

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN GIZI
Tugas Akhir, Juni 2022

Talika Amara

Kajian Pembuatan Combro Dengan Penambahan Hati Ayam Sebagai Makanan Tinggi Zat Besi Untuk Remaja Putri

XIII + 59 halaman + 18 tabel, 12 gambar, 18 lampiran

ABSTRAK

Salah satu masalah gizi yang masih banyak terjadi di Indonesia adalah anemia. Anemia berkaitan dengan lima masalah global lainnya terkait dengan gizi diantaranya adalah *stunting*, berat badan lahir rendah, kelebihan berat badan, pemberian ASI Eksklusif dan *wasting*. Substitusi bahan makanan tinggi zat besi merupakan salah satu upaya untuk pencegahan anemia. Percobaan yang akan dilakukan adalah mensubstitusikan hati ayam ke dalam combro untuk mengetahui daya terima combro (warna, aroma, rasa, tekstur, dan penerimaan keseluruhan) dan kandungan zat besi pada combro dengan penambahan hati ayam yang paling disukai.

Penelitian ini menggunakan metode eksperimen dengan perlakuan substitusi hati ayam untuk menghasilkan combro yang paling disukai dengan kualitas terbaik berdasarkan hasil organoleptik (warna, aroma, tekstur, rasa, dan penerimaan keseluruhan) menggunakan uji hedonik. Produk dibuat dengan 3 kali pengulangan. Adapun perlakuan yang diberikan adalah penambahan hati ayam dengan Formula 0% (F0), 30% (F1), 40% (F2), 50% (F3), 60% (F4). Kemudian dilanjutkan dengan analisis uji kadar zat besi dengan metode Spektrofotometri Serapan Atom (SSA).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa formula yang paling disukai oleh panelis adalah formula 4 yang memiliki skor tertinggi pada rasa, aroma, warna, tekstur dan penerimaan keseluruhan. Kandungan zat gizi formula F4 E :130 kal P: 3 g L: 7 g Kh: 12 g Fe: 3 mg. Harga jual combro dengan penambahan hati ayam seharga Rp. 2000

Perlu dilakukan penelitian lanjutan mengenai uji laboratorium terkait kandungan protein dengan melakukan uji proksimat dan dilanjutkan dengan penelitian lanjutan mengenai pengaruh pemberian combro dengan penambahan hati ayam terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada remaja putri pengidap anemia.

Kata kunci : Anemia, Combro hati ayam, Zat besi.

Daftar Bacaan : 57 (1993-2021)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG
NUTRITION DEPARTMENT
Final Report, Juni 2022

Talika Amara

Study of Making Combrow with Addition of Chicken's Liver as a Food That is High in Iron For Teenaged Girl

XIII + 59 pages + 18 table, 12 pictures, 16 attachment

ABSTRACT

One of the nutritional problems that still occur in Indonesia is anemia. Anemia is related with five other global problems related to nutrition including stunting, Low Birth Weight (LBW), obesity, exclusive breastfeeding, and wasting. Substitution of foods that are high in iron is one of the efforts to prevent anemia. The experiment that will be carried out is substituting chicken liver into the combrow to determine the combrow's acceptability (color, aroma, taste, texture, and overall acceptance) and the iron content in the most preferred combrow with the addition of chicken liver.

This researches uses an experiment method with chicken liver substitution treatment to produce the most preferred combrow with the best quality based on organoleptic results (color, aroma, texture, taste, and overall acceptance) using a hedonic test. This product is made with 3 repetition. The treatment that will be given is the addition of chicken liver with 0% (F0), 30% (F1), 40% (F2), 50% (F3), 60% (F4) formula. And then followed with the analysis of iron levels using the Atomic Absorption Spectroscopy (AAS) method.

The results showed that the most preferred formula by the panelists was formula 4 which had the highest score on taste, aroma, color, texture and overall acceptance. Nutrition inside combrow with formula F4 are E : 130 kal P: 3 g L: 7 g Kh:12 g Fe: 3 mg. Price of combrow with addition of chicken's liver are Rp. 2000

Further research is needed to do a laboratory test about protein by doing proximate test and continued with further research on the effect of giving combrow with addition of chicken's liver to increase hemoglobin levels in teenaged girl with anemia

Keyword : Anemia, Chicken liver combrow, Iron.

Reading list : 57 (1993-2021)