan obat berulang tiap bulan ke FKTP agar kesehatan pasien dapat tetap terkontrol.