

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan adalah Studi Kepustakaan (*Library Research*). Pada penelitian studi kepustakaan ini didapatkan dari artikel, buku, dan jurnal yang berkaitan dengan Efektifitas sikat gigi berbulu halus (*Soft*) dan sedang (*medium*) terhadap penurunan debris indeks.

B. Prosedur Penelitian

Langkah-langkah dalam penelitian kepustakaan ini adalah sebagai berikut:

1. Pemilihan Topik

Langkah-langkah dalam pemilihan sebuah topik adalah sebagai berikut :

- a. Mencari dan membaca referensi seperti jurnal dan artikel yang sudah terpublikasi dari google scholar.
- b. Mencari dan membaca buku di perpustakaan jurusan keperawatan gigi Poltekkes Tanjung karang.
- c. Menentukan topik dari jurnal dan buku yang sudah dibaca yaitu efektifitas sikat gigi berbulu halus (*Soft*) dan sedang (*medium*) terhadap penurunan debris indeks.

2. Eksplorasi Informasi

Langkah-langkah dalam eksplorasi informasi adalah sebagai berikut

:

- a. Mencari informasi dari buku yang ada di perpustakaan jurusan keperawatan gigi poltekkes tanjung karang, jurnal yang telah dipublikasikan dan artikel dengan topik terkait yaitu efektifitas sikat gigi berbulu halus (*Soft*) dan sedang (*medium*) terhadap penurunan debris indeks.
- b. Kemudian peneliti juga bisa mencari informasi menggunakan beberapa search engine misalnya *google scholar* untuk mencari tahu beberapa penelitian terkait efektifitas sikat gigi berbulu halus (*Soft*) dan sedang (*medium*) terhadap penurunan debris indeks.

3. Menentukan Fokus Penelitian

Langkah-langkah dalam menentukan fokus penelitian :

- a. Membaca kembali referensi yang didapatkan berkaitan dengan topik yang diangkat.
- b. Menentukan fokus penelitian berdasarkan topik yang diangkat yaitu “Efektifitas sikat gigi berbulu halus (*Soft*) dan sedang (*medium*) terhadap penurunan debris indeks”

4. Pengumpulan Sumber Data

Langkah-langkah dalam pengumpulan sumber data adalah sebagai berikut :

- a. Pengumpulan sumber data dengan memanfaatkan buku yang tersedia di perpustakaan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Jurusan Keperawatan Gigi.
- b. Melakukan pencarian jurnal–jurnal serta artikel terkait efektifitas sikat gigi berbulu halus (*Soft*) dan sedang (*medium*) terhadap penurunan debris indeks melalui google scholar dan google search .

5. Persiapan Penyajian Data

- a. Peneliti mencari sumber data yang telah disesuaikan dengan topik penelitian di perpustakaan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Jurusan Keperawatan Gigi serta google search dan google scholar.
- b. Peneliti mengumpulkan semua sumber data yang telah dicari di perpustakaan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang Jurusan Keperawatan Gigi serta google search dan google scholar.
- c. Peneliti melakukan penelitian kepustakaan berdasarkan data yang telah diperoleh sesuai dengan topik yaitu “efektifitas sikat gigi berbulu halus (*Soft*) dan sedang (*medium*) terhadap penurunan debris indeks”.

6. Penyusunan Laporan

Penyusunan laporan pada studi pustaka ini terdiri dari 3 bagian pokok yaitu :

1. Bagian awal berisi : Judul dan halaman judul
2. Bagian inti : latar belakang masalah, tujuan penelitian, metodologi penelitian, pembahasan dan hasil, kesimpulan dan saran.

3. Bagian akhir : daftar pustaka

C. Sumber Data

Sumber data yang di dapat berkaitan dengan efektifitas sikat gigi berbulu halus (*Soft*) dan sedang (*medium*) terhadap penurunan debris indeks yaitu :

