

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian kepustakaan yang diperoleh dari 3 jurnal di atas dengan judul pengaruh konsumsi susu formula dengan terjadinya karies pada anak prasekolah di dapatkan bahwa terdapat pengaruh konsumsi susu formula terhadap karies gigi pada anak usia pra sekolah dikarenakan pola kebiasaan meminum susu formula menggunakan media dot botol serta frekuensi pemberian, lama pemberian dan pengetahuan orang tua yang kurang dalam menjaga Kesehatan gigi dan mulut anak.

#### **B. Saran**

1. Diharapkan setiap orang tua harus bisa memberikan pola asuh sejak dini seperti membatasi frekuensi konsumsi gula
2. Diharapkan orang tua dapat melatih anak untuk berkumur atau dengan air putih setelah mengonsumsi susu formula
3. Diharapkan orang tua tidak membiasakan anak mengonsumsi susu formula menggunakan botol dot sampai tertidur