

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN GIGI

Karya Tulis Ilmiah, 10 Juni 2022

VERGIT NICOLA

EFEKTIFITAS SIKAT GIGI BERBULU HALUS (*SOFT*) DAN SEDANG (*MEDIUM*) TERHADAP PENURUNAN DEBRIS INDEKS

XLIII+ halaman, 3 tabel dan 3 gambar

ABSTRAK

Kebersihan gigi dan mulut merupakan salah satu faktor lokal yang pengaruhnya sangat dominan dan dapat menyebabkan berbagai masalah gigi dan mulut. Masalah kesehatan gigi dan mulut dapat dinilai melalui status *Oral hygiene*. Hal ini dapat dilihat dari hasil Riskesdas (2018) Perilaku Masyarakat Indonesia yang menyikat gigi setiap hari adalah 94,7%, namun perilaku masyarakat dalam waktu menyikat gigi dengan benar hanya 2,8% sedangkan angka indeks OHI-S masyarakat Indonesia rata-rata 1,46%. Sedangkan target nasional untuk indeks OHI-S adalah <1.2 dengan kategori baik. Salah satu penyebab kurangnya kebersihan gigi dan mulut adalah kurang mengetahui pemakaian sikat gigi yang tepat.

Penelitian kepustakaan ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana efektifitas sikat gigi berbulu halus (*soft*) dan sedang (*medium*) dalam menurunkan debris indeks. Jenis penelitian yang digunakan adalah Studi Kepustakaan (*Library Research*). Teknik dan instrumen pengumpulan data dalam penelitian kepustakaan ini adalah dokumentasi.

Hasil studi literature menunjukkan bahwa menyikat gigi menggunakan bulu sikat sedang (*medium*) dapat membersihkan debris lebih baik dan cepat, tingkat keefektifitasan dalam menurunkan debris indeks lebih tinggi dibandingkan dengan menyikat gigi dengan berbulu berbulu halus (*soft*), karena dapat tersikat debris dengan lebih baik. Disarankan agar saat menyikat gigi pilihlah sikat gigi yang kepalanya kecil dan ujungnya bulat, tangkainya yang lurus dan stabil dan gunakan sikat gigi yang berbulu sedang (*medium*) untuk mendapatkan keberhasilan yang maksimal, serta juga perlu diperhatikan dalam teknik menyikat gigi yang digunakan, frekuensi serta waktu dalam menyikat gigi.

Kata kunci : Bulu Sikat Gigi, Soft, Medium, Debris
Daftar bacaan : 20 (1996-2021)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPINANG
DENTAL HEALTH DEPARTMENT

Scientific Papers, 10 June 2022

VERGIT NICOLA

**THE EFFECTIVENESS OF THE SOFT AND MEDIUM BRUSH ON
REDUCING DEBRIS INDEX**

XLIII + pages, 3 table and 3 pictures

ABSTRACT

Dental and oral hygiene is one of the local factors whose influence is very dominant and can cause various dental and oral problems. Dental and oral health problems can be assessed through Oral Hygiene status. This can be seen from the results of Riskesdas (2018). The behavior of the Indonesian people who brush their teeth every day is 94.7%, but the behavior of the people when brushing their teeth properly is only 2.8% while the OHI-S index number of Indonesian people is on average. 1.46%. Meanwhile, the national target for the OHI-S index is <1.2 in the good category. One of the causes of lack of dental and oral hygiene is not knowing how to use the right toothbrush.

This literature study aims to determine how effective soft and medium toothbrushes are in reducing index debris.. The type of research used is library research. Data collection techniques and instruments in this library research are documentation.

The results of the literature study show that brushing teeth using medium bristles can clean debris better and faster, the level of effectiveness in reducing the debris index is higher than brushing teeth with soft bristles, because it can brush off debris better. It is recommended that when brushing your teeth, choose a toothbrush with a small head and rounded tip, a straight and stable handle and a medium-bristled toothbrush to get maximum success, and it is also necessary to pay attention to the brushing technique used, frequency and time. in brushing teeth.

Keywords : Toothbrush bristles, Soft, Medium, Debris
Reading List : 20 (1996-2021)