- 1) Kusumawardani (2011) dengan judul Buruknya Kesehatan Gigi dan Mulut.
- 2) Rachmat Hidayat, SKM., M.Kes. dan drg Astrid Tandiari (2016) dengan judul Kesehatan Gigi & Mulut Apa yang sebaiknya Anda Tahu.
- 3) Ardian Gilang Rahmadhan (2010) dengan judul Serba-Serbi Kesehatan Gigi dan Mulut.
- 4) Meganda Hiranya Putri, drg., M.Kes, dkk (2010) dengan judul Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras dan Jaringan Pendukung Gigi.
- 5) Drg. Agam ferry Erwana (2013) dengan judul 4 Tepat 5 Sempurna.
- 6) Dr. Aziz Ahmad Srigupta (2010) dengan judul Perawatan Gigi & Mulut.
- 7) Besford, J. (1996). dengan judul Mengenal Gigi Anda: Petunjuk Orang Tua
- 8) Artikel oleh Dr. Meva Nareza. (2021). Tentang Tips Memilih Sikat Gigi dan Cara Merawatnya
- 9) Artikel oleh drg. Callista Argentina (2020). Tentang Jangan Asal, Ini Cara Memilih Sikat Gigi yang Baik dan Benar.
- 10) Jurnal kesehatan gigi oleh Abdi Imanullah Mahulauw (2020). Yang berjudul Perbedaan Efektivitas Menyikat Gigi Dengan Bulu Sikat Halus

(Soft) Dan Bulu Sikat Sedang (Medium) Terhadap Penurunan Debris Indeks Pada Murid Kelas VA SDN Bulak Rukem II Kota Surabaya Tahun 2017.

- 11) Skripsi Penelitian oleh Adelia Ramadhani (2019). Yang berjudul tentang Efektivitas Jenis Bulu Sikat Gigi Terhadap Penurunan Debris Indeks Pada Anak Usia Sekolah Dasar Pada Siswa kelas V SDN Sronдол Wetan 05 Tahun 2019
- 12) Jurnal kesehatan gigi oleh R, Ardian Priyambodo dan Musdalifa (2019). Yang berjudul Pengaruh Kekakuan Bulu Sikat Gigi Terhadap Penurunan Jumlah Indeks Plak Pada Anak Sekolah Dasar Kecamatan Iwoimenda Kabupaten Kolaka Tahun 2019.
- 13) Jurnal kesehatan gigi oleh Lisa Narulita, dkk (2016). Yang berjudul Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S) Pada Murid Kelas IV SD Negeri 24 Kuta Alam Tahun 2016.
- 14) Jurnal Kesehatan gigi oleh Muhammad Faisal (2015). Yang berjudul Differences In Plaque Index Brushing With A Toothbrush Hairy Soft And Brushing With A Toothbrush Hairy Medium Being On Grade 4 And 5 Students At Public Primary Schools 07 Air Camar Kecamatan Padang Timur Tahun 2015.
- 15) Jurnal Kesehatan gigi oleh Chaerita Maulani dan Khairina Nurwanti (2017). Yang berjudul Tingkat Resesi Gingiva Menggunakan Bulu Sikat Gigi Lembut dan Sedang Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas YARSI tahun 2017.

D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data

Teknik dalam pengumpulan data pada penelitian studi pustaka ini yaitu menggunakan teknik dokumentasi. Dengan cara mencari data yang terkait dengan efektifitas sikat gigi berbulu halus (*Soft*) dan sedang (*medium*) terhadap penurunan debris indeks dari buku maupun artikel dan jurnal.

Langkah-langkah pengumpulan data sebagai berikut :

1. Menentukan letak lokasi data ditemukan yaitu perpustakaan jurusan keperawatan gigi Tanjung Karang.
2. Data yang kemudian didapatkan di lokasi akan dibaca oleh peneliti dan menangkap makna yang terkandung di dalamnya..
3. Kemudian mencatat point-point yang ditemukan efektifitas sikat gigi berbulu halus (*Soft*) dan sedang (*medium*) terhadap penurunan debris indeks.
4. Peneliti juga membuka internet (web) untuk mencari artikel serta jurnal-jurnal terkait efektifitas sikat gigi berbulu halus (*Soft*) dan sedang (*medium*) terhadap penurunan debris indeks.
5. Mencatat dan Memberikan kode nama tokoh dan tahun di akhir kutipan contoh (Kusumawardani 2011).

E. Instrumen Penelitian

Instrumen dalam penelitian studi kepustakaan ini adalah literatur, buku, artikel ilmiah, jurnal, serta hasil penelitian sebelumnya yang relevan khususnya yang terpublikasi.

F. Teknik Analisa Data

Langkah-langkah teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah :

1. Memilih sumber-sumber data yang didapatkan dari google scholar dan perpustakaan keperawatan gigi poltekkes tanjungkarang.
2. Mengumpulkan sumber-sumber yang didapatkan untuk dibandingkan dengan sumber lainnya yang telah dipilih dan ditemukan.
3. Membandingkan sumber-sumber data yang didapatkan.
4. Menggabungkan yang telah dibandingkan menjadi satu kesatuan yang berkesinambungan.