

BAB III

METODE PENELITIAN

A. Rancangan Penelitian

Penelitian yang digunakan dalam meneliti “Pengaruh Asupan Energi dan Protein Terhadap Status Gizi Penderita Tuberkulosis” menggunakan jenis penelitian studi kepustakaan (*Library reseacrh*) dimana studi kepustakaan masuk kedalam metode penelitian yang menggambarkan karakteristik populasi atau fenomena yang sedang diteliti, fokus pada penelitian yang menggunakan metode penelitian deskriptif adalah objek penelitiannya sehingga bisa menjawab apa peristiwa atau apa fenomena yang dilakukan dengan cara mengumpulkan dan menganalisis data yang didapat dari hasil melakukan pengamatan terhadap hasil tulisan yang berhubungan dengan tema yang diangkat oleh penulis.

B. Prosedur Penelitian

Langkah-langkah yang digunakan dalam melakukan penelitian dengan metode kepustakaan adalah dengan memilih topik yang sesuai dengan tema, mencari informasi yang terpercaya, menentukan fokus penelitian, pengumpulan sumber data, persiapan penyajian data dan penyusunan laporan.

C. Sumber Data

Sumber data yang menjadi bahan penelitian judul ini dapat berupa buku, jurnal ilmiah, skripsi, dan thesis yang dapat diakses melalui internet dengan website seperti *google cendikia/scholar*, terkait dengan topik yang telah dipilih maka sumber data yang muncul dari pencarian dengan kata kunci “asupan energi terhadap status gizi penderita tuberkulosis dan asupan protein terhadap penderita tuberkulosis” dan kesesuain tahun penerbitan dari 2012 didapat sebanyak total 10.550 hasil pencarian, sebelum ditentukan sebagai sumber penelitian jurnal tersebut harus sesuai dengan syarat inklusi dan eksklusi.

D. Teknik Pengumpulan Data

Jenis data yang digunakan adalah data sekunder yaitu data yang diperoleh dari buku, jurnal, skripsi dan thesis. Sumber yang digunakan adalah yang valid, sesuai tema, sesuai dengan tahun yang diperboehkan untuk pengambilan data dari sumber jurnal yaitu dari tahun 2012-2022, tidak membayar untuk mengaksesnya pada saat penulis mengumpulkan datanya. Lalu diambil berdasarkan yang paling mendekati sesuai dengan tema penelitian.

E. Analisis Data

Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian berupa metode analisis isi (*content analysis*). Analisis ini digunakan untuk mendapat inferensi yang valid dan dapat diteliti ulang berdasarkan konteksnya. Dalam analisis data akan dilakukan proses memilih, membandingkan, menggabungkan, dan memilih berbagai pengertian hingga ditemukan yang relavan. Analisis statistik yang digunakan berupa analisis univariat (mean, median, range, varian, standar deviasi, dan presentasi).