

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. ES krim ikan gabus pewarna alami ekstrak bunga telang yang paling disukai adalah formula 1 dengan penambahan ikan gabus sebanyak 80 gram.
2. Kandungan gizi es krim ikan gabus pewarna alami ekstrak bunga telang:
 - a. Hasil dari uji proksimat pada formula 1 pertakaran saji (1 cup 80 gram) terdiri dari kandungan air 70.13 gram, energi 110.72 kkal, protein 2.53 gram, lemak 0.52 gram, karbohidrat 26.38 gram, serat 2.4 gram, dan abu 70.13 gram.
 - b. Hasil perhitungan menggunakan TKPI yaitu air 42.28 gram, energi 73.49 kkal, protein 2.68 gram, lemak 2.04 gram, karbohidrat 9.47 gram, serat 0.006 gram, dan abu 0.447 gram.
3. Harga jual es krim ikan gabus pewarna alami ekstrak bunga telang yang paling disukai adalah formula 1 yaitu Rp. 10.200 per cup.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka untuk penelitian selanjutnya dapat disarankan :

1. Untuk memenuhi standar protein pada es krim dapat ditambah kandungan formula ikan gabus atau bisa digantikan dengan hewani lain yang memiliki kandungan protein tinggi.
2. Sebaiknya dalam pembuatan produk es krim dapat menggunakan pewarna alami dari buah ataupun sayuran karena dengan menggunakan pewarna

alami dapat terbebas dari pewarna sintetis yang tentunya mempunyai dampak buruk bagi kesehatan, jika ingin menggunakan pewarna alami dari ekstrak bunga telang sebaiknya menggunakan lebih dari 6 gram bunga telang supaya warna pada es krim lebih terlihat menarik.

3. Jika dilakukan penelitian lebih lanjut pada es krim ikan gabus sebaiknya menggunakan ikan gabus giling, karena untuk mengurangi tekstur yang kasar atau berserat pada es krim yang mengandung ikan gabus cukup banyak.